



Osmička

měsíčník Městské části Praha 8

radnice • školství • zdravotní a sociální péče • bezpečnost • sport

ZDARMA

www.praha8.cz

březen 2014

Stavba centra Nová Palmovka začala

Více na str. 4

**Radnice vyhlásila
referendum
o hernách**

Více na str. 2



**Permanentky
do Botanické
zahrady budou
opět k mání**

Více na str. 6



**Karlínskému
masopustu
přálo počasí**

Více na str. 30



Bernardo d'Ambros

skicy
modely
fotografie

vystava se koná při příležitosti
nadačních 70. narozenin

d'ambros

vernisáž 17. 3. v 16:30 hod
Hudební doprovod Veronika Procházková

17. - 30. 3. 2014

První úterý 9:00 - 20:00 hod
Úterý 9:00 - 20:00 hod
Středa 9:00 - 20:00 hod
Čtvrtek 9:00 - 20:00 hod
Pátek 9:00 - 20:00 hod
Sobota 9:00 - 20:00 hod
Neděle 9:00 - 20:00 hod

Grabova vila
Na Kolíně 1
Praha 8 - Libeň

Městská část Praha 8

Úřad Městské části Praha 8
odbor kultury
pořádá
tradiční

Velikonoční jarmark (nej)chráněných děl

Středa 26. března 2014
10,00 - 16,00 hodin

Foyer tzv. „bílého domu“
U Meteoru 6, Praha 8 - Libeň

informace na tel. 283 090 422, 606 613 390
nebo e-mailem wildtova@praha8.cz
www.praha8.cz

Městská část Praha 8

MČ PRAHA 8 A BEACHKLUB LÁDVI
SRDEČNĚ ZVOU
RODIČE S DĚTMI, I MAMINKY S KOČÁRKY
NA CELODENNÍ AKCI

NA PLÁŽ

...aneb největší kryté pískoviště v Praze

PROGRAM:
Pohybový a míčový trénink pro
nejmenší, skákací hrad, výtvarná
dílna pod vedením místostarostky
Vladimíry Luďkové, hry a soutěže
s Dětskými kluby Osmík, Karlík
a Ďáblík.

PŘIJÍT MŮŽETE KDYKOLIV V PRŮBĚHU AKCE

**PÁTEK
28. BŘEZNA 2014
10 - 17 HOD**

MÍSTO KONÁNÍ:
BEACHKLUB LÁDVI, CHABAŘOVICKÁ 4,
PRAHA 8 - KOBYLISY

BUS 136, zastávka Šimůnkova (odtud pěšky
Žemoseckou ulicí 200 m směrem k Ďáblickému
hřbitovu)

Tram 10, 17 zastávka Štěpničná (odtud pěšky ulicemi
Štěpničná, Štefkovská)

Metro "C", stanice Ládví (odtud pěšky ulicemi Za
Štěpničí, Taussigova, Štefkovská)

www.praha8.cz, www.beachklubladvi.cz

Městská část Praha 8

Zprávy

Oprava zdevastovaného koupaliště, které dříve patřilo státu, začala	2
Čtyřicetileté plastiky u vchodu do metra Invalidovna kvůli výstavbě neutrpí	3
Zastupitelé schválili letošní rozpočet osmého obvodu, je vyrovnaný	6
Kompletní rekonstrukce ulice Na Stráži startuje, komunikace se uzavře	10
Fórum: Jak hodnotíte současnou dopravní situaci v osmém městském obvodu?	14
Kompletní nabídka center aktivizačních programů pro seniory v Burešově a Mazurské ulici	16 a 18
Sociální odbor pořádá již pátý ročník příměstského tábora	20
I pro lidi v seniorském věku platí: Nezapomínejte na prevenci	22
Kostel Stětí svatého Jana Křtitele v Dolních Chabrech se otevírá veřejnosti	33
Zahájení oslav 100. výročí narození Bohumíla Hrabala se blíží	36
Základní škola Burešova v Kobylisích slaví čtyřicetku	39

Obsah

Obsah, tiráž, slovo starosty	1
Zpravodajství	2-6
Pozvánka	7
Bezpečnost, pozvánka	8
Pozvánka	9
Doprava, pozvánky	10-11
Životní prostředí, pozvánky	12-13
Fórum	14-15
Zdravotní a sociální péče, pozvánky	16-24
Pozvánky	25
Anketa, pozvánky	26
Pozvánky	27
Kultura, pozvánky, inzerce	28-36
Pozvánky	37
Školství, pozvánky	38-41
Sport, pozvánky, inzerce	42-45
Pozvánky	46
Inzerce	47
Povinná publicita, pozvánky	48
Poradna	49
Výročí, pozvánky	50-51
Zábava	52
Inzerce, pozvánka	53-56

str.

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,

v minulém sloupku jsem se zmiňoval o hernách a jejich kontrolách, jež v té době probíhaly. Nutno dodat, že výsledek kontroly nebyl pro provozovatele hazardu v naší městské části zrovna lichotivý. Další krok tak na sebe nenechal dlouho čekat a 19. února zastupitelstvo Prahy 8 jednomyslně schválilo referendum o nulové toleranci k hernám. To se bude konat v sobotu 12. dubna. Rád bych na vás touto cestou též apeloval, abyste přišli, protože referendum je platné od 35procentní účasti. Prosím, přijďte tedy vyjádřit svůj názor.

Druhé téma je z poněkud jiného soudku, a to magistrátního. Zjednodušování složitých pravidel je sice v současné době trend, ovšem ne vždy rozumný či přínosný pro občany. Zvláště pokud se jedná o zjednodušení pro developery. Nově vznikající metropolitní plán a s ním související pražské stavební předpisy totiž v rámci libivého „zjednodušení“ nahrávají dalšímu zahušťování výstavby. Podstatně složitější by též byla ochrana zelených ploch. Připravovaný metropolitní plán navíc nepočítá s regulačními koeficienty, jež staviteli mimo jiné určují maximální velikost stavby vzhledem k pozemku, okolí atd. Otevírá tedy cestu k nadměrně velkým stavbám i v místech, kde se to opravdu nehodí.

My se snažíme dalšímu zahušťování výstavby, a to zejména na severních sídlišťích, zabránovat. Metropolitní plán v připravované podobě nám ale do této snahy doslova „háží vidle“. Nezbyvá než setrvat v připomínkování jeho podoby a zasadit se o to, aby ta finální byla diametrálně odlišná.

S úctou


Jiří Janků
 starosta MČ Praha 8

Tiráž

OSMIČKA - měsíčník MČ Praha 8

Vydává MČ Praha 8, IČ: 000637907

Náklad: 64 300 ks

Adresa redakce:

Zenklova 35/1 (Libeňský zámek)

180 48 Praha 8 Libeň

tel.: 222 805 108

e-mail: osmiccka@praha8.cz

Redakce, příjem inzerce:

Pavla Zachařová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz,

tel./fax.: 222 805 135, tel.: 222 805 136,

Nataša Szczepaňská, e-mail: natasa.szczepanska@praha8.cz,

tel.: 222 805 108

Vedoucí měsíčníku: Tomáš Kňourek

Redakční rada: Petr Bambas, Jindřich Hloušek,

Tomáš Mrázek, Zdeněk Nagovský, Roman Petrus,

Michal Švarc, Petr Vilgus, Jiří Vítek

Tisk: Tiskárna ROCK MEDIA, Týnec Nad Sázavou

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p.,
 Odštěpný závod Praha - Č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995

Registrace: MK ČR E 12043.

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti



Náklad ověřuje:



Zpravodajství

Lidé sami rozhodnou, zda chtějí herny



Starosta Prahy 8 Jiří Janků (vlevo) spolu s vedoucím odboru krizového řízení Liborem Paulusem kontrolovali dodržování vyhlášky

druhu považují za velmi významný zásah. Jsem proto rád, že Zastupitelstvo Městské části Praha 8 jednomyslně odhlasovalo vyhlášení místního referenda v otázce takzvané nulové tolerance heren na svém území," konstatoval radní Tomáš Slabihoudek

V průběhu ledna kontrolovala radnice Prahy 8 herny a dodržování pravidel souvisejících s jejich provozem. Vyhláše nevyhovovaly především ty, které již dříve radnice navrhovala vyškrtnout. To ovšem nakonec neumožnila nová pravidla nastavená magistrátem. Nejčastějším prohřeškem byla nepovolená reklama a nedostatečné zatemnění provozovny.

„Z výsledků kontrol jsem značně rozmrzelý. Jasně z nich vyplývá, že si někteří provozovatelé nedělají s pravidly hlavu," shrnul výsledky kontroly starosta Janků. Podle něj obzvláště v lokalitách, jako je například Ládví, pak herny a jejich blikající reklamy okolí doslova hyzdí. „Vyhláška je už v platnosti dostatečně dlouho, aby si to zodpovědní podnikatelé dali do pořádku," dodal.

O hernách a jejich regulaci rozhoduje Magistrát hlavního města. Městské části tak mohou regulaci hazardu pouze navrhopvat. Pokud se tedy občané v referendu vyjádří pro regulaci hracích automatů v dostatečném množství, podá vedení Prahy 8 návrh na nulovou toleranci na svém území.

-hš-

Zastupitelstvo Městské části Praha 8 schválilo referendum o nulové toleranci hracích automatů. Hlasování se uskuteční 12. dubna. Rozhodnutí bylo jednomyslné, pro návrh hlasovalo všech 40 přítomných zastupitelů.

„Vzhledem ke špatným výsledkům, jichž herny v naší nedávné kontrole dosáhly, je dobře nechat občany o hazardu rozhodnout. Důležitá je především účast. Pokud si tedy lidé herny na území osmé městské části nepřejí, měli by přijít v co nejhojnějším počtu," sdělil starosta Prahy 8 Jiří Janků.

Zařadit do programu zastupitelstva bod o referendu navrhl zastupitel Miroslav Koranda. „Jako ředitel Základní školy Glowackého slyším o hernách v mnoha neformálních diskuzích. A jelikož se v poslední době toto téma stávalo už něčím jiným než jen slušným politickým zápojením, využil jsem svého zastupitelského mandátu k návrhu referenda. Ať občané rozhodnou," vysvětlil své rozhodnutí Koranda.

„Přikláním se k názoru, že o celospolečensky významných událostech by měli mít možnost rozhodnout občané přímo. Regulaci jakéhokoliv

Kompletní rekonstrukce koupaliště Ládví začala

Radnice Prahy 8 uzavřela smlouvu na obnovu koupaliště Ládví. „Konečně se podařilo dovést do konce výběrové řízení, při němž nikdo nepodával nesmyslné nabídky ani se neodvolával. Je proto reálné, že se rekonstrukce stihne na letní měsíce," uvedl zástupce starosty Prahy 8 Ondřej Gros. „Opět se potvrdily problémy související se zákonem o veřejných zakázkách. Škoda těch pár měsíců, pokud bude krásné počasí," dodal.

Při předchozím výběrovém řízení totiž radnice měla na výběr – buď vzít nabídku nejlevnější firmy, a tudíž ze zákona jediné

možné, a mít zrekonstruované koupaliště až na podzim, anebo řízení zrušit. Radnice proto zvolila druhé řešení a vypsal další výběrové řízení. Revitalizace areálu zahrne například přestavbu bazénů (stávající uspořádání je vhodné pouze pro neplavce, nově by zde měl být velký bazén 30krát 12,5 metru a brouzdaliště), hřiště na plážový volejbal, vybudování restaurace pro 40 osob s celoročním provozem a bytu správce. Přípravě revitalizace předcházely roky vyjednávání, kdy radnice stáhla žádala o svěření areálu do své správy.

-hš-



Na bývalém koupališti se již rozjíždějí stavební práce

Foto: verpa

Invalidovna o plastiky u metra nepřijde

V souvislosti s blížící se výstavbou, která nahradí dnešním požadavkům nevyhovující obchodní středisko a starý vestibul metra, se vícero místních občanů sídliště Invalidovna začalo zajímat o osud tamních plastik.

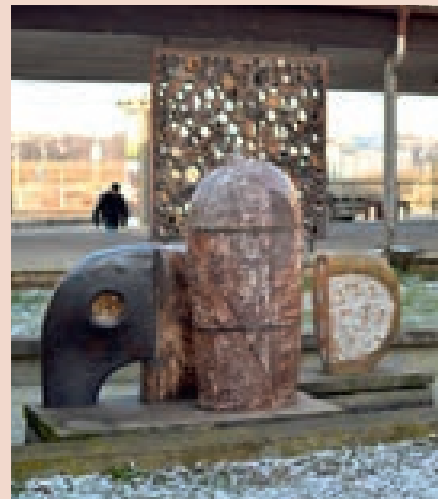
„Na facebookové stránce věnované Invalidovně jsem si všiml znepokojení místních ohledně osudu kašny s plastikami. Začal jsem jednat s investorem blížící se výstavby, jemuž pozemek i s dílem patří. Ten souhlasil s přemístěním plastik na vhodné místo, a to dokonce za vlastní náklady,“ informoval starosta Prahy 8 Jiří Janků.

Na Libeňském zámku tak v této souvislosti proběhla odborná panelová diskuze, které se mimo jiné účastnil architekt Milan Rejchl, jenž se podílel na návrhu experimentálního

sídliště Invalidovna a blízkého obchodního střediska. Hovořilo se především o dalším osudu díla a jeho novém umístění. Ze tří návrhů byla nejdiskutovanější varianta, jež počítá s přemístěním do blízkého parku. Ten byl minulý rok osmou městskou částí kompletně revitalizován.

„Rozhodně se nejednalo o poslední diskuzi na toto téma. Mám radost, že obyvatelé sídliště Invalidovna o plastiky nepřijdou a i díky přemístění je stále budou mít na očích,“ shrnul úspěšné jednání Janků.

Plastiky spolu s kašnou vznikly v rámci druhé etapy výstavby experimentálního sídliště Invalidovna v letech 1976–1977 a jsou dílem tří sochařek: Lydie Hladíkové, Děvany Mírové a Marie Rychlíkové.



Plastikám u Invalidovny je skoro 40 let

-jh-

Pětina se stěhuje kvůli sousedským vztahům

Ti šťastnější z nás o tom jen slyšeli, ti zkušenejší si to prožili – problémy se sousedy. Příčin může být nepřeberné množství a občas stačí jen málo, aby byl oheň na střeše. Často jsou půtky mezi sousedy způsobené jednoduchou závistí, velkým egem anebo neznalostí základních sociálních a společenských návyků. Humornou ukázkou sousedských naschválů je klasický český film „Zítřka to roztočíme, drahoušku“.

Občas se dostanou vzájemné vztahy do nesnesitelné fáze a jeden ze sousedů se raději odstěhuje. Podle průzkumu společnosti Finep z roku 2009 jsou špatné sousedské vztahy důvodem k odstěhování ve 23 procentech případů. Přitom v roce 2008 byly špatné vztahy se sousedy hlavním důvodem jen v 19 procentech případů. „Mezisousedské vztahy se každým rokem vyostřují. Lidé chtějí stále více soukromí a přitom jsou stále méně ochotni dělat kompromisy. Stále častěji se setkávám i se stížnostmi na hrubé a obtěžující chování, které velmi často řeším,“ říká radní Prahy 8 Tomáš Slabihoudek.

Největší problémy jsou v činžovních domech

V drtivém počtu případů je hlavním důvodem neshod mezi sousedy nadměrný hluk. Množství sporů mezi sousedy je mnohem vyšší u činžovních domů než u novostaveb, kde jsou



Často příčinou sousedských sporů je hluk

stížnosti výjimečné. Důvod je jednoduchý. Byty v činžovních domech a na sídlištích často majitelé pronajímají. Nájemníci se kvůli zdánlivě anonymitě chovají tak, jak by se normálně nechovali a více si dovolují. Svoje bydliště berou často jako přechodné, a to je nemotivuje budovat dobré sousedské vztahy.

Mysleme na svá práva a buďme tolerantní

Druhou nejčastější příčinou sporu mezi sousedy jsou špatné hygienické návyky, znečišťování a obtěžování pachy (třeba od domácích mazlíčků). „Ať už je příčinou sporu cokoli, je nutné sousedovi slušně říci, co vám vadí a proč.“

V některých případech se dá domluvit, v některých je bohužel potřeba kontaktovat příslušné instituce,“ radí Slabihoudek. V sousedském soužití musí být obě strany tolerantní a trochu se uskromnit. To ale neznamená, že si necháte upírat svoje práva. „Vždy se mi nejlépe osvědčila společná domluva,“ doplňuje radní.

V krajních nebo často se opakujících případech však nezbyvá než se obrátit na příslušné úřady a policii. Pokud je soužití se sousedem nesnesitelné, je nutné mít na paměti, že když se oddaluje řešení toho, co vám vadí, tak se problémy budou jen stupňovat. Je potřeba dát zavčas určité mantinely, které ani jedna strana svým chováním nepřekročí.

-red-

Zpravodajství

Nová Palmovka nabídne i oblíbené Království železnic

Stavba centra Nová Palmovka odstartovala. Obchodně-administrativní komplex, který zanedbanou část Dolní Libně změní k nepoznání, začátkem února získal pravomocné stavební povolení. V objektu navrženém známým architektem Josefem Pleskotem občané naleznou jak jednotlivé, v současnosti roztroušené, odbory radnice Prahy 8 pod jednou střechou, tak širokou nabídku nejrůznějších služeb.

„O pronájem obchodních prostor je zájem, lidé tam naleznou bohatou směs nejrůznějších prodejen a služeb,“ informoval zástupce starosty Prahy 8 Ondřej Gros. Podle něj se občané mohou těšit například na oblíbené Krá-

lovství železnic, restauraci Potrefená Husa, květinářství, kadeřnictví, drogerii či optiku. Chybět nebude ani supermarket.

Zbývající část komplexu bude sloužit jako nové sídlo radnice osmého obvodu. Umožní tak přesunout veškerou administrativu úřadu pod jednu střechu, a to na dopravně výhodné místo. „Oproti současnosti by se tím měly na provozu ročně ušetřit miliony korun. A to nemluvíme o nákladech občanů, kteří pro vyřizování svých záležitostí musejí často pendlovat mezi jednotlivými odbory úřadu. Ty jsou rozesety po celé Praze 8 a řada z nich technicky a ekologicky nevyhovuje požadavkům 21. století,“ řekl Gros.

Odbory úřadu osmého obvodu nyní sídlí na šesti různých místech. Například na adrese U Meteoru 8 a 10 se jedná o provizorní stavby, které byly vybudovány jako ubytovny. Nevyhovující je i nedaleký takzvaný „bílý dům“, jehož případná rekonstrukce by stála obrovské prostředky.

Výstavba Nové Palmovky souvisí se snahou radnice pozvednout úroveň Dolní Libně. „Získali jsme do správy zanedbaný park U Koule, dáme ho do pořádku. To samé platí i o náměstí Dr. Holého, které budeme revitalizovat. A to nemluvíme o bezpečnostních opatřeních, s jejichž pomocí se nám daří dramaticky snižovat kriminalitu v okolí Palmovky,“ dodal Gros. -jf-

Zvolený prostor je ideální pro situování

Palmovka je místo, které má pro Prahu 8 synonymum centra. V širším urbanistickém významu lze označením Palmovka chápat okolí křižovatky ulic Sokolovská a Zenklova a k tomu celý úsek Zenklovy ulice od této křižovatky, až po prostranství se židovskou synagogou. Území Dolní Libně, ve kterém byla již dávno velmi rozpačitě započata jeho transformace, se vyznačuje částečně novou urbánní strukturou. Od asanace na dotčených pozemcích z období 60. let minulého století, kdy byly odstraněny stavby převážně průmyslového charakteru, zůstává severozápadní segment křižovatky Sokolovské a Zenklovy ulice nezastavěn a je od počátku 70. let až doposud využíván jako parkoviště. Přitom urbanistické podmínky předurčují toto území pro situování městských centrálních funkcí, k nimž nezpochybnitelně patří zejména budova radnice.

Ohlédnutí do historie

Pozemky stavby Nové Palmovky se nacházejí na jižním okraji staré Libně, která byla starou židovskou osadou. Po zničení historické zástavby původně barokních viničních usedlostí bylo

území vinic již v 19. století postupně a nesourodě zastavováno výrobními a dílenskými objekty. K asanaci dílen došlo v 60. letech minulého století. Od té doby jsou stavební pozemky de facto nevyužité.

Rozhodnutí o výstavbě polyfunkčního centra s radnicí na tak obecně známém místě představuje správný urbanistický i politický krok posilující společenský význam městské instituce i městského veřejného prostoru. Situování Nové Palmovky na toto staveniště zcela vyhovuje výsledkům provedených průzkumů, měření, výpočtů a exaktních závěrů při posuzování vlivů novostavby na životní prostředí.

Dostupnost, dopravní situace

Poloha stavby Nová Palmovka je výhodná s ohledem na existující dostupnost MHD a potenciálně všech druhů dopravy. Výhodná je i z hlediska budoucích možností připojení celého centra Dolní Libně k dopravnímu systému Prahy. Ne navždy má dopravní obsluhu komplexu vyřešit propojení Voctářovy, respektive Vojenovy ulice, s ulicí Sokolovskou

prodloužením Štorchovy ulice. Přejechod takto trasované komunikace přes koridor zeleného pásu na náspevu tělesa bývalé železniční tratě je jediným podmíněně tolerovaným konfliktem stavby s veřejnou zelení. Přejechod přes plochu zeleně je z pohledu regulativů funkčního a prostorového uspořádání území hlavního města Prahy odsouhlasen jako stavba dočasná s omezením na 15 let. V tomto časovém úseku magistrát předpokládá definitivní dopravní řešení Dolní Libně, které je doposud zoufalé a možnost realizace připojení směrem západním do ulice Švábky.

Komplexní definitivní dopravní řešení také umožní i obousměrné připojení automobilové dopravy do zklidněné ulice Sokolovské. Před samotným komplexem Nová Palmovka v Zenklově ulici pak může vzniknout velmi kvalitní široký veřejný prostor s vysokou zelení a s režimem obytné zóny. V tomto prostoru pak bude možné naplno realizovat touhu občanů Dolní Libně po zabydleném, nezaměnitelném a příjemném veřejném prostoru, který může nést označení náměstí či centrum.

Proč Nová Palmovka vypadá zrovna tak?

Výraznou dominantou a zároveň i těžištěm nově utvářeného prostoru Nové Palmovky bude devítipodlažní budova radnice. Uspořádání komplexu budov s dominantním solitérem radnice cíleně naplňuje úlohu společenského centra a posiluje jeho institucionální význam. Promyšleným způsobem dělá odstup, které v Zenklově ulici mění Palmovku křižovatku cest na Palmovku – náměstí, a zmatku dává řád. To je také důvodem odlišení se od principu předpokládaného způsobu zástavby lokality kompaktní blokovou strukturou, od které byly původně odvozovány regulační zásady a urbanistické parametry.

Nový koncept zástavby předkládá řešení, které navazuje na solitérní zástavbu charakteristickou pro již započatou transformaci v Dolní Libni v bývalé židovské osadě. V podstatě samostatně vnímaná kubická hmota radnice bude jakousi hlavou navrhované struktury a její objem tvaru tupé věže se stane prostorovým těžištěm nejbližšího okolí. Tomu také odpovídá odsunutí stavby od uličních front Zenklovy a Sokolovské

Pohled na budoucí
 komplex od plynojemu


Ing. arch. Josef Pleskot

Český architekt Josef Pleskot se narodil roku 1952. Od poloviny 90. let 20. století patří mezi nejznámější a nejrespektovanější české tvůrce, za své realizace získal řadu ocenění a jeho stavby pravidelně reprezentují českou architekturu v mezinárodních přehlídkách. Spolupracoval i s prezidentem Václavem Havlem.

Příklady Pleskotovy tvorby:

- rekonstrukce Lvího dvora na Pražském hradě
- administrativní budova BDO v Praze
- administrativní centrum Palmovka-park v Libni
- Generální konzulát České republiky v Mnichově
- průchod valem Pražského mostu na Pražském hradě
- Ústředí ČSOB Group v Praze – Radlicích
- rekonstrukce zámeckého pivovaru v Litomyšli
- vinařský dům Sonberk v Popicích
- revitalizace průmyslového areálu Vítkovických železáren, Ostrava

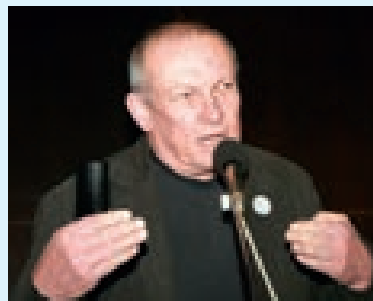
městských centrálních funkcí

s předpokladem zapojit účinně zeleň do veřejného prostoru, vytvořit náměstí s alejemi a postavit dům vyvažující působení zažité dominanty plynojemu i s celým přírodním útvarem Mezihoří. Pravidelným rytmem a proporcí fasád klidná architektura radnice reflektuje své okolí. Nevytváří v něm kontrast, spíše jej prostorově stabilizuje.

Dominantou nového prostoru je charakteristický, zapamatovatelný dům s obřími hodinami na jižním průčelí, který je prvním městským domem – radnicí. Radnici dneška si lze velmi dobře představit jako součást polyfunkčního městského centra s velkou veřejnou halou, v těsném sousedství s kvalitním veřejným prostranstvím, s obchody, s restaurací, s kavárnou, s kulturními a sportovními zařízeními, zkrátka se všemi funkcemi pro pestrý život všedního dne, ale i svátku, pro nalezení vyšší kvality života ve městě. Městské centrum Nová Palmovka je proto navrženo jako vnitřně složitý (bohatý) prostor nápaditě strukturovaný tak, aby umožňoval potkávání lidí v různých situacích a činnostech. Samotný prostor radnice Prahy 8

bude vstřícně otevřený zejména prostornou halou v přízemí, která nabídne možnost vyřešení běžné občanské agendy hned na úrovni ulice. Jednotlivé odbory a oddělení budou uspořádány okolo vnitřního zastřešeného atria (dvorany) tak, aby vše bylo velmi přehledné, aby občan domem nebloudil a ihned pochopil jeho transparentní strukturu. Na přízemí bude polyfunkční zasedací sál pro sto sedících osob s kapacitou až 200 osob se samostatným, přímým vstupem, který umožní i konání kulturních akcí pro veřejnost.

Městské centrum Nová Palmovka jako celek je vlastně jakousi heterogenní srostlicí domů (architektonických forem), ve kterých lze jasně identifikovat radnici a množství k ní přidaných doprovodných funkcí. Všechny části jsou seskupeny okolo dvora, jenž je volnou parafrází dvorů historických usedlostí Palmovka či Balabanka. Z prostoru pěší zóny Zenklovy ulice se do dvora vchází širokým průchodem, ze kterého se také vstupuje do hlavního vchodu radniční haly. Další tři průchody jsou od Sokolovské ulice, od podzemních parků a od zelených ploch z prostoru



bývalého Libeňského nádraží. Dvůr je otevřeným městským prostorem. Ze dvora lze vstoupit na pohodlné rampy, které vedou na terasy, z nichž jsou přístupné velmi komfortní specifické nájemní kanceláře. Cestou lze zastihnout drobné obchodní jednotky, restauraci, tělocvičnu a odpočinkovou, visitou zahradu. Architektonická myšlenka uspořádání domu Nová Palmovka je založena na ideálu velmi demokratického užívání otevřeného městského domu, který přináší vyšší komfort a pohodu než je v pražských podmínkách zatím obvyklé.

Nízkopodlažní struktura polyfunkční radniční podnože je koncipována v převažujících horizontálních liniích střech, pásových velkoplošných oken a průběžných parapetů. Výrazným

architektonickým prvkem komerční části budou vysoké pilovité šedy s funkcí přivedení denního osvětlení do vnitřních prostor hlubokých traktů pronajimatelných kancelářských ploch. Fasády této části komplexu budou převážně prosklené a budou se tak odlišovat od velmi solidních fasád radnice z lícového cihelného zdiva.

Uvážlivé použití materiálů a architektonických forem i odpovídající míra výrazové střídmosti, stejně jako užití inteligentních energeticky úsporných systémů domovní techniky jsou předností navrhované soudobé budovy a stanou se čitelnou vizitkou racionálního a odpovědného nakládání s veřejnými prostředky.

Josef Pleskot, architekt, autor projektu Nová Palmovka

Zpravodajství

Permanentky do botanické od dubna



Starosta Prahy 8 Jiří Janků se na permanentkách dohodl s ředitelkou Botanické zahrady Věrou Bidlovou

Foto: verpa

Také letos budou obyvatelům z širokého okolí botanické zahrady v Praze 8 poskytnuty bezplatné permanentky, opravňující ke vstupu do venkovní expozice. Začnou se vydávat od 1. dubna.

„Po dohodě s botanickou zahradou budou mít obyvatelé Bohnic, Čimic, Troje a části Kobylis opět možnost bezplatného vstupu do zahrady a průchodu od Bohnic do Troje stejně jako v předchozích letech,“ uvedl starosta Prahy 8 Jiří Janků.

Permanentky opravňují ke vstupu a průchodu venkovní expozicí, která se v roce 2011 významně změnila. Původně několik jednotlivých, oplocených ploch bylo spojeno do jednoho

prostoru, čímž došlo k výraznému zatraktivnění a rozšíření expozice zahrady. Tehdejší krok botanické zahrady však zvedl nevoli a podpisovou akci některých obyvatel i politických stran zejména v domněnce, že se z plochy stanou komerční pozemky, určené k prodeji. „Byli jsme si vědomi, že propojení do jednoho celku bude přínosem, jednak kvůli výstavbě venkovních expozic a jednak kvůli údržbě zeleně a pořádku. Nicméně místním se tehdy opravdu uzavřel průchod do Troje. Hledali jsme proto tehdy řešení a dohodli se na vydávání bezplatných permanentek. Ty teď místním umožňují nejen průchod, ale i návštěvu venkovních

expozic, procházky či pikniky,“ sdělil Janků.

Bezplatné permanentky budou vydávány na základě potvrzení trvalého bydliště na pokladně Sever, a to ve všední dny od 1. dubna až do června. Platnost budou mít do 31. března 2015. Jejich provedení bude v papírové podobě, nebo za vratnou zálohu 100 korun v plastu s čipem. Permanentka neopravňuje k bezplatnému vstupu psa. Více informací o vyzvedávání permanentek na www.botanicka.cz nebo telefonním čísle 234 148 111.

Přehled ulic, kterých se týká možnost bezplatné permanentky, občané naleznou na stránkách www.praha8.cz -hš-

Radnice zamítla další záměry na změny ploch zeleně

Rada osmé městské části vyslovila další negativní stanoviska k záměrům na změnu ploch vedených jako zeleň na plochy určené k zástavbě. „Nesouhlasíme, aby plochy vedené jako zeleň byly přeměňovány na plochy určené k zástavbě. Poslední nesouhlasná stanoviska rady se týkají například pozemků v ulici Pod Havránkou, kde je zájem přeměnit více než pět tisíc metrů čtverečních ovocného sadu nebo pozemků pod ulicí Pod Písečnou, kde se podobný záměr týká více jak dvou tisíc metrů čtverečních,“ informoval starosta Prahy 8 Jiří Janků. „Asi nejkřiklavější z posledních dnů je případ ulice K Pazderkám, kde je nyní les, respektive podle katastru orná půda o ploše více než 14 tisíc metrů čtverečních. Můžeme občany ujistit, že současná rada nikdy nebude souhlasit s podobnými změnami,“ dodal starosta.

Zmiňovaný pozemek při ulici K Pazderkám leží poblíž OC Krakov a v těsné blízkosti severního vstupu do botanické zahrady. Sousedí tak s pozemky, které spravuje botanická zahrada, nicméně vlastnický s ní nemá souvislost. -hš-

Praha 8 má vyrovnaný rozpočet

Zastupitelé MČ Praha 8 schválili rozpočet městské části pro rok 2014. Vyrovnaný rozpočet počítá s příjmy i výdaji ve výši 1,77 miliardy korun. Oproti loňskému roku je rozpočet vyšší o téměř 370 milionů korun, což je dáno zejména výnosy z probíhající privatizace bytového fondu a převody investičních akcí z roku 2013 do roku 2014.

„Letošní rozpočet má jednu výjimečnost – poprvé od roku 2003 nezahrnuje žádné

splátky úvěrů či půjček, které městská část získala po povodni v roce 2002. Všechny návratné výpomoci byly splaceny v roce 2013,“ informoval zástupce starosty Prahy 8 Michal Švarc. „Rozpočet pro rok 2014 zahrnuje poměrně vysoké kapitálové výdaje, avšak to je dáno hlavně přesunem akcí z loňského roku do letošního rozpočtu. Nově zahajovaných investičních akcí oproti předchozím letům ubude, i tak se ale jedná o zhruba

191 milionů korun,“ dodal. Kapitálové výdaje dosáhnou částky 1,07 miliardy korun. Provozní výdaje počítají se zvýšenými výdaji na takzvaný chodníkový program, kontejnerovou službu a údržbu veřejné zeleně – mj. na provoz a údržbu dětských hřišť a sportovišť, nadstandardní péči o zrekonstruované Kaizlovky sady a lepší péči o zeleň (od roku 2013 se keře prořezávají dvakrát ročně, seč trávníků probíhá šestkrát za rok), kde bude zohledněno i větší množství spravovaných pozemků. -hš-

03 04
BŘEZEN DUBEN
2014

KULTURNÍ DŮM KRAKOV PROGRAM



WWW.KDKRAKOV.CZ

ZAŘÍZENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ

11. BŘEZNA
Veselé taneční II.
Tradiční a velmi oblíbený pořad KD Krakov uvádíme pro doplněk novou Dáň se veselou formou naučí znát a tančit oblíbené ragmanácké tanečky i světových tanců, přejme jemu polku, foxt, disco, mazurka, blues apod.
Úterý 9:00
Cena: 40,- Kč

12. BŘEZNA
Sejdeme se na Krakově!
K poslechu i tanči hraje Žitkovanka a její kapelník Petr Souček.
Středa 17:00
Cena: Zdarma

17. BŘEZNA
Kdo je Bohumil Hrabal?
„Kdo je Bohumil Hrabal?“ je pořad, který je určen širokému okruhu 25 lidí. Je sestaven z osobní autorovy tvorby od jeho začátku až po poslední léta. Ukazuje jeho dramatičtější vyprávění o Hrabalově životě a formou besedy se pokouší tohoto českého spisovatele pochopit a přiblížit jeho: Petr Džbák, který v letech 1980-82 a pakem Hrabalem dělal kulturní.
Pondělí 9:00
Cena: 40,- Kč

18. BŘEZNA
Diashow: Cesta napříč Arménií a Gruzii
Putování z Metropole Teheránskou směrem do nejupíná kaskadéři oběma státy - do ústředí kultury a v obou státech známých měst. Výstup na vyhlášené a zalesněné kopce Kavkazu. Šestání a rozjímání mlčením a muzem - dílnou Štáta.
Úterý 17:00
Cena: Zdarma

20. BŘEZNA
Tři na lavičce
Touha po dobrodružství je v každém z nás, bez ohledu na věk. Bratři Štěpán a milgrovský Luji se chystají jako ze Městečka let na dlouhou cestu, státní od domova. Na cestu ale musí být vypravěni, sešlá Anna. Tak začne tou, která je z autorovy tvorby směr nejvyššího pro jeho umění obléknout a zapomenout na všechny (společně s Bratry Štěpán).
Čtvrtek 17:00
Cena: 200,-/150,- Kč

www.facebook.com/KDKrakov

21. BŘEZNA
Turbo
Jedinečný koncert české poprockové kapely Turbo. Jako předkapela se představí oblíbená česká kapela Křída. Křída koncert kapely Turbo v KD Krakov je součástí turné k novému vydání CD „Ja“.
Pátek 19:00
Cena: 150,- Kč

22. BŘEZNA
Bob a Bobek na cestách
Bob a Bobek, bratři z lázeňské kuzněna Poutání se vydávají na cestu kolem světa. Kde je jejich ústředí bobování? Kde se nachází? Jste všichni, že to bude potvorné dobrodružství... Známe odměňovací postavy (a) ve veselém představení prvního parobka na motocykl Pavla Štáta.
Sobota 15:00
Cena: 80,- / 40,- Kč

3. DUBNA
Don Quijote z Doudleb
„Don Quijote de la Mancha je velkým zrozením postavy proskládané svou vlastní genetikou. Je vzhledem věčně touhy po spravedlnosti, je otáčen světlou myslí i jasnou vnitřní sférou. Máme bezpochybně důvod k jeho pochopení a k sympatiím, radujeme se z něj jako z šlechetného postavy, ale podobně se odvíjíme od něj i životní postavy. Jeho vzhled je naší bezohledné státní čest a vědomí i nás by naplnil přirozeně, že jsou jako takové světy, ale jen jejich příměsí.“ Václav Havel, dramatik a spisovatel.
Čtvrtek 9:00
Cena: 40,- Kč

4. DUBNA
Ať žije Kocourkovi!
„Otcové byli v hloupost, aby potom před ní byl varoval a záměrně vše potvrdil.“ Štěpánův příběh a radovánky s první vyprávěním dva bývalí státníci měla Kocourková posadit světlou a veselou náladu kolo by jim pomohli. Omláda jen: „Kdo může za otce Kocourkovi?“
Pátek 9:00
Cena: 40,- Kč

5. DUBNA
Jami dětský kameval
Pro velký úspěch prvního kamevalu i letošního roku jsme se rozhodli uvést kameval i v letošním roce! Opět se pomocí jedinečného Pavla Nováka a jeho hostů Zdenka pro své své hodiny programů zabýváme!
Sobota 15:00
Cena: 100,- Kč

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 606, Praha 8 - Bohnice
Spojení: od metra hlavy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna: po - út 16:00 - 19:00 hod a 1 hod před každým představením

Reservace:
e-mail: ana.nabaj@praha8.cz
telefon: 282 090 427

Bezpečnost, pozvánka



ZÁPISNÍK POLICISTY

Fetoval a řídil

Hlídka libeňských policistů spatřila 25. ledna dopoledne Ford Focus, který vyjžděl od benzinové stanice v ulici Pod náspem. Řidič vozidla za jízdy telefonoval, a i proto nezvládl manévr a vjel do protisměru. Policisté ho neprodleně zastavili, přičemž dle osobní znalosti zjistili, že za volantem je osoba, která má vysloven zákaz řízení motorových vozidel. Při jednání s policisty 38letý muž odhodil plechovou krabičku, následně udeřil jednoho ze zakročujících policistů a snažil se utéct, což se mu samozřejmě nepovedlo. K nasazení pout museli policisté použít donucovacích prostředků, neboť muž se aktivně bránil. V plechové krabičce byl nalezen pervitin. Zároveň bylo zjištěno, že muž vozidlo řídil pod vlivem návykové látky.

Dotyčný se tak dopustil čtyř trestných činů: maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání, ohrožení pod vlivem návykové látky, přechovávání omamné a psychotropní látky a jedu a násilí proti úřední osobě. Pří-

pad převzala služba kriminální policie k vyšetřování a zahájila trestní stíhání. Také byl podán návrh na vzetí obviněného do vazby.

Divokou honičku nezvládl

Jistě jste ve sdělovacích prostředcích zaregistrovali ujíždějícího řidiče, který byl zadržen v libeňské ulici Koblaska. Co se vlastně událo? Hlídka policie při běžné silniční kontrole v Praze 9 zastavila v Lovosické ulici vůz Audi A4. Než však policista stačil přijít k vozidlu a provést kontrolu, řidič šlápl na plyn a začal ujíždět. Hlídka ho začala pronásledovat, přičemž opakovaně dávala výzvy k zastavení, na které ujíždějící nereagoval. Mezitím o vozidlo hlídka informovala operační středisko a další policisty. V Českomoravské ulici policisté provedli zablokování služebním vozidlem, vzápětí se prchající řidič otočil a pokračoval v jízdě Freyovou ulicí do ulice Kolbenovy. V Kovanecké ulici přešel přes chodník do Sokolovské, kde na přechodu pro chodce srazil a těžce zranil přecházející

osobu, která po střetu zůstala ležet na vozovce. Jedna z pronásledujících hlídek neprodleně poskytla první pomoc.

Další zátaras z policejních vozidel byl utvořen v Sokolovské ulici. Před ním řidič vjel na chodník a pokračoval. Klikatě projížděl Prahu 9, kde v Ocelářské ulici vytlačil jedno policejní vozidlo a pokračoval až na ulici Na Žertvách v Praze 8. To již obě přední kola vozidla jela pouze po discích. V Ronkově ulici se opět snažil vytlačit policejní vozidlo, což se mu už nepovedlo. V ulici Koblaska nezvládl řízení a narazil do Škody Superb. Po této havárii nebylo vozidlo schopno další jízdy a řidič byl ihned zadržen policisty.

Muž sedl za volant, ačkoli měl několik zákazů řízení a zároveň byl pod vlivem návykové látky. Mimo těchto dvou trestných činů byl obviněn z dalších čtyř, kterých se svojí zbesilou a život ohrožující jízdou dopustil.

*Npor. Zdeněk Pohunek,
zástupce vedoucího MOP Libeň
pro trestní řízení*

Kulturní
Dům
Ládví

program

11.3. – 9.4.

Kulturní dům Ládví

Burešova 1661/2, 182 00 Praha 8 – Kobyliny
Informace:
tel.: 286 007 348, 286 587 156, 725 544 452
www.kidladvic.cz

Spojení: stanice „Ládví“
Metro C, Tramvaj č. 10, 53
Autobus MHD 103, 177, 183, 295, 345, 348, 368, Tesco 5, C

Út 11.03. CCV – přednášky Taneční škola Astra – kurz	09.00 – 16.00 18.30 – 22.00	Út 25.03. CCV – přednášky Taneční škola Astra – kurz	09.00 – 16.00 18.30 – 22.00
St 12.03. CCV – přednášky Taneční škola Hes – kurz	09.00 – 16.00 18.00 – 22.00	St 26.03. CCV – přednášky	09.00 – 16.00
So 15.03. Cestovatelství festival	09.00 – 20.00	Čt 27.03. „Osmička proti rasismu a xenofobii“ – MČ Praha 8	08.00 – 16.00
Ne 16.03. Cestovatelství festival	09.00 – 20.00	Pá 28.03. Střední škola pro sluchově postižené – maturitní ples	19.00 – 01.00
Po 17.03. Koncert skupiny ARAKAIN	19.30 – 23.30	Út 01.04. CCV – přednášky	09.00 – 16.00
Út 18.03. CCV – přednášky Taneční škola Astra – kurz	09.00 – 16.00 18.30 – 22.00	St 02.04. CCV – přednášky	09.00 – 16.00
St 19.03. CCV – přednášky Taneční škola Hes – kurz	09.00 – 16.00 18.00 – 22.00	Čt 03.04. TE-TOUR, p. Rippl – přednášky	09.00 – 13.30
Čt 20.03. TE-TOUR, p. Rippl – přednášky	09.00 – 13.30	Pá 04.04. Numismatika na foyer	15.00 – 19.00
Pá 21.03. Oplátova taneční škola – jamí ples	19.30 – 23.30	So 05.04. Numismatika na síle	08.00 – 17.00
Po 24.03. Divadélko Ká – představení pro děti	08.00 – 12.00	Ne 06.04. Bohoslužby křesťanského společenství Praha	15.00 – 17.00
		Út 08.04. CCV – přednášky	09.00 – 16.00
		St 09.04. CCV – přednášky	09.00 – 16.00

Změna programu vyhrazena



MUZEUM
HLAVNÍHO
MĚSTA
PRAHY

PROGRAM BŘEZEN 2014

MUZEUM HL. M. PRAHY

Ředitelství: Praha 1, Kolná 1, tel.: 224 227 490

HLAVNÍ BUDOVA MUZEA

Na Poříčí 52, Praha 8 – Florenc, tel.: 224 816 772–3,

606 839 951, www.muzeumprahy.cz

Otevřeno: Út–Ne 9–18 hod. Poslední středa v měsíci
prodloužená otevírací doba do 20 hod.

Společná vstupenka na výstavu „Kdo se bojí, nesmí do Prahy“: základní 350 Kč, snížená 220 Kč (děti do 15 let, studenti 15–26 let, senioři od 65 let), rodinné vstupné 620 Kč. Platnost vstupenky na výstavu Kdo se bojí, nesmí do Prahy je od data vydání do 29. 6. 2014.

STÁLÉ EXPOZICE

Praha v pravěku, Středověká Praha, Praha na přelomu středověku a novověku, Barokní Praha (1620–1784), Langweilův model Prahy z let 1826–1837

VÝSTAVY

Peníze, nebo život? 5. 6. 2013–23. 3. 2014

Cílem výstavy, určené především dětským návštěvníkům základních škol, je vysvětlit funkci peněz v současném světě. Prostřednictvím hry se děti seznámí s úlohou peněz v současném světě, s ekonomickými termíny, dozvědí se o toku peněz, o sledování cílů a tvorbě rozhodnutí.

Kdo se bojí, nesmí do Prahy aneb strašidelné příběhy z pražských pověstí 20. 11. 2013–29. 6. 2014

Výstava je koncipována jako herní procházka po objektech MMP, kde jsou představeny nadpřirozené bytosti společně s jejich příběhy z pražských pověstí. Jednotlivé postavy jsou výtvarně zpracovány na pozadí Langweilova modelu Prahy a doplněny komiksem prezentujícím jejich příběh.

Praha Jiřího Boudy / Po vodě, po souši a po kolejkách. Výstava výtvarných děl Jiřího Boudy v příležitosti jeho 80. narozenin.

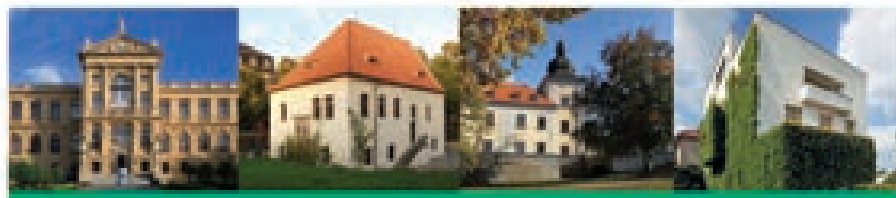
4. 12. 2013–18. 5. 2014

Výstava se zaměřuje na tvorbu autora spojenou s hlavním městem Prahou. Několik cyklů barevných litografií s tematikou pražského kalendáře, pražských mostů, karlínského viaduktu či nádraží Praha-Těšnov doplňují práce s volnými pražskými náměty a z prostředí pražských nádrží.

PŘEDMĚT SEZÓN

Funerální litina v Praze 7. 1.–30. 3. 2014

Litina patřila k oblíbeným materiálům během celého 19. století a měla velmi široké použití od jemných špeků po těžké stavební konstrukce. Svou cestu si našla i na mnohé hřbitovy, aby se tyto proměnily v 2. polovině 19. století v les litinových křížů. Výjimkou nebyly ani ty pražské.



PROGRAMY PRO ŠKOLY

Objednávejte se předem na www.muzeumprahy.cz

Interaktivní programy

Domovní znamení, Vytvoř si svoji rodinu aneb usedněte u jednoho stolu, Vyber si řemeslo, Moje královská cesta, Královský státek Elišky Přemyslovny a Jana Lucemburského, Multikulturní Praha za doby Karla IV.

Procházkou Prahou pro děti

Pražský hrad, ten mám rád; Vysehrad – a kde je ten hrad?; Karlův most, přiběhů dost; Staroměstské náměstí, známe nejen z pověstí; V královské zahradě, tulipánů habaděj; Po Novém Světě v zimě i v létě; Pražské věže; Královská cesta

Archeologické programy pro školní a zájmové skupiny

Program vede: klimesova@muzmuprahy.cz

25.–28. 3. Výprava za Kelty

Interaktivní programy a tvořivé dílny, workshopy (9–16 hod.)

Program vede: vesika@muzmuprahy.cz

22. 3. Quilling – výroba ozdob pomocí papírových pásků

PROGRAMY PRO VEŘEJNOST

Archeologické programy

Objednávejte se předem na www.muzeumprahy.cz

29. 3. Výprava za Kelty

Akademie volného času – cyklus odborných přednášek

Cyklos Užité umění

6. 3. Hodinářství

Cyklos Výtvarné umění v dějinách II.

13. 3. Malířství a sochařství na dvoře Rudolfa II.

Cyklos Významné návštěvy a hosté v Praze

20. 3. Slavní hudebníci II.

PODSKALSKÁ CELNICE NA VÝTONI

Ražimova nábřeží 412, Praha 2, tel. 224 919 833

Otevřeno: út–ne 10–18 hod.

VÝSTAVA

Kdo se bojí, nesmí do Prahy aneb strašidelné příběhy z pražských pověstí 20. 11. 2013–29. 6. 2014

MULLEROVA VILA, národní kulturní památka

Nad Hradním vodojemem 14/642, Praha 6 – Síňševnice
Světové proslulé dílo významného avantgardního architekta Adolfa Loose (1870–1933).

Otevřeno: út, út, so, ne. Prohlídky v 10.00, 12.00, 14.00,

16.00 hod. Vstup jen po předchozí rezervaci v návštěvnických

dnech na tel. 224 312 012 nebo na www.muzeumprahy.cz

Do 16. 3. 2014 je vstupné sníženo o 50%.

ZÁMEKOVÝ AREÁL ČTENICE

Bohdanečská 259/1, Praha 9 – Vinoh, tel.: 286 001 366

Otevřeno: Út–Pá 10–16 hod., So–Ne 10–18 hod., park je

přístupný denně 8–16 hod.

2. 3. Masopust ve Čtenicích – přijďte ochutnat fašankové koblíčky, boží milosti, horký mošt i medovinu a tradiční českou zabijačku. Vystoupí folklórní soubor Furiant z Malé Bělé. Od 11 hod. **masopustní dílna** – příprava a výroba masopustních masek, od 14 hod. **masopustní průvod** doprovázený muzikou a lidovými tanci.

STÁLÉ EXPOZICE – PŘÍZEMÍ ZÁMKU

Zámek Čtenice / Dějiny, stavební vývoj a obnova Dějiny obce Vínové / Od pravěku do 20. století

I. PATRO A PŘÍZEMÍ ZÁMKU – VÝSTAVA

Popelka / Jak se oblékají pohádky

13. 10. 2013–2. 3. 2014

V interiérech Zámeckého areálu Čtenice můžete obdivovat kostýmy oblíbených filmových hrdinů. Výstava je součástí cyklu Tři výstavy pro Popelku, další části můžete navštívit na Vodním hradě Švihov – Po stopách Popelky a na zámku Moritzburg – Popelka – mýtus?!

8. 3. ve 14 hodin v kočárovně – slavnostní program k ukončení česko-německého výstavního projektu, vylosování soutěže a rozdávování cen.

Doprovodný program pro MŠ a ZŠ „Putování světem pohádek“. Na objednávku předem na tel.: 601 555 080

ŠPEKCHAR

Slabikář návštěvníků památek

1. 11. 2013–3. 8. 2014

Hmatová expozice je určena pro vidoucí a nevidomé návštěvníky, věnovaná románskému slohu a gotice.

LITERÁRNÍ KAVÁRNA

11. 3. ve 14 hod. „Josef Čapek“ – ředitelka Památníku Karla Čapka a předsedkyně Společnosti bratří Čapků, Kristína Váňová a herečka Zdenka Procházková představí život, literární a výtvarnou tvorbu Josefa Čapka.

PRAŽSKÉ VĚŽE

Petřinská rozhledna

Petřinské sady, Praha 1

Výstava: Věže z Mešuru 6. 3. 2013–30. 3. 2014

Zrcadlové bludiště na Petřině

Petřinské sady, Praha 1

Stálá expozice: Dioráma „Boj studentů se Švédy na Karlově mostě roku 1648“

VÝSTAVA

Kdo se bojí, nesmí do Prahy aneb strašidelné příběhy z pražských pověstí 20. 11. 2013–29. 6. 2014

Výstava probíhá ve Staroměstské a Malostranské mostecké věži, ve Svatomikulášké městské zvonici a v Pražné bráně.

Věže a bludiště otevřeny v březnu denně 10–20 hod.

Doprava

Změna tras autobusových linek



Rekonstrukce ulice Na Stráži přinese znázorněné změny v síti MHD a týká se autobusů č. 201, 295 a noční linky 511. Linky 201 a 511 budou vedeny mezi zastávkami Vychovatelna a Strižkov přímo v obou směrech bez dalších mezizastávek ulicí Líbeznickou. Linky 295 se výluka dotkne více a její trasa je vyznačena na schématu. Zastávka autobusů Čertův vršek bude po dobu výluky bez dopravní obsluhy.

Rekonstrukce ulice Na Stráži startuje

Rekonstrukce ulice Na Stráži, která je důležitou spojnicí Libně od náměstí Na Stráži u nemocnice Bulovka na Prosek v Praze 9, začne 18. března. Oprava bude technicky i časově velmi náročná a potrvá zhruba do konce letošního září.

Vyžádá si úplnou uzavěru ulice, a to včetně všech v ní vedených autobusových linek, tj. 201, 295 a noční linky 511. Tyto linky budou odkloněny na objízdné trasy, které uvádíme v plánu níže. Po celou dobu oprav bude zrušena zastávka Čertův vršek a ome-

zen provoz v zastávkách Madlina a Teplická. Přesné a aktualizované informace naleznete webu MČ, na stránkách dopravního podniku, Ropidu i na zastávkách v dotčené oblasti.

Práce budou probíhat vždy pouze na jednom chodníku tak,

aby byl chodník na druhé straně vždy průchozí. Stavba zajistí přístup pěších vždy do všech objektů a v maximální možné míře i příjezd osobních vozidel. V každé fázi stavby bude zajištěn alespoň provizorní průjezd vozů integrovaného záchranného systému.

Harmonogram rekonstrukce

číslo etapy	termín	délka uzavírky	rozsah
1.	18. 3.–30. 4.	120m	Od hrany křižovatky Na Stráži–Františka Kadlece–Na Vartě až po č. p. 1405/9 (průjezd do ul. Fr. Kadlece a Na Vartě bude průjezdný)
1. A	1. 5.–4. 5.	151m	Křižovatka Na Stráži–Františka Kadlece–Na Vartě až po č. p. 1405/9 (průjezd křižovatkou uzavřen)
2.	5. 5.–23. 6.	141m	Od č. p. 1410/11 po č. p. 937/23
3.	24. 6.–21. 7.	87m	Od č. p. 937/23 po č. p. 1429/29 včetně vjezdu do ul. Čertův vršek
4.	22. 7.–7. 9.	110m	Od č. p. 1429/29 po č. p. 2392/31b
5.	8. 9.–26. 9.	560m	Od č. p. 2392/31b po křižovatku s ul. Trojmezí (křižovatka Trojmezí–Dvoudílná–Na Pokraji bude průjezdná)
5. A	27. 9.–30. 9.	581m	Oprava prostoru křižovatky Trojmezí–Na Pokraji–Na Vyhlídce

Upozornění: Uvedené termíny platí k termínu uzavěrky, může dojít k úpravám.

Bezpečnost křižovatky Zenklova-Čuprova se zvýší



Libeňská
křižovatka
poblíž
zastávky
U Kříže je
komplikovaná

Křižovatka ulic Zenklova – Čuprova – Podlipného – Srbova – Hejtmánkova bude již brzy bezpečnější. Na jejích ramenech budou osazeny nové dopravní značky „přechod pro chodce“ na žlutém reflexním podkladu, který je pro řidiče lépe vidět a ještě více zdůrazní, že se po vozovce může pohybovat chodec. Dojde také k obnově vodorovného značení přechodů a přechod přes Zenklovu ulici k tramvajové zastávce U Kříže směrem do centra se přivětí.

Tohoto přechodu se týká i další úprava. V nájezdu z ulice Čuprova na Zenklovu se objeví šest plastových balisetů (zelený nedeformovatelný sloupek s reflexním pruhem), které zúží profil nájezdu a řidiči vozidel přijíždějících z Čuprovy

tak budou nuceni dbát větší opatrnosti. Nebude tak docházet ke kolizím v místě tohoto nájezdu, což opět zvýší bezpečnost chodců.

Magistrát tak reaguje na požadavky občanů i MČ Praha 8, která na určitou nedotaženost této křižovatky dlouhodobě upozorňovala. „Státní správu v Zenklově ulici vykonává magistrát, proto bezpečnost v této křižovatce nemohla řešit přímo městská část. Rád bych ale magistrátu, jmenovitě Aleši Krejčovi, poděkoval, že vyslyšel naše opakované žádosti o zvýšení bezpečnosti v tomto uzlu a věřím, že to bude ku prospěchu občanů,“ uvedl místostarosta Prahy 8 Michal Švarc, který je za dopravu zodpovědný. *-red-*

Oprava trati krátce omezí provoz u Stírky



V rámci rekonstrukce tramvajové trati v Trojské ulici dojde v březnu k několika-dennímu omezení provozu na křižovatce s ulicemi Zenklova a Klapkova. Důvodem je výměna spojovacích kolejových oblouků.

Oprava bude rozdělena na dvě etapy. V první (6. březen 7.00 hodin – 11. březen 7.00 hodin) se individuální automobilová doprava ze Zenklovky ulice směrem na Kobyliské náměstí odkloní přes ulice Klapkova a Ke Stírce (kde bude otočen jednosměrný provoz směrem nahoru). Řidiči se pak přes Vrší ulici napojí zpět do ulice Nad Šutkou.

Směrem od Kobyliského náměstí dolů do Libně bude provoz veden pravým pruhem. Druhá etapa (11. březen 7.00 hodin – 14. březen 18 hodin) se provoz automobilů zachová téměř bez omezení.

Provozu tramvají z Klapkovy do Zenklovky ulice se opatření nijak nedotknou. *-red-*

Městská část
Praha 8

Vás zve na
**Den dopravní
bezpečnosti**
pro malé i velké
15. 4. 2014
od 15:00

Můžeme se těšit na:

- speciální výstavbu a představení divadla
- soutěž pro děti a dospělé o nejlepšího chodce
- soutěž o nejlepšího bezpečnostního pracovníka
- představení divadla
- speciální výstavbu a představení divadla

Partneri této akce:
Městská část Praha 8
Městský úřad Praha 8
Městská policie Praha 8
Městská knihovna Praha 8

HISTORICKÝ
... oko do české historie
Novodobá česká historie
v jediném seriálovém českém časopise

HISTORICKÝ Předplatné
objednávejte:
E-mailem: predplateni@aniet.cz
Telefonicky: 604 257 178
233 931 364
V e-shopu na adrese:
www.eshop.aniet.cz

Roční předplatné v ČR: 350 Kč

Vychází 6x ročně a v každém čísle
je dárek pro předplatitele
www.historickykaleidoskop.cz

PRONÁJEM SÁLŮ
přednáškových a společenských
v Praze 8 - Libni

OBRAZOVÝ SÁL
Kapacita 40
od 100 minut

KONFERENČNÍ SÁL
Kapacita
250 minut

Úřad Městské části Praha 8
Zeměpisy 1315, 13048, Praha 8 - Libni / www.praha8.cz
Jitka Kamenová, e-mail: jitka.kamenova@praaha8.cz
Tel.: 222 805 022, mobil: 606 611 158

Životní prostředí

Termíny přistavení velkoobjemových kontejnerů

BŘEZEN 2014

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu	Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
Šimůnkova (slepý konec)	5. 3.	13.00–17.00	Gdaňská x Toruňská	21. 3.	13.00–17.00
V Zahradách x Na Sypkém	5. 3.	14.00–18.00	V Zahradách x Na Sypkém	21. 3.	14.00–18.00
Štěpničná (parkoviště)	5. 3.	15.00–19.00	Havlínova x Pohnertova	21. 3.	15.00–19.00
Valčíkova x Na Truhlářce	6. 3.	13.00–17.00	Valčíkova x Na Truhlářce	22. 3.	09.00–13.00
Tanvaldská (proti domu č. 1)	6. 3.	14.00–18.00	Pobřežní x Tháмова	22. 3.	10.00–14.00
V Zámčích (u domu 51/64)	6. 3.	15.00–19.00	V Zámčích (u domu 51/64)	22. 3.	11.00–15.00
Trojská x Nad Trojou	7. 3.	13.00–17.00	Havránkova x Šimůnkova	24. 3.	13.00–17.00
K Haltýři x Velká skála	7. 3.	14.00–18.00	K Haltýři x Velká skála	24. 3.	14.00–18.00
Uzavřená	7. 3.	15.00–19.00	Hnězdenská x Olštýnská	24. 3.	15.00–19.00
Braunerova x Konšelská	8. 3.	09.00–13.00	Braunerova x Konšelská	25. 3.	13.00–17.00
Třebeňská x Sebužínská (parkoviště)	8. 3.	10.00–14.00	Janečkova	25. 3.	14.00–18.00
Chaberská x Líbeznická	8. 3.	11.00–15.00	Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	25. 3.	15.00–19.00
Třeboradická x Košťálkova	10. 3.	13.00–17.00	K Mlýnu x Chorušická	26. 3.	13.00–17.00
Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	10. 3.	14.00–18.00	Křivenická x Čimická	26. 3.	14.00–18.00
V Nových Bohnicích x K Farkám	10. 3.	15.00–19.00	Kandertova x Lindnerova	26. 3.	15.00–19.00
Křivenická x Čimická	11. 3.	13.00–17.00	Drahorádova	27. 3.	13.00–17.00
Kollárova (mezi ul. Křížickou a Pernerovou)	11. 3.	14.00–18.00	Kašparovo Náměstí	27. 3.	14.00–18.00
Drahorádova	11. 3.	15.00–19.00	Lindavská	27. 3.	15.00–19.00
Pernerova x Sovova	12. 3.	13.00–17.00	Ke Stírce x Na Stírce	28. 3.	13.00–17.00
Lindavská	12. 3.	14.00–18.00	Pekařova x Jestřebická	28. 3.	14.00–18.00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou (parkoviště)	12. 3.	15.00–19.00	Korycanská x K Ládví	28. 3.	15.00–19.00
Pekařova x Jestřebická	13. 3.	13.00–17.00	Chaberská x Líbeznická	29. 3.	09.00–13.00
Na Přesypu x Pod Přesypem	13. 3.	14.00–18.00	Jirsíkova x Malého	29. 3.	10.00–14.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	13. 3.	15.00–19.00	Nad Rokoskou x Na Úbočí	29. 3.	11.00–15.00
Nekvasilova (parkoviště za TJ)	14. 3.	13.00–17.00	Kubíkova (u DD)	31. 3.	13.00–17.00
Stejskalova x U Rokytky	14. 3.	14.00–18.00	Stejskalova x U Rokytky	31. 3.	14.00–18.00
Pobřežní x U Nádražní Lávky	14. 3.	15.00–19.00	Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	31. 3.	15.00–19.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	15. 3.	09.00–13.00			
Na Pěšinách x Pod Statky	15. 3.	10.00–14.00			
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	15. 3.	11.00–15.00			
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	17. 3.	13.00–17.00			
Stejskalova x U Rokytky	17. 3.	14.00–18.00			
Burešova	17. 3.	15.00–19.00			
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	18. 3.	13.00–17.00			
Doláková x Hackerova x Kusého	18. 3.	14.00–18.00			
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	18. 3.	15.00–19.00			
Fořtova x Do Údolí	19. 3.	13.00–17.00			
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	19. 3.	14.00–18.00			
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	19. 3.	15.00–19.00			
U Pekařky	20. 3.	13.00–17.00			
Pernerova x Šaldova	20. 3.	14.00–18.00			
Dolejšková x U Slovanky	20. 3.	15.00–19.00			

Co do velkoobjemového kontejneru rozhodně patří?

Starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Co do velkoobjemového kontejneru rozhodně nepatří?

Odkládat živnostenský odpad, nebezpečný odpad (například autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

Dle informací specialisty odpadového hospodářství MHMP Lukáše Jandy (tel.: 236 004 263) uvádíme, které odpady je možné ukládat do velkoobjemových kontejnerů a které nelze.

Konkrétní stanoviště a čas přistavení velkoobjemových kontejnerů určuje ve spolupráci se svozovou společností referent odboru životního prostředí ÚMČ Praha 8 Lubomír Korynta, tel.: 222 805 630.

Přistavování velkoobjemových kontejnerů a jejich provoz provádí svozová společnost IPODEC – ČISTÉ MĚSTO, a. s., tel.: 286 583 310.

Park pod plynojemem se mění

Ihned poté, co Praha 8 získala do správy zanedbaný park pod plynojemem („U Koule“), začala radnice s jeho obnovou. Po nedávném úklidu a prořezu dřevin přišly na řadu další práce.

V těchto dnech se například dokončují nové schody, původní byly v havarijním stavu. „Pro návštěvníky parku byly skutečně nebezpečné,“ řekl starosta Prahy 8 Jiří Janků.

S nástupem jara se v parku počítá s výsadbou dřevin. Na letošek se připravuje zpracování projektové dokumentace a nejpozději v roce 2015 celková revitalizace parku. Do té doby se bude provádět úklid a udržovací práce.

-jf-



V parku u Palmovky se čile pracuje



Původní schody byly v dezolátním stavu

Foto: verpa

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

ŘÍJEN 2013

Datum	Místo	Čas přistavení a odvozu
17. 3.	křižovatka ul. Prosecká – Pod Labuškou	15.00–15.20
18. 3.	nám. Na stráži (parkoviště)	15.00–15.20

Co do mobilního sběru patří:

baterie, akumulátory, nádoby od sprejů, zahradní chemie, mazací oleje a tuky, ředidla a barvy, léky a teploměry, kyseliny a hydroxidy, lepidla a pryskyřice, detergenty (odmašťovací přípravky), fotochemikálie, pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní), zářivky a výbojky

KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROJEKTY PRO:

PLESKY, VEČÍRKY, SAUTY
ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
DNEVNÍ PŘEDSTAVENÍ
KONCERTY, KONFERENCE
POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PŘEVZETÍ BARI A CATERINGOVÝCH SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
tel.: 281 990 421

Tělnička 606, PRAHA 8
www.kulturnidum.cz
prosej@kulturnidum.cz
tel.: 281 990 423

KULTURNÍ DŮM LÁDVÍ

Burešova 1961/2, 182 00 Praha 8
tel.: 286 007 348, 725 544 452
Email: hromadova@ladvi.cz

Nabízí
prostory k pořádání vzdělávacích a reprezentačních akcí, slavnostních setkání, konferencí, školení, plesů, prezentací apod.

Více informací: www.ladvi.cz
Možnost cateringových služeb po dohodě s restaurací (tel.: 286 583 722)

Pohybové studio ŽIRAFKA

DĚTI OD 1,5 ROKŮ
Mimořádná představení, úvodní 15.11. a 16.11. (15.00-16.00) a 17.11. (16.00-17.00)
Úvodní představení: úvodní 15.11. a 16.11. (15.00-16.00)
Úvodní představení: úvodní 15.11. a 16.11. (15.00-16.00)

DĚTI OD 3,5 ROKŮ
Mimořádná představení, úvodní 15.11. a 16.11. (16.00-17.00)
Úvodní představení: úvodní 15.11. a 16.11. (16.00-17.00)

DĚTI OD 6 LET
Mimořádná představení, úvodní 15.11. a 16.11. (17.00-18.00)
Úvodní představení: úvodní 15.11. a 16.11. (17.00-18.00)

Dobrá!
Mimořádná představení, úvodní 15.11. a 16.11. (18.00-19.00)
Úvodní představení: úvodní 15.11. a 16.11. (18.00-19.00)

OD ÚNORA 2014
www.zirafka.cz

18. ULÁSKY - tělnička 606, 286 00 Praha 8
www.zirafka.cz

DIVADLO KÁMEN
studio/galerie

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
775 718 470, www.divadlokamen.cz
galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

Divadlo Kámen hraje (od 19:30):

20.3. **Opičí tlapa**
27.3. **Mamut mamut**
9.4. **Mamut mamut**

Hosté Studia DK hrají například:

11.3. **Blackbird**
11.4. **Loutna a Pěnkava**

Výstava v Galerii Divadla Kámen:
Děť Štěstěry (Monika Pichová: obrazy)



Jak hodnotíte současnou dopravní situaci

ODS Praha 8: Chlapče, pracuj pro Pražany a nevymýšlej nesmysly

U mě před domem stupněm číslo 1, neb je to slepá ulice a vyjma místních tam nikdo nejezdí. V Holešovičkách, kudy denně do Prahy míří tisíce venkovanů, stupněm číslo 5. Ale teď vážně. Nelze hodnotit dopravní situaci pouze v Praze 8. Doprava je složitý mechanismus s mnoha vazbami. Takže hodnotit lze dopravu celopražskou v návaznosti na republikovou i evropskou síť.

Z tohoto pohledu je dopravní situace katastrofální. Fatální chybou je neexistence Pražského okruhu. Stát na jeho výstavbu totálně rezignoval. Nic se nestaví, nic se nepřipravuje. Zejména u nás, v severní části metropole, se zřejmě okruhu nikdy nedočkáme. Udivuje mě, že reprezentanti města denně neklečí v kanceláři ministra dopravy a neprosí, aby s tím něco udělal. Buď je to nezajímá, nebo nemají čas. Nejspíše obojí. Adolescent z Olomouce, který se nyní vyhřívá


Tomáš Mrázek
*zastupitel MČ Praha 8
za ODS*

za podpory ČSSD na postu pražského primátora, raději uzavírá Smetanovo nábřeží, kde se pak producíruje se svými kamarády - „aktivisty“. Ještě, že ho nenapadlo uzavřít třeba Zenklovu ulici, to bychom pak tu pětku měli na osmičce všude.

Zřejmě po nějaké šílené cyklojízdě ho napadlo zastavit stavbu tunelového komplexu Blanka

těsně před jeho dokončením. A že pak verdikt rozhodčího soudu, který nařídí městu platit a davatelci stavět, vydává za své vítězství, je projevem čirého zoufalství.

Bez ohledu na pověst této stavby Praha prostě městský okruh nutně potřebuje. Město však na dalších úsecích nepracuje. Nevšiml jsem si, že by pan primátor představil alespoň nějakou vizi. Pražany stojící v kolonách podle něj jistě více trápí seznamovací vůz v metru, kterému dělal tak velkou reklamu.

Praha 8 na liknavost státu a totální neschopnost současného vedení města bohužel doplácí. Nejsem si jist, zda se to v nejbližší době změní. Pravomoci osmičkové radnice v dopravní politice jsou minimální. Proto prosím: Chlapče, méně tanečních výkrutů a více smysluplné práce pro Pražany. Díky.

Dopravní situace v Praze 8 se stále zhoršuje

Dopravní situace je v naší městské části velmi kritická. Nedořešený okruh kolem Prahy způsobuje každodenní dopravní problémy. Ať už jde o ulici V Holešovičkách, Zenklovu, Voctářovu a další, vypadá to v dopravních špičkách podobně, tedy velmi dlouhá šňůra aut, která se téměř nehne z místa. Zvláště oblast dolní Libně a Palmovky je odrazem totálního selhání těch, kteří rozhodují.

Dynamicky se „rozvíjející“ území ohraničené Sokolovskou, Voctářovou a Zenklovou ulicí je bohužel příkladem toho, jak by se s územím nemělo nakládat. Mohutná výstavba (realizovaná i ta v přípravě) způsobuje nemalé dopravní komplikace nejen během samotné výstavby, ale především následným vysokým nárůstem intenzity dopravy, které okolí Palmovky prostě nezvládne. Nezvládne ho především proto, že se přes chy-


Karel Šašek
předseda ČSSD Praha 8

běžící konečné rozhodnutí o podobě dopravního řešení tohoto území stále povolují nové a nové stavby.

Neustálé odkládání konečného řešení dopravy na Palmovce a v dolní Libni spolu s plánovanou rekonstrukcí Libeňského mostu, vytvořením/ne-

vytvořením parkovacích zón, je ostudou stávající radniční koalice tvořené ODS, TOP 09, komunisty a zastupiteli Musílkem a Korandou. Tato radniční koalice svým konáním dokázala nevidaně. Palmovku proměnila v území heren, zastavěná a místo podpory divadelních scén zde vytvořila podmínky pro růst scény drogové. Toto již nelze přehlížet.

Palmovka si zaslouží více. Palmovka se musí stát místem pro setkávání generací. Místem, kde bude klid, čistota a pořádek. Palmovka byla a opět bude plnohodnotným centrem Prahy 8. Těžko říct, zda to ale půjde s koalicí, která, místo aby se věnovala řešení dopravních problémů Prahy 8, rozhodla dál podporovat současný stav heren v okolí Palmovky a na posledním zastupitelstvu to dokázala hlasováním proti tzv. nulové toleranci heren v Praze 8.

Bez dálničního obchvatu Prahy to lepší nebude

Na skutečnost, že už od poloviny třicátých let minulého století vybranou trasu okruhu neustále zpochybňují rozliční spekulanti, hlavně s pozemky, kteří se pořouchle zaštiťují ekologií, už snad nemá cenu ani upozorňovat, bylo by to házení brachu na zeď.

O potřebě obchvatu by totiž měli rozhodovat jiní – občané z Letné, Holešovic i Holešoviček, kteří jsou dnes nejvíce postiženi. Pokud jde o současné problémy, pak je loni občanům osmého obvodu ještě zkomplikovala současná vládnoucí garnitura na pražské radnici, protože platí také, že dopravní obslužnost je věcí celé Prahy. Po nepochopitelném zastavení prací na tunelu Blanka se také nesmyslně protahuje výluka tramvajové dopravy Trojskou ulicí. Chybí nejen most. Doufám proto, že občané vystaví


František Beneš
*člen Komise pro obecní majetek RMČ Praha 8
za KSČM*

v letošních volbách účet těm, kteří tak rozhodli. Jinak bychom si v Praze 8 měli považovat, že sem vedou dvě linky metra, bohužel přes den jsou ulice okolo našich stanic, hlavně na čéčku, přeplněny auty těch, kteří do Prahy přijeli za prací. Autobusová obsluha sídliště Bohnice a Čimice

je plošná a vcelku uspokojivě funguje, musím ale připomenout, že jsme navrhovali, aby v těch místech vznikla tramvajová smyčka – z Kobyliského náměstí, přes obě sídliště ke Kobyliské vozovně. Snad je tento projekt ještě uskutečnitelný, přestože v trase plíživě vzniklo několik skladových areálů. Stejně tak věřím, že bude možné postavit v Troji nízko nad Vltavou most, spojující pravý a levý břeh. To ale samozřejmě až po výstavbě dálničního obchvatu.

Jestliže považuji za úplně vyhozené prostředky na zbytečné a nesmyslné pomalování chodníků a náměstí u Ládví, ale nejen tam, znaky pro cyklostezky, pak naopak musím pochválit zřízení autobusové linky č. 295, která propojila místní zdravotnická zařízení a nemocnici Na Bulovce. Díky i za ty, kteří ji hojně využívají.



v osmém městském obvodu?

Tranzit a živelné parkování – největší problémy nejen Prahy 8

Opravené chodníky, bezpečnější přechody či křižovatky, úpravy ve prospěch cyklistů. To jsou některá opatření dokumentující snahu radnice o zlepšení dopravy. Ta ve spolupráci s občany řeší problémy, na které má prostředky. Největší z nich, navíc se vzrůstající tendencí – tranzitní doprava a živelné parkování jsou však neúčinněji řešitelné jedině ve spolupráci s magistrátem.

Každý občan Prahy 8 se s jejich dopady setkává často. Vždyť Prahou 8 projede denně více jak 90 tisíc vozidel. Situace je obdobná téměř v celé metropoli. Musíme se tedy bohužel smířit s tím, že pokud nebude pohyb vozidel centrálně regulován, Pražané budou stále častěji těmito jevy ohrožováni. Tranzitní doprava a živelné parkování jsou dva odlišné celky, které však mají stejného původce i řešení. Tranzit vytváří permanentní


Michal Švarc
*zástupce starosty
MČ Praha 8 za TOP 09*

hluk, znečišťuje ovzduší a způsobuje nebezpečné situace pro pěší a cyklisty. Parkování nám komplikuje základní dopravní obslužnost prakticky v celé městské části.

Lze se účinně bránit? Částečným řešením tranzitu může být otevření tunelu Blanka. Ta však

bude vnímána jako součást vnějšího okruhu, přibudova auta, která do Prahy nemíří. Díky iniciativě Prahy 8 vznikne ještě letos návrh pokračování Blanky, ale nedostatek financí další stavbu neumožní. Parkování pak pomohou celopražské zóny, které se po létech snahy konečně začínají realizovat v podobě námi navržené. Měly by vyřešit dnešní katastrofální situaci, kdy najít místo pro parkování vozu u bydliště je stále obtížnější. Toto řešení bude jistě účinné.

Z mého pohledu, i dle vzoru ze zahraničí, je jedinou šancí mýtné či ekologické známky, zpoplatňující vjezd do metropole. Pomůže jistě i dokončený Pražský okruh a dostatečné množství parkovacích míst na kraji města. Obě stavby by však Praha platit neměla, měly by být na úkor středočeského a celorepublikového rozpočtu.



Za stávající situace dát zelenou trolejbusům do Bohnic

Dopravní situace vzhledem k poloze Prahy 8 je velmi specifická a přímo závislá na existenci obchvatu města. Absence městského okruhu de facto dopravní situaci v našem obvodu paralyzuje v setrvalém stavu.

Jen uvedu pár příkladů, kdy by byl okruh funkční. Celé Kobylisy, Libeň, Invalidovna a část Karlína, jež jsou dnes tranzitními čtvrtěmi, by byly přístupny jen vozidlům do šesti tun. Skončily by nekonečné problémy v Holešovičkách, Argentinské a na Rohanském nábřeží a v okolí Palmovky.

Bohužel, dle dnešní legislativy může kdejaké sdružení u soudu připadnou stavbu napadát téměř do nekonečna. Zejména dlouholetý starosta Suchdola Martin Hejl po 20 let nedělá nic jiného. Také jsem se dozvěděl, že v Drahaňském údolí žijí vzácné ploštice a stavba vysokého mostu


Luděk Hoznauer
*místopředseda
Volby pro Prahu 8*

by je rušila. Ještě bych si dovolil podotknout, že pro Prahu 8 a celou Prahu je nejvýhodnější jižní varianta (J).

V roce 2004 se sešli zástupci pro dopravu všech městských částí a náměstek hejtmana Středočeského kraje a všichni variantu J podpořili. Doplním, že varianta S, kterou preferují staros-

tové Suchdola a Březiněvsi spolu s jejich spolky, byla navržena, až když byl výběr trasy ukončen a jednalo by se o nikoli městský, ale středočeský okruh. Ten by byl Praze k ničemu, neboť by se výrazně zvýšily kilometry a čas k jeho využití.

Za stávající situace bych podporoval nahrazení autobusové dopravy Kobylisy–Bohnice trolejbusy. Řešení je to velice nákladné, ale také vysoce ekologické a bezhlučné.

O parkovacích zónách už bylo řečeno mnohdy. Jsem velkým zastáncem větších pravomocí městských částí na úkor magistrátu. Ale zde výjimka potvrzuje pravidlo. Toto musí udělat magistrát jednotně pro všechny a za stejných podmínek, jinak to nemůže fungovat.

Zónu 30 v Karlíně považuji za velice nešťastnou a nekonceptní. Zpomalovací prahy už jsem nepochopil vůbec. Věřím, že to nebude napořád.



Zelení: Trolejbusy, tramvaje a vlaky mají budoucnost i na osmičce

Doprava je rozsáhlé téma, proto priority Strany zelených uvedu v bodech. Více najdete v našich tiskových zprávách, na webu, nebo spolu můžeme pohovořit na čísle 602 807 082. K nadějším pražské dopravy patří zejména tiché a ekologické trolejbusy.

Metro? Vynechání bohnického sídliště ze sítě podzemní dráhy bylo hloupou a tragickou chybou. Dnes už to nelze napravit, což je způsobeno mimo jiné nesmyslnou investiční politikou magistrátu, zbytečným metrem do Motola a předraženou Blankou.

Tramvaj? Mělo by dojít k propojení Kobyliského náměstí s Prahou 6 ulicí K Pazderkám. Tato spojka by zjednodušila dopravu též studentům zemědělské univerzity, architektury nebo Vysoké školy chemicko-technologické. Nezbytné jsou rekonstrukce všech tratí v Praze 8 tak, aby se


Petr Vilgus
*předseda klubu opoziční
Strany zelených*

snížila jejich hlučnost a prašnost. Pomohlo by zatrávnění kolejí uložených ve štěrku – například pod Bulovkou.

Trolejbusy? Velké téma voleb a jednoznačná priorita zelených. Tento druh dopravy byl zrušen v roce 1972, tedy před více jak 40 lety. Zřízení trolejbusové linky je levnější než u tramvaj

a i údržba je úspornější. Vozidla jsou mimořádně tichá a neznečišťují ovzduší. Trolejbus by mohl zajíždět třeba do bohnického sídliště nebo na Střížkov.

Vlak? SZ podporuje výstavbu zastávek v Karlíně a U Kříže a další zapojování železnice do systému veřejné dopravy v Praze.

Automobily? Zelení upřednostňují celopražskou parkovací zónu, která zvýhodní Pražany. Návštěvníci mají cestovat MHD nebo využít parkoviště na přestupech na hranicích města. Nesouhlasíme s výstavbou tzv. Blanky 2, tedy dálničního průtahu dolní Libní, který by toto území nenávratně devastoval. Podporujeme rychlé a trvalé řešení pro Holešovičky i vzdálenější variantu vnějšího obchvatu města. Kamiony z celé Evropy by na severu neměly ničit život lidí tak, jako se to děje u Jižní spojky nebo na Spořilově.

Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro

**PROGRAM
CAP BUREŠOVA**

 Burešova 1151/12
 tel.: 283 881 848
 e-mail: cap@ouss8.cz
 www.ouss8.cz

 internet pohyb jazyky
 paměť poradny kluby

Pondělí

8:00–8:50; 9:00–9:50	Školička PC a internetu – začátečníci (vede Ing. M. Vítková), přihlašování v CAP
9:00–12:00	Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
9:00–9:50	Ruština – Co v učebnici nebylo (vede Mgr. L. Bodláková)
9:30–12:00	Nordic walking pro méně zdatné (vede Ing. M. Carbochová), sraz před katastrálním úřadem, metro C Kobylisy
10:00–10:50	Francouzština zábavným způsobem (vede Ing. K. Krpejš)
10:00–10:50; 11:00–11:50	Školička PC a internetu – pokročilí (vede Ing. M. Vítková), přihlašování v CAP
10:00–11:30	Angličtina – mírně pokročilí (vede Mgr. J. Hanková)
10:00–11:00	Cvičení na židlích (vede D. Husáková)
11:00–11:50	Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
11:15–12:00	Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí (vede Z. Pilařová)
13:00–16:00	Přístup na internet
13:00–16:00	Právní poradenství – jen pro objednané
14:30–16:00	Angličtina – začátečníci (vede P. Aksamítová)

Úterý

8:00–12:00	Přístup na internet
9:00–9:50	Conversational English: angličtina konverzační metodou „mírně pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček)
9:30–11:30	Dramaticko-recitační kroužek (vede E. Hrbotická)
10:00–10:50	Topical English: angličtina – témata „středně pokročilí a pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček)
10:00–10:50	Německý jazyk – mírně pokročilí (vede Ing. J. Bartoš)
11:00–11:50	Creative English: angličtina kreativně „mírně pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček)
12:00–13:30	Stolní tenis – pro pokročilé, hraje se v klubovně v přízemí (vede Z. Pilařová)
12:45–13:45	Školička PC a internetu – začátečníci (vede D. Formanová), přihlašování v CAP
13:00–14:30	Němčina konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
13:45–14:30	Přístup na internet
14:00–16:00	Taneční terapie (vede R. Šamšová)

 16:00–17:00 **Zdravotní cvičení a terapie tancem**
 – kromě 1. a 2. úterý v měsíci (vede J. Matějková)

Středa

8:00–12:00	Přístup na internet
9:00–9:50; 10:00–10:50	Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
9:00–9:50	Anglický jazyk pro mírně pokročilé I. (vede Ing. H. Soukupová)
9:30–11:00	Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
10:00–10:50	Anglický jazyk pro pokročilé (vede MUDr. M. Veselý)
11:00–11:50	Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede MUDr. M. Veselý)
11:00–11:50	Německý jazyk pro pokročilé (vede PhDr. P. Augusta)
11:00–11:50	Trénink paměti pro hůře slyšící nebo s naslouchadly (vede Bc. A. Novotná)
11:15–12:00	Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí (vede M. Bílek)
13:00–14:30	Přístup na internet
13:00–14:20	Německý jazyk pro radost (vede R. Šimonovská)
13:00–15:00	Šachový kroužek (vede Bc. A. Novotná)
14:00–14:50	Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
14:30–16:00	Německá konverzace pro pokročilé (vede E. Solníčková)
14:30–15:20; 15:30–16:20	Školička PC a internetu – začátečníci (vede RNDr. E. Tomková), přihlašování v CAP
15:00–16:00	Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky (vede Bc. A. Novotná)

Čtvrtek

8:00–15:00	Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS)
8:00–10:00	Přístup na internet
9:30–12:00	Nordic walking pro zdatné (vede Ing. M. Carbochová), sraz obvykle před katastrálním úřadem, aktuální info v CAP
10:00–12:00	Půjčování knih – v klubovně v přízemí (vede M. Kloudová)
10:00–12:00	Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí (vede JUDr. V. Vinš)
10:00–10:50; 11:00–11:50	Školička PC a internetu – pokročilí, konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – sudé týdny: 6. 3., 20. 3., 3. 4., přihlašování v CAP
10:00–10:50	Anglická konverzace pro pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)

Zdravotní a sociální péče, pozvánka

seniory

**BŘEZEN
2014**

11:00–11:50	Anglický jazyk pro mírně pokročilé II. (vede Ing. H. Soukupová)
11:00–11:50	Anglický jazyk pro středně pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)
13:00–14:30	Přístup na internet
13:00–15:00	Španělský jazyk – začátečníci (vede Ing. F. Máčaj)
15:30–17:00	Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede P. Smitková)
17:00–18:00	Školička PC a internetu – začátečníci (vede P. Smitková)

Pátek

8:00–10:00	Psychologická poradna (vede PhDr. M. Holá) – pro objednané
8:00–12:00	Přístup na internet
9:00–10:00	Cvičení na židlích (vede D. Husáková)
9:00–12:00	Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)
10:00–11:00	Posilování paměti (vede PhDr. M. Holá)
10:00–11:00	Orientální tanec pro seniory (vede K. Horáková)
11:15–12:00	Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí (vede D. Červenková)
11:00–12:00	Psychologická poradna (vede PhDr. M. Holá) – pro objednané

Programy PhDr. M. Holé mimo první pátek v měsíci.

UPOZORNĚNÍ

Většina jazykových kurzů je v současné době obsazena, o konkrétním kurzu doporučujeme se informovat v kanceláři CAP.

Speciální

- 6. 3. od 13:00** „Proti proudu času“ – č. 2 – budeme si opět povídat s paní Z. Študentovou o oboru genealogie (rodopis), přednáškový sál CAP v 1. patře.
- 10. 3. od 14:00** **Stromy a keře na sídlišti Ďáblice** – dendrologická přednáška Mgr. K. Pinkase, podložena celkovými a detailními fotografiemi dřevin rostoucích v sídlištním parku – přednáškový sál v 1. patře
- 11. 3. od 13:00** **Nedovoďte mozků stárnout** – jak kreativně trénovat mozek každý den – přednáška Bc. Anety Novotné v rámci Národního týdne trénování paměti
- 13. 3. od 13:30** „Čekání na zázrak jara“ – obrázky z předjarní a jarní přírody s průvodním slovem RNDr. M. Štulce, přednáškový sál CAP v 1. patře

- 14. 3. od 9:30** **Patchworková dílnička Mgr. S. Kyselové** s jarní tematikou – výjimečně se dílna koná v pátek 14. 3.
- 17. 3. od 14:00** „Změny v české krajině“ – z cyklu „Příroda – krajina – člověk“, komentovaná projekce filmu z Ekofilmu s RNDr. M. Štulcem, přednáškový sál CAP v 1. patře
- 17. 3. od 14:00** **Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol.** – v klubovně v přízemí DPS Burešova
- 18. 3. od 9:00** **Kroužek šikovných rukou** – „Příprava na Velikonoce“ – dílnička pod vedením Mgr. M. Neckářové. Doneste si vyfouknutá vejce, začneme je navrtávat a připravovat ke zdobení.
- 18. 3. od 13:30** „Tentokrát je to stejné“ – beseda s pí R. Svobodovou, přednáškový sál CAP v 1. patře
- 19. 3. od 8:45** **Výlet do Kostelce nad Černými lesy** – sraz v 8:45 na konečné metra C Háje ihned po výstupu ze soupravy metra, doprava příměstskou autobusovou linkou, prohlídka města, vede P. Aksamitová
- 20. 3. od 10:00** **Koncert žáků ZUŠ Praha 8 Taussigova 1150** – v přednáškovém sále CAP v 1. patře, vstup volný
- 20. 3. od 13:00** „Jak předejít loupežím a násilí v domácnostech seniorů“ – bývalý pražský kriminalista Miroslav Aksamit se podělí o konkrétní zkušenosti s touto trestnou činností a zajímavou a praktickou formou poradí, jak jí předejít; v přednáškovém sále CAP v 1. patře
- 24. 3. od 13:00** **Korálková dílnička** – vede V. Urbanová
- 25. 3. od 10:00** **Max Švabinský – povídaní o jeho životě a díle** s paní H. Kohoutovou, přednáškový sál CAP v 1. patře
- 26. 3. od 13:30** **Vycházka po Praze s průvodkyní H. Barešovou** – přihlašování v CAP nutné, místo srazu bude upřesněno
- 27. 3. od 13:30** **Dechová a energetická cvičení – meditace** – další pokračování z tematického cyklu Ing. A. Čupové, terapeutky celostní medicíny
- 27. 3. od 14:00** **Beseda s P. J. Brtníkem** na téma „Tvář Slova – Ježíš, který se nám dává poznat v příbězích svého života“
- 31. 3. od 14:00** „Krajinou Moravy“ – z cyklu „Příroda – krajina – člověk“, komentovaná projekce filmu z Ekofilmu s RNDr. M. Štulcem, přednáškový sál CAP v 1. patře
- 3. 4. od 13:00** **Záhady a taje vesmíru** – přednáška RNDr. P. Pokorného, přednáškový sál CAP v 1. patře
- 7. 4. od 13:30** „Národní park Šumava“ – z cyklu „Příroda – krajina – člověk“, komentovaná projekce filmu z Ekofilmu s RNDr. M. Štulcem, přednáškový sál CAP v 1. patře



Zdravotní a sociální péče

Centrum aktivizačních programů pro

**PROGRAM
CAP MAZURSKÁ**

 Mazurská 484/2
 tel.: 283 024 118
 e-mail: cap@ouss8.cz
 www.ouss8.cz

Všichni návštěvníci s členským průkazem jsou oprávněni využívat programy v obou centrech, stejně tak novým zájemcům z řad seniorů a osob se zdravotním postižením z Prahy 8 rádi vystavíme průkaz na obou místech.

Od ledna je v centru CAP Mazurská otevřeno každý pracovní den.

Pondělí

8:00–12:00	Přístup na internet
9:00–10:00	Cvičení – Jóga (vede J. Kořánová)
9:00–10:00	Anglický jazyk pro začátečníky (vede Mgr. D. Setváková)
10:00–10:50	Anglický jazyk (vede Ing. Jelínková) – sudé týdny: 17. 3. a 31. 3.
10:30–11:30	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)
11:00–11:50	Anglický jazyk pro začátečníky (vede Ing. Jelínková) – sudé týdny: 17. 3. a 31. 3.
11:45–13:30	Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
12:30–13:20	Školička PC a internetu – začátečníci (vede Ing. M. Vítková)
13:00–14:30	Trénink paměti (vede B. Trnková)
13:30–14:30	Školička PC a internetu – začátečníci (vede Ing. M. Vítková)

Úterý

8:30–9:45	Německý jazyk konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
8:30–9:30	Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede J. Jelínková).
9:00–10:00	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)
9:30–10:30	Školička PC a internetu – začátečníci (vede J. Jelínková)
10:00–12:00	Nordic walking (vede S. Čínátlová) – sraz na Mazurské před centrem CAP
10:00–12:00	Výtvarná dílnička paní místostarostky Mgr. V. Ludkové – liché týdny: 11. 3. a 25. 3.
10:30–11:30	Zdravotní cvičení na židlích (vede L. Němcová)
12:00–14:00	Stolní tenis pro pokročilé (vede T. Pavlovský)
13:00–15:00	Tvořivá dílnička (vede L. Němcová) – liché týdny: 11. 3. a 25. 3.
13:00–15:00	Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS) – liché týdny: 11. 3. a 25. 3.
11:00–14:30	Přístup na internet

Středa

8:00–9:00	Přístup na internet
8:30–9:50	Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)
9:00–10:00	Cvičení – Čchi Kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)

internet	pohyb	jazyky
paměť	poradny	kluby

9:00–9:50	Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 5. 3. a 19. 3.
10:00–11:00	Školička PC a internetu (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 5. 3. a 19. 3.
10:00–10:50	Francouzský jazyk (vede S. Patejdl)
10:30–11:30	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)
11:00–13:00	Přirozená obnova zraku – cvičení a krátká procházka (vede I. Feliciani) – 12. 3.
11:30–13:00	Školička PC a internetu (vede J. Kopecký)
11:45–12:45	Cvičení pro radost (D. Červenková)
13:00–14:30	Školička PC a internetu (vede J. Kopecký)
13:00–14:30	Stolní tenis (vede J. Mrázek)
13:30–14:45	Klubové posezení (vede Doc. Ing. J. Vodáková) – liché týdny: 12. 3. a 26. 3.

Čtvrtek

8:00–10:00	Přístup na internet
8:15–9:15	Cvičení – Čchi Kung (vede J. Guttentbergová) – od 13. 3.
8:30–9:30	Anglický jazyk pro začátečníky (vede Ing. H. Soukupová)
9:30–11:00	Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
10:00–10:50	Školička PC a internetu – pokročilí – konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – liché týdny: 13. 3. a 27. 3.
10:00–11:00	Italský jazyk pro začátečníky (vede E. Hyklová) – liché týdny: 13. 3. a 27. 3.
11:00–11:50	Školička PC a internetu – pokročilí – konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – liché týdny: 13. 3. a 27. 3.
12:30–13:30	Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
12:45–13:30	Německý jazyk pro začátečníky (vede L. Ulč)
13:00–14:30	Přístup na internet
13:45–14:45	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)
13:45–14:30	Anglický jazyk pro začátečníky (vede E. Parma)

Pátek

8:00–9:00; 12:00–14:30	Přístup na internet
8:00–9:15	Stolní tenis (vede J. Dvořák)
9:00–9:50	Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
9:00–9:50	Školička PC pro začátečníky (vede J. Votrubová) – liché týdny: 14. 3. a 28. 3.
9:30–10:20	Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
10:00–10:50	PC Školička pro začátečníky (vede J. Votrubová) – liché týdny: 14. 3. a 28. 3.
10:30–11:30	Cvičení – Jóga (vede J. Wichterlová)

Zdravotní a sociální péče, pozvánky

seniory

**BŘEZEN
2014**

10:30–11:20	Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
11:45–12:45	Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)
12:30–14:30	Individuální rehabilitační poradna (vede Bc. A. Novotná, po objednání na tel.: 732 101 824)

Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně, nebo telefonicky na č. 283 024 118 nebo 283 881 848.

Kurz francouzského jazyka a všechna cvičení jsou v současné době naplněné. Děkujeme za pochopení.

Individuální rehabilitační poradna

Spočívá v možnosti individuální konzultace s ergoterapeutkou OÚSS. Můžete zde teoreticky probrat možnosti řešení vašich problémů. Může to být například sestavení plánu individuálního tréninku mozku, základní vyšetření mozkových funkcí, sestavení možného cvičebního plánu na doma v případě fyzických obtíží, možnosti úpravy domácnosti po konkrétní operaci nebo fyzickém omezení, možnosti sehnání a úhrady kompenzačních pomůček a další.

Speciální:

- 5. 3. od 13.30 Společenská hra – Bingo** (vede M. Králíková)
- 6. 3. od 10.00 Dílnička pletení a háčkování** – vlastní vlna a jehlice 3,5 nebo háček a příze (vede E. Bosáková)
- 12. 3. od 11.00 Přirozená obnova zraku** – cvičení a krátká procházka (vede I. Feliciani)
- 13. 3. od 11.00 Přednáška – Nedovolte mozku stárnout** – Jak kreativně trénovat každý den (v rámci národního týdne trénování paměti – přednáší Bc. A. Novotná)
- 18. 3. od 13.00 Korálková dílnička** (vede J. Protivová)
- 19. 3. od 11.00 Korálková dílnička** (vede J. Protivová)
- 20. 3. od 10.00 Patchworková dílnička** s Mgr. S. Kyselovou – materiál zajištěn
- 20. 3. od 14.00 Procházka Čimickým údolím** (vede O. Soustružníková) – sraz na autobusové zastávce – Čimice 152, 183, 202
- 24. 3. od 10.00 Přednáška – Pohyb je život a prevence stárnutí** (přednáší PhDr. Doc. M. Kubíčková)
- 26. 3. od 11.00 Pozitivní myšlení** – pojďte pozitivně myslet a každý den bude krásný (vede L. Francírková)



Šimůnkova 1600
Praha 8 Kobylisy
182 00
tel.: 286 883 676

BURZA SENIORŮ

Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova, tel.: 286 883 676. Kontakt: Jana Fejfarová 725 008 407, Iva Hubená 737 353 942

PROGRAM NA BŘEZEN 2014

- **11. 3. ÚTERÝ: VÝTVARNÁ DÍLNA –Barva na sklo**
Pomůcky: věci k pomalování, barva a štětce v misě.
13.00 – 16.00 hod. v Gerontologickém centru.
Vstupné: 20 Kč, pod vedením Alexandry Boušové
- **18. 3. ÚTERÝ: DIVADLO Na Jezerce – Cesta kolem světa**
Cena vstupenky: 185,- Kč. Již vyprodány!
Pod vedením Ivy Hubené
- **25. 3. ÚTERÝ: VÝTVARNÁ DÍLNA – Drátování s korálky**
Pomůcky: kleště štípací ploché s kulatými čelistmi, drát, korálky apod. 13.00 – 16.00 hod. v Gerontologickém centru.
Vstupné senioři od 65 let: 50 Kč. Pod vedením Marie Froňkové
- **26. 3. STŘEDA: VYCHÁZKA – Muzeum HI. města Prahy – „Kdo se bojí nesmí do Prahy“**
Sraz ve 13.00 hodin na Ládví u fontány.
Pod vedením Marie Froňkové
- **NORDIC WALKING: VYCHÁZKA S HOLEMI**
Ve středu 12. 3., 19. 3. a 26. 3. Hole vlastní, nebo můžeme zapůjčit. Sraz ve 13.00 hod. v Gerontologickém centru.
Pod vedením Ivy Hubené
- **PÉTANQUE: PÉTANQUOVÉ HŘIŠTĚ** – přijďte si zahrát do zahrady Gerontologického centra, kde je vám k dispozici hřiště o rozměrech 13 x 3m. Všední dny od 8.00 hod. do 19.00 hod. Víkendy od 11.00 hod. do 19.00 hod. Zdarma vám půjčíme pétanquové koule
- **BOWLING:** Pondělky: 10. 3., 17. 3., 24. 3. a 31. 3. od 14.00 a 15.00 hod. Herna v Dolních Chabrech. Sraz ve 13.50 hod. před hernou (spojení: autobus č. 162, stanice Osecká, metro Kobylisy nebo Vozovna Kobylisy). Pod vedením Věry Dvořákové
- **Konverzační kurzy anglického jazyka OD LEDNA 2014**
Lektorka: Ing. Dana Zemanová, 2 skupiny:
1. pondělí 9.25 – 10.55, od 20. 1. do 9. 6. 2014
2. úterý 9.25 – 10.55, od 28. 1. do 10. 6. 2014.
Počet lekcí: 20 x 1,5 hod. Cena: 900,- Kč
Není vhodné pro začátečníky. Zájemci se mohou přihlásit na recepci Gerontologického centra, Šimůnkova 1600, Praha 8 tel.: 286 883 676.
- **1. 4. ÚTERÝ: BABINEC – Tombola**
Od 13.00 hod v Gerontologickém centru. Pod vedením Ivy Hubené

www.detskekluby.cz

Zdravotní a sociální péče



Ve Vrtuli je o zábavu postaráno, děti si mohou zahrát například stolní fotbal

Terénní sociální pracovníci pomohli již stovce dětí

Městská část Praha 8, ve spolupráci se Salesiánským střediskem mládeže, provozuje již druhým rokem terénní sociální program. Jeho aktivity jsou zaměřené na děti a mládež, která tráví volný čas pasivně. Uplynulý rok byl pro tuto službu velmi úspěšný a v současné době terénní služby v Praze 8 využívá kolem stovky dětí. Terénní pracovníci (nebo-li streetworkeri) naslouchají problémům dětí, radí jim a pomáhají. Každý jednotlivý příběh za pozornost jednoznačně stojí – a každá pomoc může změnit třeba celý život.

„Za dobu fungování terénních služeb jsme si ověřili, jak smysluplné jsou. Stovka dětí, kterým tímto pomáháme, je obrovský úspěch. Služby se chystáme stále více zlepšovat tak, aby bylo možné pomoci co největšímu počtu dětí. Nechceme, aby svůj čas trávily bezcílně na ulici. To většinou nic dobrého nepřináší,“ hodnotí projekt radní Prahy 8 Markéta Adamová.

Terénní sociální služby pro městskou část poskytuje Salesiánské středisko mládeže

v Kobylisích. Právě ty jsou jednou z oblastí, kde kontakt v terénu probíhá, dále pak v okolí Ládví a v Bohnicích. Kromě kontaktu s dětmi a mládeží venku je ale potřebná také existence pevného zázemí, kterým je Nízkoprahový klub Vrtule. Ten zájemcům nabízí opravdu velké množství aktivit. Mladí si mohou přijít popovídat a poradit se o svých problémech, ale také mají možnost využít místní počítač, podívat se na film, poslouchat hudbu nebo si zahrát nějakou ze stolních her, které jsou k dispozici.

V letošním roce dojde k většímu propojení mezi klubem Vrtule a terénem, aby bylo možné pomoci dětem ještě více zefektivnit. Nejde však jen o komunikaci v ulicích, kam patří například krizová intervence, právní poradenství či doprovod. Sociální pracovníci se snaží využít všechny možné cesty, jak mladým pomáhat. Ať už se jedná o kontakt s rodiči a sourozenci, poradenství nebo o skupinovou práci s mládeží. *-red-*

A jak může taková terénní práce pomáhat?

Čtrnáctiletá Šárka nikdy neměla moc přátel a ani si příliš nerozuměla se svými rodiči, kteří s ní bohužel nechtěli trávit příliš času. O letních prázdninách se Šárka seznámila s partou ze sídliště, kde bydlí. Najednou měla co dělat, trávila spoustu času s nimi venku, začala kouřit, popíjet alkohol. Občas nešla do školy, doma si toho ale

nikdo nevšiml. Věděla, že její jednání není správné, i její výsledky ve škole se zhoršovaly, ale s rodiči o ničem hovořit nechtěla. Problémy by se mohly ještě stupňovat, ale Šárka se naštěstí setkala s terénní pracovníci, která přišla právě k jejich partě. I přes počáteční nedůvěru Šárka věděla, že potřebuje někoho, kdo by jí pora-

dil. Dostala poprvé v životě příležitost upřímně mluvit o sobě a o svých pocitech a poznala, že život lze strávit i jinak. A přestože je to dlouhá cesta, Šárka začala řešit své vztahy s rodiči, přestala chodit za školu a snažila se i přestat kouřit. A když má pocit, že se nedaří, ví, kam má jít – Nízkoprahový klub Vrtule nemá daleko.

Příměstský tábor s Prahou 8 vyžene letní nudu

Sociální odbor MČ Praha 8 letos již popáté pořádá příměstský tábor nejen pro sociálně znevýhodněné děti od tří do patnácti let. Klienti sociálního odboru, přes který se také mohou přihlásit, mají i letos tábor za symbolický příspěvek. Ostatní zájemci se však mohou přihlásit také. Příměstský tábor se bude konat v termínech 11. až 15. a 18. až 22. srpna. Je o něj vždy velký zájem, a proto je lepší přihlásit děti co nejdříve. Výhodou je, že pobyt lze naprosto přizpůsobit časovým možnostem rodiny, jelikož dítě může přijít i na jednotlivý den. „Příměstský tábor je v Praze 8 velice oblíbený a každým rokem zájemců přibývá,“ uvedla radní Prahy 8 Markéta Adamová. Cena tábora pro ostatní děti z Prahy 8 činí 270 korun na den a přihlášku je možné podat přes elektronický systém na www.salesianivali.cz.

Malé táborníky jako vždy čekají hry, dobrodružné cesty, výlety a noví kamarádi. O bezpečnost dětí se zde stará velký počet kvalifikovaných vedoucích, z nichž každý má na starosti maximálně pět dětí. Rodiče, kteří jsou klienty sociálního odboru MČ Praha 8, mají pro děti do 30. června rezervováno kolem dvaceti míst. „Uvědomujeme si, jak je pro vývoj dítěte důležité aktivní trávení volného času. Zejména v létě je však pro rodiče velmi složité jej zajistit, a proto se snažíme jim takto pomoci. Zároveň chceme dětem dopřát zážitky, které jim budou dělat radost,“ sdělila Adamová.

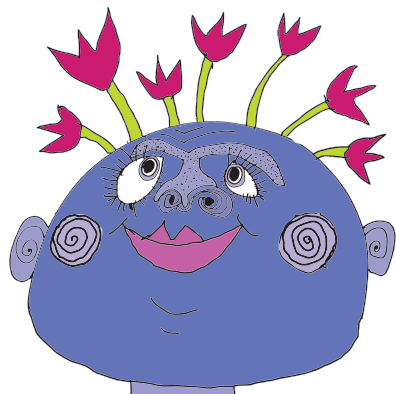
Příměstský tábor není jediná aktivita, kterou MČ Praha 8 pro děti na letní prázdniny připravuje. Tradicí se stal již i pobytový letní tábor, který se letos uskuteční v jižních Čechách. *-red-*

Za distribuci
 měsíčníku
 Osmička zodpovídá
 Česká pošta, s. p.



V případě, že Vám časopis nedošel do schránky, nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštáka.

tulipánový měsíc



Březen patří tulipánům, jako symbolu Amelie a psychosociální pomoci onkologicky nemocným a jejich blízkým.

Jak bude březen 2014 probíhat:

- výzdoba onkologických oddělení ve spolupráci se školami z Prahy 8
- dobrovolníci a zdravotní klauni rozdají dárky od dětí na onkologických pracovištích (VFN v Praze a Nemocnice Na Bulovce)
- tematické přednášky a semináře v Centru Amelie v Praze 8 (psychosociální tematika z různých úhlů pohledu)
- benefiční výstava tulipánů v galerii KusKovu, Praha 1. Tam můžete zakoupit tulipány v různých podobách věnované žáky škol a květinářstvími a podpořit tak bezplatné psychosociální služby pro onkologicky nemocné a jejich blízké
- benefiční prodej rukodělných výrobků darovaných především od občanů Prahy 8. Více na webu tulipánovymesic.amelie-os.cz

V rámci Tulipánového měsíce srdečně zveme na praktické semináře na téma:

■ Jak žít s rakovinou? Ptá se nemocný a jeho rodina.

5. března, 17–18 hodin

Přednáška: Kroky do neznáma. Rakovina jako psychosociální krize? Rakovina jako spouštěč krizové situace, ale i pomoc a spolupráce jako odvěká lidská zkušenost.

(PhDr. Bohumila Baštecká,
PhD. – psycholožka)

■ Jak zvládnout dopady nemoci na život v oblasti sociální roviny?

12. března, 17–18 hodin

Sociální pracovnice nám jak teoreticky, tak prakticky nastíní možnosti života s rakovinou, které máme. Vysvětlí možnosti čerpání dávek a příspěvků, vysvětlí postupy, kterými budeme procházet, dodá tipy a rady.

(Mgr. Š. Slavíková – Amelie)

■ Rodina a nemocný.

12. března, 18–19 hodin

Jak se vyrovnat s obavami o nemocného a co pro něj a pro sebe mohou udělat? Jak se zapojit a komunikovat v náročné situaci? Jak mohou pomoci nemocnému i sobě? Dobrý psychický stav rodiny jako důležitý předpoklad úspěšné léčby.

(MUDr. M. Chrdlová – Amelie)

■ Podpůrné organizace.

Na koho se mohou obrátit?

17. března, 17–18 hodin

Představení činnosti Amelie, Aliance žen s rakovinou prsu a Gaudia proti rakovině.

(zástupci jednotlivých organizací)

■ Beseda: Dobrovolníci.

Proč vlastně pomáhají?

25. března, 17–18.30 hodin

Co dělají dobrovolníci v nemocnici? S jakými pacienty se setkávají? Co jim to přináší? Seznámení s dobrovolnickým programem pro onkologické pacienty a beseda s dobrovolníky Amelie.

(Mgr. Kateřina Kociánová – Amelie a tým dobrovolníků Amelie)

Více informací na webových stránkách www.amelie-os.cz

**Kontakt: Centrum Amelie
Praha: tel.: 739 001 123, e-mail:
centrum.praha8@amelie-os.cz**

Linka Amelie nabízí kontakt každému, kdo nemůže či nechce přijít do Centra Amelie a přesto si potřebuje o své situaci promluvit, potřebuje se poradit, zorientovat. Telefonická linka je k dispozici každý všední den od 9 do 15 hodin. Tel.: 739 004 333. E-mailová linka odpoví na všechny dotazy nejpozději do pěti dnů. E-mail: poradna@amelie-os.cz.

PROGRAM KLUBU SENIORŮ v březnu 2014

DPS Křižíkova 50, Praha 8 - Karlín

Provozní doba klubu:

ÚTERÝ 15.00–18.00 hod.

ČTVRTEK 13.00–16.00 hod.

- 6. 3. – 14.00 hod. – „Berlín“ – přednáška Ing. J. Burdycha z cyklu „Světové metropole“
- 11. 3. – 15.00 hod. – Hrajeme BINGO
- 13. 3. – 14.00 hod. – Trénink paměti – Bc. A. Novotná
- 18. 3. – 15.00 hod. – Workshop J. Černošlávkova „Řezba do dřeva“
- 20. 3. – 14.00 hod. – Hudební odpoledne Mgr. V. Vomáčky (vzpomínka na Josefa Poncára)
- 25. 3. – 15.00 hod. – Malujeme kraslice výtvarná dílnička Mgr. M. Neckářové
- 27. 3. – 14.00 hod. – Filmový klub Mgr. M. Neckářové (film „Zamilovaný Shakespeare“)

Po celou provozní dobu bude v klubu volný přístup na internet a vždy v úterý od 17.00 do 18.00 hodin je pro vás přítomen lektor Adam Novák.

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb Praha 8 vás zve:

Navštivte také naše další kluby seniorů v Praze 8, přednášky, promítání, trénink paměti výtvarné dílničky, zábavné hry, apod). Podrobný program je k dispozici na nástěnkách klubů, nebo na tel.: 283 842 214

- **DPS Křižíkova 50**, Dům s peč. službou úterý a čtvrtek*, 15.00–18.00 a 13.00–16.00
Vedoucí klubu: Mgr. M. Neckářová
- **DPS Bulovka 10**, Dům s peč. službou pondělí a čtvrtek*, 13.00–16.00
Vedoucí klubu: A. Šoutová
- **DPS Burešova 12**, Dům s peč. službou pondělí až čtvrtek*, 14.00 – 16.00
Vedoucí klubu: R. Šamšová
- **ul. Taussigova 1172** pondělí a středa*, 13.00 – 16.00
Vedoucí klubu: D. Luczy

* v době letních prázdnin je zavřeno

Zdravotní a sociální péče

Senioři by neměli zapomínat

O zdraví rádi mluvíme, na zdraví si rádi připíjíme. Co pro něj však děláme? Ze statistiky Všeobecné zdravotní pojišťovny a zejména ve vztahu k vyšším věkovým skupinám je to stále málo. A tato čísla potvrzuje i přístup mnoha seniorů, kteří říkají, že prevence je v jejich věku zbytečná. Není tomu tak. Bohužel tento přístup roztáčí spirálu směrem k dlouhodobým a vážným komplikacím.

Důležité je dožít ve zdraví

Na úvod několik statistických poznámek. Ženy jsou v prevenci poctivější než muži, například v oblasti onkologické prevence se pravidelných mamografických vyšetření účastní zhruba 45 procent žen, které na to mají ze zákona po 45. roce věku nárok. Stejně tak na prohlídky ohledně karcinomu děložního hrdla – tedy opět čistě ženské záležitosti – chodí 45 až 50 procent klientek VZP. Ovšem už například u kolorektálního karcinomu (tedy rakoviny tlustého střeva a konečníku), kde se prohlídky týkají jak žen, tak mužů, je účast jen desetinová. Pro prevenci platí, že včas odhalená nemoc či jakýkoli zdravotní problém se léčí snáze a je lepší šance na jeho vyřešení, než při odhalení v pozdější fázi.

Je například prokázáno, že pravidelným mamografickým vyšetřením doplněným případně dalšími metodami je možné zjistit většinu nádorů prsu již v počátečním stadiu, tedy v době, kdy jsou dobře léčitelné. Lze tím snížit úmrtnost až o 30 procent. U rakoviny děložního čípku se přednádorové změny neprojevují dlouho žádnými zdravotními obtížemi a lze je odhalit pouze vyšetřením u gynekologa v rámci preventivní prohlídky (neboli hrozící rakovinu lze zjistit ještě dříve, než propukne).

V posledních desetiletích dochází k výrazným demografickým změnám. Populace stárne, a to i v důsledku, že se díky moderní medicíně dožíváme vysokého věku. Průměrná naděje dožití se výrazně prodloužila, od pádu předchozího režimu je to o celou desítku let. Naděje na dožití je nyní kolem 80 let. Avšak tuto celkovou naději dožití už nekopíruje takzvané zdravé dožití. Protože zatímco se budeme dožívat průměrného věku 80 let, ve zdraví budeme žít pouze v průměru 60 let. Téměř čtvrtinu života tedy prožíváme v situaci chronického onemocnění. V důsledku chronických potíží nastává riziko omezené soběstačnosti a s ní související potřeba dlouhodobé zdravotně sociální péče.

Aktivity udržují pohodu

Na jedné straně je potřeba pro seniory vytvářet „chráněné“ a podpůrné prostředí, které pomáhá s udržením pohody do vysokého věku, na druhé straně je nutné naše vlastní zapojení. „V Praze 8 proto vznikla dvě Centra aktivizačních programů Burešova a Mazurská, které umožňují seniorům aktivní účast na životě. Z rozhovorů s nimi jasně vyplývá, že tato centra se pro mnohé z nich stala nedílnou součástí života a mnohým i zachránila život. Aktivizace, jednoduše jakákoli pravidelně vykonávaná činnost nad rámec běžných úkonů, je cestou, jak si udržet celkovou tělesnou, psychickou a sociální pohodu,“ uvedla zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková, která vznik center iniciovala.

Zázračná pilulka neexistuje

Péči o zdraví rádi ztotožňujeme pouze s odbornými zdravotnickými službami a péčí léka-



řů. Z vlastní zdravotnické péče se pak nejvíce zajímáme o její akutní úsek. Velkou roli zde hraje i třeba vliv televize, která do nás hustí seriálovou tvorbu ze zdravotního prostředí. Je nezpochybnitelné, že naše zdravotnictví má akutní péči na vysoké úrovni. To se týká například péče o novorozence, ale také akutní kardiologické péče, kdy jsme doslova světoví jak v počtu výkonů, tak i například kardiocenter. Počet transplantací je v tak malé zemi úctyhodný. Uvedené výkony představují však jen jakousi špičku ledovce, řešení závaž-

ných situací – situací, ke kterým by někdy nemuselo vůbec dojít. Pokud budeme ke svému zdraví macechou, žádná zázračná pilulka nás nezachrání. Stačí málo a doporučení jsou velmi jednoduchá.

Myslete na jídelníček

Zdravá výživa je důležitá v každém věku. S vyšším věkem se však význam kvality geometricky zvyšuje. Bohužel senioři často právě tuto složku péče o zdraví nesmírně podceňují a odbývají se špatně složeným jídelníčkem. Pestrost, vyváženost, čerstvost, množství

na zdravotní prevenci



Na co máme nárok?

Preventivní prohlídky hrazené z veřejného zdravotního pojištění jsou podle vyhlášky Ministerstva zdravotnictví zejména:

- **všeobecná preventivní prohlídka** jednou za dva roky, v rámci které lékař provede vyšetření: zraku, sluchu, moči, cholesterolu a glykemie – prevence metabolických onemocnění, EKG ve 40 letech věku a změří krevní tlak – prevence kardiovaskulárních onemocnění, doplní anamnézu a zkontroluje očkování, provede vyšetření v rámci onkologické prevence, a to podle zhodnocení rodinné anamnézy. Pak je možné provést i kontrolu kůže, vyšetření prostaty per rectum, varlat nebo prsů. Od 50 let je pak součástí této prohlídky i stanovení okultního krvácení a u žen nad 45 let věku i screeningové mamografické vyšetření,
- **zubní preventivní prohlídka** dvakrát ročně u dětí, jednou ročně u dospělých, kdy je prevence zaměřena na zachování vlastního chrupu a oddálení časového horizontu pro zhotovení zubních náhrad tedy i zaměření na správnou hygienu a tím předejití kazivosti nebo například paradontózy,
- **gynekologická preventivní prohlídka** jednou ročně – prevence karcinomu děložního hrdla.

K preventivnímu vyšetření patří i měření tlaku krve

ní umírněnost, dostatečný počet živin vč. vitamínů a tzv. mikronutrientů, správná skladba tuků, dostatečné množství bílkovin, to vše musí být na našem stole. Špatný jídelníček si omlouváme cenou za potraviny, ale zdravá strava není drahá, složitá a nedostupná, je tomu přesně naopak. Stačí hledat možnosti, jak si jídelníček upravit, tak aby byl i naší peněženice dostupný.

Další důležitou podmínkou dobrého zdravotního stavu ve vyšším věku je aktivita, a to jak tělesná, tak duševní. Zejména tělesná aktivita by měla být při-

měřená a pravidelná. Není třeba vyhledávat složitá cvičící zařízení. Mezi nejvhodnější formy pohybu patří ty, které zatěžují nosný skelet (například s ohledem na prevenci osteoporózy), tedy zejména chůze, drobné práce v domácnosti a zahrádce. Hýbat se musíme každý den, a to platí i pro seniory.

A jsme u duševní aktivity, za kterou není možné považovat jen luštění křížovek, které ostatně pro tříbení duševních schopností příliš velkým přínosem není. Zejména pěstování dobrých vztahů s lidmi, různé společné aktivity a dob-

rovolnické činnosti patří k tomu nejužitečnějšímu, co můžeme pro svou duševní pohodu učinit. „Dobrovolnické činnosti zatím nemají v tuzemsku tak dlouhou tradici jako například v Británii či Skandinávii, i když se i tady situace velmi rychle mění. Jako příklad nesmírně cenného dobrovolnického zapojení jsou právě osmičková Centra aktivizačních programů pro seniory,“ řekla Ludková.

Pozorujte své tělo

Kromě výše uvedených obecných zásad bychom měli věnovat pozornost svému tělu a jeho funk-

cím, měli bychom včas vyhledat odbornou pomoc, pokud pozorujeme některé varující příznaky některých závažných onemocnění. Tuto zodpovědnost máme sami vůči sobě a abychom na ni nebyli sami, můžeme se pravidelně radit s příslušnými lékaři. Za tímto účelem jsou z veřejného zdravotního pojištění hrazeny prohlídky (praktického lékaře, stomatologa, gynekologa). Škoda, že jich v seniorském věku tak málo využíváme. -vk-

(s využitím materiálu Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR)

Zdravotní a sociální péče, pozvánky

Obvodní ústav sociálně- zdravotnických služeb Bulovka 1462/10, Praha 8

pořádá šestidenní pobytový zájezd
pro seniory s O.K.BUSem

LIPNO 2014 – HOTEL BARBORKA


Termín: 12.–16. 5. 2014

Cena: 3950 korun při počtu nejméně 40 osob

Cena zahrnuje ubytování, plnou penzi, veškerou dopravu (cesta tam a zpět a doprava na výletech), služby průvodce. Vstupné do objektů si každý hrađí sám.

Přihlášky s úhradou přijímá do 5. 5. 2014, vždy po předchozí domluvě sociální pracovnice Petra Temiaková v Domě s pečovatelskou službou, ul. Bulovka 10, každé pondělí od 8.00 do 12.00 hod.

Podrobnější informace získáte na tel: 283 842 214.

PŘEHLED AKTIVIT V PNBOHNICE

březen 2014

úterý 12.3.	Kurz Jonglování pro dospělé CINQUEON	Divadlo Za plotem tel.: 283 842 214 www.obozovnik.cz
středa 13.3.	Výstava MOJE FOTKY	Galerie U Mládežnicka tel.: 283 842 214 www.obozovnik.cz
čtvrtek 14.3.	Přednášky pro veřejnost TESTOVÁNÍ INTELIGENCE PhDr. Petr Goldmann	Divadlo Za plotem tel.: 283 842 214 www.obozovnik.cz
středa 19.3.	Filmový klub pro veřejnost	Divadlo Za plotem tel.: 283 842 214 www.obozovnik.cz
čtvrtek 20.3.	Přednášky pro veřejnost SENTY A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ MUDr. Prokop Remeš	Divadlo Za plotem tel.: 283 842 214 www.obozovnik.cz
čtvrtek 26.3.	Přednášky pro veřejnost STRES A JEHO DŮSLEDKY NA ŽIVOT ČLOVĚKA MUDr. Martin Holý	Divadlo Za plotem tel.: 283 842 214 www.obozovnik.cz
úterý 23.3.	KNIŽNÍ HOKYMARŠTYL	Divadlo Za plotem tel.: 283 842 214 www.obozovnik.cz
středa 26.3.	Filmový klub pro veřejnost	Divadlo Za plotem tel.: 283 842 214 www.obozovnik.cz
čtvrtek 27.3.	Přednášky pro veřejnost OSIEDANTNĚ-STRÁVÁ A PŘÍBUZNÉ PORUCHY Prof. MUDr. Karel Chromý, CSc.	Divadlo Za plotem tel.: 283 842 214 www.obozovnik.cz

Kontakt: Vězeň Po: 13.00-18.00, úterý-čt (P. Hurný)
 tel.: 283 842 214, www.obozovnik.cz, www.husiti.cz, @dialognacaste
 Kapacita 18, vstupné Po-Pa: 13.00-18.00
 Galerie U Mládežnicka Po-Čt: 8.00-12.00, 13.00-18.00
 tel.: 283 842 214, 283 842 214, 283 842 214, 283 842 214
 Klub U Bulovky Po-Pa: 13.00-18.00, Sa-Ne: 13.00-17.00

Městská část Praha 8

ve spolupráci
s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
a s Literárně-dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
na oblíbený přednáškový cyklus

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU

pod záštitou občanských starostů Prahy 8 Vladimíry Ludkové

Mám rád Bedřicha Smetanu

Houslista a varhaník Miroslav Košar je znalcem života
a díla klasika české hudby, skladatele Bedřicha Smetany.
Zasvěceně nás seznámí s touto velkou osobností naší
kultury a své vyprávění doplní ukázkami z mistrova díla.
Kromě vyprávění nabídne i některé zajímavé
fotografie ze svého osobního archivu.

úterý 25. března 2014 v 15.00 hodin
Vitkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.husiti.cz/@dialognacaste

Městská část Praha 8

Městská část Praha 8

ve spolupráci
s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
a s Literárně-dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
na oblíbený přednáškový cyklus

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU

pod záštitou občanských starostů Prahy 8 Vladimíry Ludkové

Vzpomínání na Bohumila Hrabala

Spisovatel Jan Řehounek, předseda Klubu čtenářů
Bohumila Hrabala, pohovoří o životě a díle „nej-
většího z pěťáků“, zavzpomíná na své setkání
s ním, bude vyprávět o autentických předlokách
literárních postav Postřibín, Krasosmutnění
a Hartekýnových miliónů (Francina, Maryšky,
sňatek Pepína, Bódi Červínky, doktora Gruntorá-
da...), osvětlí, proč Bohumil Hrabal dal Nymburku
přívlastek „městečko, kde se zastavil čas“.

100
výročí narození
Bohumila Hrabala

úterý 29. dubna 2014 v 15.00 hodin
Vitkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.husiti.cz/@dialognacaste

Městská část Praha 8

TICHA KAVÁRNA
 Borešova 12, P-8 Ládví - PO-PA 12.00-21.00, SO-NE 12.00-21.00

KULTURNÍ PROGRAM BŘEZEN

ú 4. 3. 17.00 **O zahraniční s mrkvím nosem**
 Říká se „Březen – za krmiva vlezem“, ale plní zahraniční si takové lezení nemůžeme dovolit. Vyzkoušejte si, jak by vám to vypadalo jako třeba cibulí nebo kapustě. Přiláče ruka k dílu a vytáhnete ze země místo řepy kouskové překvapení!

ú 5. 3. 18.00 **minikurz znakového jazyka**
 Přijďte si k nám vyzkoušet, jak se znakuje. Naši lektor si pro vás připravil „minikurz“, ve kterém si osvojíte, že učení znakového jazyka není tak těžké a vlastně je to zábava! Svou úroveň poznání můžete na: info@365.org.cz.

ú 11. 3. 18.00 **Kateřina Dušková – ANIMA**
 ... hlavním zájmem se pro ni stala kresba, malba a psaní poezie. Svou první výstavu s názvem ANIMA realizovala roku 2011. V Tiché kavárně bude možnost spatřit další její tvorbu a mimo jiné navštívit atmosféru uměleckých děl.

ú 13. 3. 17.00 **Dětské divadelní představení: Bez klebečku boží**
 Máte si kluk hrát s panenkou? Máte si holčička hrát s vložkem? Jste že mohou! A taky si spolu mohou číst knížku. Přijďte se o tom přesvědčit na představení.

na 23. 3. 18.00 **„REKLAMA NA...“**
 – autorský večer uměleckého ukápení Otevření. Přijďte si pochutnat naše ládvi za hudebního doprovodu skupiny The Country Cooks. Více na www.otvorenii.com

Každý týden publikováni našim sponzorem:

FOND
 MOJE PLACKY
 iilla
 GARANTOVANÉ

Více info: www.tichokavarna.cz

AKCE PRO CELOU RODINU

KURZY ZNAKOVÉHO JAZYKA PRO VEŘEJNOST
 březen – červen

Kurz pro začátečnickou úroveň
 úterý, středa, pátek
 od 17.00 do 18.30 hodin
 cena: 130 Kč za 10 lekcí

Kurz pro středně pokročilou úroveň
 úterý, pátek, neděle
 od 17.00 do 18.30 hodin
 cena: 130 Kč za 10 lekcí

Kurz pro pokročilou úroveň v úterý od 18. 3. 2014
 zájemci se mohou hlásit do 14. 3. na e-mailu: kurzy@365.org.cz
 Přesnou přílohu je třeba sdělovat

Kontaktní osoba: Kateřina Dušková, tel. 283 910 644, info@365.org.cz
 Místní kancelář: Tichá kavárna, Borešova 12, Praha 8

TICHA KAVÁRNA
 365

Hvězdárna Ďáblice



182 00 Praha 8, Pod Hvězdárnou 768
 tel.: 283 910 644
 e-mail: hvězdárna.dablice@centrum.cz
 www.planetarium.cz/dabliceobs

BŘEZEN 2014

Otevírací doba:

Po 13.30–15.30, 18.00–21.00; St 19.30–21.30;
 Čt 13.30–15.30, 19.30–21.30; Ne 14.00–16.00.

PŘEDNÁŠKY astronomické, přírodovědné a cestopisné v pondělí od 18.30

17. 3. Petr Adánek: JARNÍ OBLOHA – souhvězdí, zajímavé úkazy a objekty.

31. 3. Mgr. Karel Drábek : ČESKÁ REPUBLIKA – země sopek.

POŘADY (filmové večery) s pozorováním oblohy v pondělí od 18.30

10. 3. a 24. 3. APOLLO 12, APOLLO 14.

POZOROVÁNÍ OBLOHY dalekohledy

Po, Čt 13.30–15.30; St, Čt 19.30–21.30; Ne 14.00–16.00
 a v Po 10. a 24. 3. 20.00–21.00 za jasného počasí.
 Přístupné bez objednání.

Denní obloha: Slunce – povrch se skvrnami

Noční obloha: Měsíc – od 4. 3. do 17. 3. nejlépe okolo 8. 3.

Jupiter – po celý březen

Dvojhvězdy,

vícenásobné soustavy – po celý březen

Hvězdokupy, galaxie – za bezměsíčních večerů

Při nepříznivém počasí (zataženo) je možné promítnout filmy, prohlédnout si přístrojové vybavení hvězdárny a astronomickou výstavu.

HROMADNÉ NÁVŠTĚVY – vždy ve St a Čt 18.30–19.30

mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob – vhodné pro rodiny s dětmi, školy).

Program: pozorování oblohy nebo promítání filmů (záleží na počasí).

ŠKOLNÍ POŘADY

v Po, Út, St, Čt, Pá v 8.30 a 10.30 pro předem objednané školní výpravy. Vstupné 30 Kč, pedagog. doprovod zdarma. Bližší informace a objednávky na č. 283 910 644.

POHÁDKY pro nejmenší

Ne 16. 3. od 10.15 O spanilé Jitřence a tajuplné Večernici
 Za jasného počasí 11.00–12.00 pozorování Slunce, příp. Venuše.

	Pozorování oblohy	Pořady
VSTUPNÉ: dospělí	45 Kč	55 Kč
mládež	25 Kč	30 Kč
senioři (od 65 let)	40 Kč	50 Kč

Doprava: – konečná MHD sídliště Ďáblice bus 136, tram 10 a 10 min. pěšky
 – stanice Ďáblický hřbitov bus (od metra C Ládví) 103, 345, 368 a 5 min. pěšky
 – stanice U spojů bus 202 a 10 min. pěšky

BEZPLATNÁ PORADNA PRO BEZRADNÉ

Volejte 283 840 612 nebo 723 914 602
 e-mail: info@nakorabe.cz, PO–PÁ 8.00–16.00 hod.
 JUDr. Vítězslav Jaroš, zastupitel MČ Praha 8

Anketa, pozvánka


Anketa

NEJLEPŠÍ NA OSMIČCE

V každé kategorii vyplňte pouze jednu firmu, živnostníka či instituci sídlící v Praze 8, kterou považujete za nejlepší.

Kategorie:

1. Restaurace a bary:
2. Kavárny a cukrárny:
3. Krása a relaxace:
4. Kultura:
5. Ubytování:
6. Květiny a dekorace:
7. Sport:
8. Řemeslníci:
9. Auto-moto:
10. Neziskové organizace:

Vaše jméno a příjmení:

Vaše adresa nebo e-mail:

TIPOVACÍ OTÁZKA PRO HLASUJÍCÍ:

Kolik hlasů obdrží vítěz kategorie Neziskové organizace?

Své vybrané firmy a živnostníky můžete podpořit a anketní lístky zasílat do 30. března 2014 na adresu redakce:

Měsíčník Osmička
 Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 Libeň

Hlasujte také na www.nejlepsinaosmicce.cz



**Městská část
 Praha 8**

Partner akce



Dům dětí a mládeže Praha 8 Spirála

Jarní hokynářství

středa 19. 3. v 16:30 hod.
 Burza věcí, výtvarná dílna
 Budova Doláková
 zdarma

Vítání jara

čtvrtek 20. 3. v 16:00 hod.
 Výtvarné dílny, hry
 Budova Doláková
 cena: 50 Kč

Improzapas

pátek 21. 3. v 19:30 hod.
 Improvizace, hry
 Budova Přemyslská
 cena: 50 Kč

Knižní hokynářství

neděle 23. 3. ve 14:00 hod.
 Burza knížek, autorské čtení, výtvarná dílna
 Divadlo Za plotem,
 Psychiatrická nemocnice Bohnice
 cena: 20 Kč/dílno, zdarma

Ozdoby a dekorace

čtvrtek 3. 4. v 15:00 hod.
 Výroba a vyřezávání
 dekorací ze dřeva a balzy
 Budova Doláková
 cena: 70 Kč

Hrajeme si jako kdysi...

Výtvarná soutěž a fotosoutěž,
 propozice jsou k dispozici
 na: www.spiralapraha8.cz

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8
 tel.: 284 680 230
 e-mail: info@ddmpraha8.cz
www.spiralapraha8.cz

Karlín VÁS SPOLUČNĚ ZVE NA AKCI

KARNEVAL

10. 3. 2014 - 10:00 - 12:00

PŘIJÍTE V MASKÁCH A S SEBOU SI PŘINESTE DOBRŮU NÁLADU :-)

PŘISLUŠKÁKY A INFORMACE NA TEL.: 224 829 479
 EMAIL: karlin@divadlokarlin.cz
 www.divadlokarlin.cz
 VSTUPNÉ: 40,- Kč za osobu

SEZEMSKÝ ÚSTED

HRÁTKY S BATOLÁTKY

**KURZ 9-12 MĚSÍCŮ
KURZ 1-3 ROKŮ**

PODPŮRÁ PÉČI O MOTIVACI A ROZVOJ
 POMOČLOUVENÍ NA BALČONĚCH, HRY
 ŘÍKADEL, MIMICKOSLOVNÍ POMOČKY, ZPÍVÁNÍ S
 NÁSTRŮJI A PÍPÍ

OD ÚNORA 2014, každé ÚTERÝ ODPOLEDNE

Více informací na
WWW.HRATKYSBATOLATKY.WEBNODE.CZ
 Kurzy vede Mgr. Lenka Karbanová. Přihlásit se můžete na hratkysbatolatky@saznam.cz, tel. 605 21 95 55

ED KRÁČEK TĚŠILSKÁ 600, PRAHA 8 - MOČKŮ SÁL

Hudební atelier pro děti

pro každý věk

Hudební atelier je určen pro děti, které mají zájem o hudební tvorbu a rozvoj svých schopností. Atelier nabízí různé hudební nástroje a pomůcky, které děti mohou používat při tvorbě svých vlastních skladeb. Atelier je otevřen každý týden od 10:00 do 12:00 hod.

Přijímáme děti od 3 let do 14 let

Od 12. 3. 2014

Středa
 16:00 - 16:50
 17:00 - 17:50

K&K Krakov
 vstupné 100 + 1 vstup
 (včetně 100 Kč vstupného)

Někteří pravidelní návštěvníci

Mgr. Lenka Karbanová
 Tel: 777 10 20 21
 Email: lena.puchnerova@seznam.cz

Cena vstupného: 120,- Kč za osobu (včetně vstupného a vstupného)

Hudební divadlo Karlín

Březen / duben 2014

so	15. 3.	15.00	Lucie, víš neví máš mnohá lásky
ne	16. 3.	15.00	Lucie, víš neví máš mnohá lásky
st	19. 3.	19.00	Lucie, víš neví máš mnohá lásky
čt	20. 3.	19.00	Lucie, víš neví máš mnohá lásky
pá	21. 3.	19.00	Lucie, víš neví máš mnohá lásky
so	22. 3.	15.00	Lucie, víš neví máš mnohá lásky
ne	23. 3.	15.00	Lucie, víš neví máš mnohá lásky
st	2. 4.	19.00	Noc na Karlštejně
čt	3. 4.	19.00	Jesus Christ Superstar
pá	4. 4.	19.00	Jesus Christ Superstar
so	5. 4.	15.00	Jesus Christ Superstar
ne	6. 4.	15.00	Mam'zelle Nitouche
st	8. 4.	19.00	Aida
čt	10. 4.	19.00	Aida
pá	11. 4.	19.00	Aida
so	12. 4.	15.00	Aida
ne	13. 4.	15.00	Polská krev

Prodej vstupenek Hudební divadlo Karlín, Křížkova 10, 188 00 Praha 8
 pokladna tel.: 221 868 666 otevřena ve všední dny 9.00 - 13.30 a od 14.00 - 19.00 hod., o víkendech vždy dvě hodiny před zahájením představení.
 Objednávky přijímá obchodní oddělení HDK Křížkova 10, 188 00 Praha 8, po-pá 8.30 - 16.30 hod.
 mobil: 736 621 150, 736 621 130
 tel.: 221 868 777, 221 868 888, 221 868 999
 e-mail: objednavky@hdk.cz

www.hdk.cz

Vstupenky můžete koupit také v síti Ticket Art ve všech pobočkách CK Čedok a Sazka Ticket.



DIVADLO POD PALMOVKOU NAD VODOU

STÁLE HRAJEME

BŘEZEN 2014

so	15. 3.	19.00	M. Cooney NAJEMNÍCI PANA SWANA Divadlo Komedia
ne	16. 3.	19.00	T. Šteboda, O. Formánek MILOŠ UBU ANEB ... MÁLEM KRALEM La Fabrika
st	19. 3.	19.00	D. C. Jackson MOJ ROMANTICKÝ PRŮBĚH Divadlo Komedia
čt	20. 3.	19.00	D. Seidler KRALOVA HEČ Divadlo v Dlouhé
pá	21. 3.	19.00	C. Goldoni POPRASK NA LAGUNĚ Divadlo Komedia
so	22. 3.	19.00	T. Šteboda, O. Formánek MILOŠ UBU ANEB ... MÁLEM KRALEM La Fabrika

DUBEN 2014

st	2. 4.	19.00	M. Cooney EDITH A MARLENE Divadlo ABC
čt	3. 4.	19.00	D. Seidler KRALOVA HEČ Divadlo ABC
pá	4. 4.	19.00	T. Šteboda, O. Formánek MILOŠ UBU ANEB ... MÁLEM KRALEM La Fabrika
so	5. 4.	19.00	C. Goldoni POPRASK NA LAGUNĚ Divadlo Komedia
ne	6. 4.	19.00	T. Šteboda, O. Formánek MILOŠ UBU ANEB ... MÁLEM KRALEM La Fabrika
st	8. 4.	19.00	D. C. Jackson MOJ ROMANTICKÝ PRŮBĚH Divadlo Komedia

Divadlo pod Palmovkou (Žemkova 34, Praha 8)

Pokladna
 telefonická rezervace: 283 00 027 nebo 734 200 027,
 pondělí - pátek od 13.00 do 18.00 h

Obchodní oddělení
 tel./fax: 283 00 027, 283 00 028,
 email: obchodni@divadlopodpalmovkou.cz

Prodej vstupenek a rezervace ON-LINE na
www.divadlopodpalmovkou.cz
 Vstupenky jsou také v prodeji v síti
 TICKETPORTAL

www.divadlopodpalmovkou.cz

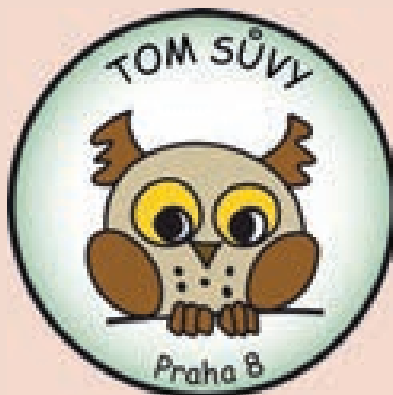
Kultura, pozvánky

Oddíl Sůvy podporuje vlašimskou ParaZOO

Dětský turistický oddíl Sůvy působí v Praze 8 již od podzimu 1985. Za tu dlouhou historii se toho v oddíle hodně událo a k posledním změnám došlo v lednu 2014. Od začátku tohoto roku přešel oddíl, který dlouho fungoval pod hlavičkou Mladých ochránců přírody, pod Asociaci Turistických oddílů mládeže.

O přírodovědné zaměření Sůvy nepřišly – na důkaz toho pořádají od prosince sbírku, jejímž výtěžkem chtějí podpořit vlašimskou ParaZOO. Jedná se o expozici živočichů, kteří byli léčeni v tamní záchrané stanici, ale pro trvalé následky jejich zranění již nemohou být vypuštěni zpět do volné přírody. A jak oddílový název trochu předurčuje, vybraly si Sůvy k celoroční podpoře právě sovu.

Činnost oddílu se však netýká pouze ochrany přírody, důraz je kladen i na turistiku nebo pobyt v přírodě. Důležitou součástí činnosti oddílu jsou i zábavné hry v klubovně a tematické tábory. Na konci února Sůvy završily pololetní hru na téma Mexiko aneb Nedokončený



kalendář, během níž se detailně seznamovaly s jinou kulturou včetně zvyků. Vyzkoušely si například oslavu mexických Vánoc, ochutnaly tradiční mexická jídla, která se naučily samy připravovat; prožily dobrodružství mexických legend. Dotkly se i původních jihoamerických civilizací – ať již aztécké nebo hlavně mayské. Velké finále čekalo na děti během týdenního

tábora o jarních prázdninách, kdy Sůvy vyrazily tradičně na hory.

Významnou událostí pro oddíl bylo také setkání s panem Vlastislavem Tomanem (dlouholetým šéfredaktorem časopisu ABC), který se o Sůvách dočetl právě na stránkách měsíčníku Osmička a nabídl Sůvám, že by jim s manželkou mohli věnovat sbírku soviček, které paní Tomanová léta sbírala.

Za to by chtěly Sůvy Tomanovým ještě jednou poděkovat. Sbírka se ocitla ve vděčných rukou, které si jí budou vážit. Nešlo však jen o onu sbírku, důležité bylo setkání jako takové. Je skvělé, když se daří spolupráce bez ohledu na generace a vznikají z toho dobré věci.

V současné době mají Sůvy 40 registrovaných členů od pěti do šestadvaceti let. Na závěr nezbyvá nic jiného než popřát oddílu TOM Sůvy, ať se mu v nové organizaci dobře daří a ať se jim stále dostává takového nadšení jako dosud.

-red-

pořádá a srdečně Vás zve na tradiční dětské bazárky

TRADIČNÍ Osmikův bazárek

Termíny konání bazárků:
7.4., 5.5. a 2.6. 2014
9:00 – 13:00

INFORMACE A REZERVACE NA TEL.: 263 090 431
 EMAIL: osmik@kdkrakov.cz

Pronájem stolečku 40,- Kč
 Po dobu bazárku se o Vaše děti postarají naše tety za poplatek 40,- Kč/dítě
 (více nevykupujeme ani neprodáváme, záleží pouze na Vaší obchodnické zdatnosti: -)

PRÁVIDELNÝ DĚNNÍ PROGRAM JE PO DOBU BAZÁRKU ZRUŠEN
 POKUD CHCETE JEN NAKUPOVAT, PŘÁVĚ VY JSTE VELMI VĚTŠÍ! -)

KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
VELKÝ SÁL – 1. PATRO

soutěže, tančování, hry, balonky, zábava

sobota
5.4.2014
 18:00 KD Krakov

vstupné 100,- Kč
 pro děti v rámci vstupné zdarma

Jarní dětský karneval se vrací do KD KRAKOV

www.kdkrakov.cz

KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
 Městská část Praha 8

V Tiché kavárně se strašidel nebojí



Prostor kavárny se změnil v pohádkový svět

V Tiché kavárně v Burešově ulici jsme se 4. února moc hezky strašili. Bylo nás několik dospělých návštěvníků, převážně maminek a babiček, asi 15 dětí, jedna strašlivá čarodějnice a jeden přeukrutný čert. Zpočátku to vypadalo, že pohádkové bytosti budou mít při strašení navrch, protože děti byly malé – čert je přece jen čert a stál opravdu blízko. Ale pak si děti vypůjčily z čarodějného pytle speciální pomůcky, jako třeba netopýří uši, kouzelné brýle a čarodějnický klobouk – a karta se obrátila.

Děti se radovaly a čert byl z té maškarády celý vylekaný. Hezky jsme si to strašení užili a na závěr jsme předvedli hostům Tiché kavárny líbezný průvod masek. V roli neúspěšně strašících pohádkových bytostí se představily sestry Regina a Drahomíra Brokovy.

Divadelní odpoledne s pohádkou pro slyšící i neslyšící děti se v Tiché kavárně konají každé první úterý v měsíci od 17. hodin a organizuje je klub Červíček z obecně prospěšné společnosti 365, která Tichou kavárnu provozuje.

Lucie Křestánová, Tichá kavárna

Loutkáři porovnají své dovednosti

Jaro se nezadržitelně blíží. I když letošní zima nebyla nikterak krutá, stejně se všichni těšíme, až sluníčko začne pořádně svítit a dny budou mnohem delší. Stejně tak se těšíme i na pravidelné kulturní akce, které můžeme v tomto období navštívit. Mezi ty pravidelné patří i přehlídka amatérských loutkářů. Ta v letošním roce bude mít již pořadové číslo 39. V termínu 21. až 23. března se loutkáři z celé Prahy a Středočeského kraje sjedou k nám do Divadla Karla Hackera, aby své inscenace předvedli nejen divákům, ale také odborné porotě. Přehlídka je totiž soutěžní a výherce získává možnost svoje představení předvést na celostátní vrcholné přehlídce Loutkářská Chrudim.

K vidění bude celkem devět souborů. Pokud tento festival navštívíte, máte neopakovatelnou příležitost zhlédnout všechny možné loutkové styly. K vidění budou klasické marionety – loutky ovládané shora tenkými provázky, v krátkém i dlouhém provedení, javajky – loutky na tyčce nebo drátu, vedená zespodu, maňásoci – látková loutka, která se navléká na ruku a vodí zespodu, i černé stínové divadlo. Těšit se můžete na soubory působící v Praze (Baribal, Dětské studio Říše loutek, Rolnička, Pražský sokolíček) a také mimopražské (Jitřenka, Javajka, Kulíšek, Kováček).

V neděli samozřejmě vystoupí také domácí soubor Jiskra. V tomto ročníku přehlídky zahraje Petr Slunečko představení Nevěř čertu ani za mák, které mělo premiéru v listopadu 2013. Představení bylo připraveno k příležitosti oslav sta let založení tohoto souboru.

Věřím, že si o tomto prvním jarním víkendu najdete chvíli a přijdete na některé z loutkových představení. Všichni, kteří pro vás festival připravují, i všechny soubory se na vás moc těší, protože i přes vzájemné soutěžení loutkáři všechna svá představení připravují hlavně pro své diváky.

Jiří Krása

Komplexní pojištění majetku bytových družstev

Generali Pojišťovna a.s., oblastní ředitelství Praha II. / I: 737 137 415, 724 312 495



GENERALI

Kultura


Žebříňák právě dorazil na Karlínské náměstí

Karlín žil masopustem. Počasí přálo,

Jedenáctý ročník Karlínského masopustu se vydařil. Příjemné předjarní počasí a bohatý program přilákal do okolí kostela sv. Cyrila a Metoděje tisíce občanů nejen z osmého obvodu.

Akce začala 15. února ve 13 hodin v Kaizlových sadech průvodem na Karlínské náměstí a pak pokračovala do večerních hodin. „I tento ročník potvrdil, že se z masopustu stala velmi oblíbená tradice. Sama jsem byla překvapená, kolik lidí dorazilo,“ prohlásila zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková, která měla nad akcí záštitu.

Na pódiu u kostela vystoupily například Back side Big Band, Osmikvítek a Šarvanci, nechybělo travesti show, kejklíř a ohnivý žonglér Vojta Vrtek či dynamická kresba v podání Věrky Vybíralové. Tečkou bylo vystoupení skupiny The Tap Tap. Nechyběly zabíjačkové hody, řemeslné stánky či masopustní dílny.

Souběžně s tím Karlínské Spektrum nabídlo dětský program – pohádky, karneval a masopustní fotoateliér. Na opačné straně kostela lidé mohli nakoupit na letošním prvním Karlínském farmářském trhu.

-red-



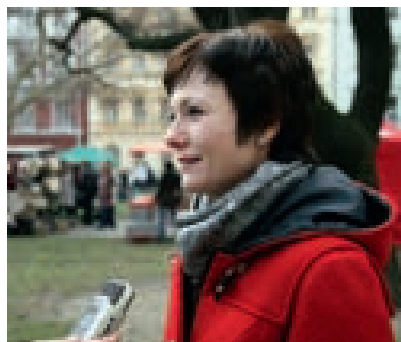
Někteří přišli v zajímavých kostýmech



O masopust byl nebývalý zájem



K masopustu patří zabijačkové speciality


 Nad akcí
 měla záštitu
 místostarostka
 Prahy 8
 Vladimíra
 Ludková

 Děti si mohly
 zastřílet z luku

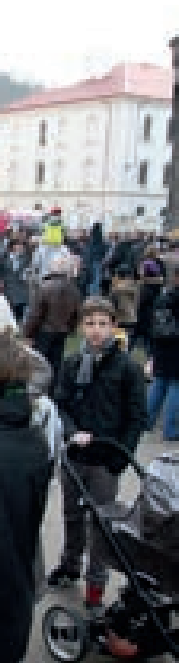
Foto: verpa

Farmářské trhy startují v polovině března

Pro milovníky Karlínských farmářských trhů je to dobrá zpráva. První letošní setkání příznivců všemožných dobrot i jiných výrobků se u kostela sv. Cyrila a Metoděje uskuteční 15. března.

„Budeme tak jako v minulosti pokračovat každou sobotu až do prosince, s výjimkou prázdninových měsíců,“ sdělila zástupkyň starosty Prahy 8 Vladimíra Ludková. Na podzim se návštěvníci tak jako v minulých letech mohou těšit na „speciální“ trhy. Pořadatelem farmářských trhů je radnice osmé městské části. -jf-

dorazily tisíce lidí



Na pódiu se vystřídaly soubory nejrůznějších žánrů



Karlínské farmářské trhy jsou oblíbené nejen občany osmého obvodu

Kultura, pozvánka

Skautky z Kobylis slaví výročí



V kobyliském skautu se již vystřídalo několik generací

Oddíl skautek z 24. střediska Sever, nejstaršího skautského střediska v Praze 8, oslaví 8. března 75. výročí svého založení.

Navzdory nelehké situaci v roce 1939 se skauti v Kobylisích rozhodli nepřestávat ve své činnosti. 24. středisko se tehdy skládalo z oddílů skautů, vlčat (mladších chlapců) a oldskautů. Z obsazeného pohraničí přicházelo do Prahy mnoho uprchlíků, mezi nimi i skautská vedoucí „Anička“, která zde v rámci kobyliského střediska založila oddíl skautek. Ten bohužel neměl

dlouhého trvání, pouze něco přes rok.

V režimu protektorátu se většina skautských oddílů ocitla v podezření z protistátní činnosti a 5. listopadu 1940 byl skauting rozpuštěn nacisty. Další vývoj skautingu úzce souvisel s obdobími uvolnění a utužení poměrů v České republice. Obnovení roku 1945, zákaz v roce 1948, opětovné období činnosti v letech 1968 až 1970, několik let činnosti pod jménem turistického oddílu a naposledy obnovení po roce 1989.

Dívčí oddíl brzy oslaví dvacet pět let existence v nových,

svobodných podmínkách. Za tu dobu se mnoho změnilo, vystřídalo se několik generací členek i vedoucích, ale nadšení a radost z činnosti zůstává ve stejné, ne-li větší míře. Stejně tak zkušenosti a skautské ideály, které si budou skautky předávat ještě mnoho let.

Dlouhá úspěšná činnost oddílu by se neobešla bez podpory našich sponzorů, mimo jiné Městské části Praha 8, které děkujeme za dlouhodobě výbornou spolupráci.

*Iva Hamerníková,
24. středisko Sever*

Knihovna otevře během jara

V prostorách městské knihovny v KD Krakov stále probíhají rozsáhlé stavební úpravy. Klienti proto budou moci využít služeb pobočky nejpozději koncem dubna.

„Kvůli zateplení celého objektu KD Krakov musíme zajistit bezpečnost i estetickou přitažlivost interiéru naší pobočky, což si vyžádá určitý čas. Otevření knihovny se zpozdilo kvůli nutnosti dalších stavebních úprav, které se objevily po odkrytí topných těles. Jejich kotvení do podlahy se projevilo jako nedostatečné a veřejnost nemůžeme do prostoru pustit s ohledem na bezpečnost,“ informovala Lenka Hanzlíková z oddělení komunikace Městské knihovny v Praze. Prostory čekají nejrůznější úpravy, malování, výměna části podlahové krytiny či přeorganizování mobiliáře a fondu.

Po dobu uzavírky lidé mohou knihy vracet a půjčovat si v pobočkách Kobylisy a Ládví nebo v kterékoliv další pobočce ve městě. Každou sobotu bude stát před knihovnou bibliobus Oskar. Najdete ho tam od 9 do 13 hodin a knížky v něm vrátíte i půjčíte.

-jf-

Karel Wolf a CK Livingstone vás zvou na **CESTOVATELSKÝ FESTIVAL**



KOLEM SVĚTA

15. - 16. 3 2014 Praha [KD Ládví a Multikino Ládví]

28. - 29. 3 2014 Olomouc [Vlastivědné muzeum]

11. - 12. 4 2014 Plzeň [Městská beseda]

- PROMÍTÁNÍ FILMŮ A FOTOGRAFIÍ**
- REPORTÁŽE Z DALEKÝCH ZEMÍ SVĚTA**
- EXOTICKÉ TANCE**
- ZNÁMÍ CESTOVATELE**

SPOLUPŮRÁČKA



www.kolemsveta.cz

Chaberský kostel se otevírá veřejnosti

V Dolních Chabrech v kostele Stětí svatého Jana Křtitele budou od dubna do listopadu letošního roku probíhat dny otevřených dveří, a to každou první sobotu v měsíci od 13 do 17 hodin.

Tato běžně uzavřená kulturní památka je často vyhledávána milovníky historie a záhad. Je již čtvrtou sakrální stavbou na téže místě, přestože nynější románský kostelík na skalnatém návrší se tyčí přes 800 let. Obdivovat můžete pravidelné kvádrkové zdivo kostela a hlavně dochované vzácné románské malby v apsidě. Součástí prohlídky je malá výstava románských reliéfních dlaždic, které byly součástí předchozí stavby – velké rotundy. Otevřena bude také zvonice s původními zvony, které se v loňském roce podařilo opravit. Výlet do Chaber si můžete užít příjemnou vycházkou do Drahaňského údolí či prohlídkou tabulí naučné stezky s hravými prvky pro děti.

Větší skupinky je vhodné objednat na telefonní číslo 605 050 986. Spojení metro C Kobylisy, autobus číslo 162, Bílenceké náměstí. Informace: www.osop-chabry.cz. -red-



K vidění budou i opravené původní zvony

LEGENDÁRNÍ POPROCKOVÁ KAPELA

TURBO

vstupní 150,- Kč

www.kdkrakov.cz

pátek
21.3.2014
20:00 KD Krakov

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšnová 600, Praha 8 - Dolní Chabry
 Otvírá: 10:00 - 18:00 (úterý - neděle)
 Telefon: 224 224 224
 Fax: 224 224 224

Městská část Praha 8
sbor kultury pořádá staršew

CESTA NAPŘÍČ ARMÉNIÍ A GRUZII

Putování z metropole Tbilisi hornou silnicí do tajemné kavkazské oblasti Swanetie - do údolí roduvých lesů a středověkých svanských věží. Výstup na vyhlášené a zářivé sněžné sopku Kazbek (5 047 m). Setkání s rodným městem a muzeem-klástrem Satalica. Přesun nočním vlakem do Jerevanu, arménské metropole.

Úterý 18. března 2014 od 19 hod.
v malém sále KD Krakov, Praha 8
Přednáší: Karel Wolf

Městská část Praha 8

Děti hrají, pořádá a sdružuje vše zve ke všem tradičním

14. 4. 2014
9:00 - 13:00

Dětský bazárek

potřebujete prodat či vyměnit oblečení, kničku hraček či obuv pro svého dítěte? Přijďte k nám do kramlíku a vykoučíte si svou obchodnickou zručnost s domácími panáčky! NEBO MŮŽTE SIK NAKOUPIŠTE VELKÉ VÝHRY! MŮŽE VÁŠ DÍTĚ ZATÍM BUOVI HIT HRAČKAMI PROJEKT VÁŠ OBLIKOVÉ TYP?

www.detskibazarek.cz

Pozvánky, inzerce


Úřad Městské části Praha 8
odbor kultury

Vitání občánků Prahy 8

Dovolujeme si srdečně pozvat rodiče dětí
narozených v roce 2013 a 2014
na slavnostní vitání občánků.

Akce proběhne ve dnech
16. a 17. června 2014

v obřadní síni Libeňského zámku.

Prosíme rodiče,
kteří mají zájem zúčastnit se
Vitání občánků Prahy 8,
aby se přihlásili nejpozději
do 19. května 2014 na odbor
kultury ÚMČ Praha 8,
Zuzaně Láznové
(tel.: 606 613 390 nebo
zuzana.laznova@praha8.cz)

Vydáván k placení Zákonem č. 101/2000 Sb.
o ochraně osobních údajů, zpracování zpracování
odborně získat informaci o nemoci dítěte.



Městská část
Praha 8

Pro maminky a děťátko

Městská část Praha 8
Praha 8

PROMĚNY

Městská část Praha 8 a SŠ Náhorní Vás zvou na výstavu,
která se koná pod záštitou zastupkyne starosty Prahy 8
Vladimíry Ludkové

Grabova vila
Na Kočince 1
Praha 8 - Libeň

4. 4. - 18. 4. 2014

Po a St
8:00 - 18:00
Ua Čt
8:00 - 15:30
Pa -
8:00 - 15:00
So a Ne
10:00 - 17:00

12. - 13. 4. zavěšeno

vstup zdarma

Kariérové poradenství

Profesní diagnostika

Kariérový koučink

Vážený rodiče,
dovolujeme si Vás oslovit a upřesnit Vám služby v rámci Ústavu ekonomických studií Štěpík, Karčík a Ovesík,
Rudolfov. Váš profesní životní a osobní procesní rozvoj, a to prostřednictvím služeb
kariérové poradenství, profesní diagnostiky a kariérového koučinku.

Můžeme Vám pomoci a nabídnout Vám:

- ✓ Individuální konzultace
- ✓ Studijní orientace
- ✓ Vzdělávací rozhodnutí
- ✓ Profesní orientace
- ✓ Vzdělávací profil
- ✓ Možnosti profesních příležitostí
- ✓ Profesní diagnostiku
- ✓ Přijímací pohovor
- ✓ Pracovní právní problematika
- ✓ Adaptace na pracovní
- ✓ Pracovní ústupu
- ✓ Kariérový plán a postup
- ✓ Systémové řešení
- ✓ Work life balance (osobní, profesní, rodinná a pracovní rovnováha)
- ✓ Úspěšné řešení problémů, například při Vašem studiu a práci

Kariérové poradenství se zaměřuje na upřesnění a předání informací o možnostech vzdělávání a
profesních upřesnění na trhu práce. Pomáhá Vám pochopit Vaše možnosti a Vaše služby v oblasti
profesní orientace, profesní diagnostiky, řízení kariéry a o tom, jak úspěšně nastoupit na kariéru
a její plánování a realizaci.

Profesní diagnostika umožňuje pracovníkům individuální posouzení, tj. upřesnění osobních vlastností,
schopností, zkušeností, apod. a dle těchto poznatků poskytnout, pomocí diagnostických nástrojů
pedagogické psychologické charakteristiky. Profesní diagnostika vede k upřesnění profesního
rozvoje a vyzkoušení a upřesnění kariérového, jeho i v souvislosti s osobním životem a rodinnými
záležitostmi.

Koučink je metoda motivování osobní a profesní orientace a jako profesor i vlastní životní
cesty. Koučink pomáhá klientovi při odstraňování překážek životních kroků, motivování a učení
konkrétních vědomí i při odstraňování a odstraňování barrier při dosažení cíle. Tento způsob je
blízký učení nové způsoby myšlení a jednání a je schopen lépe využít svůj vlastní potenciál při řešení
problémových situací, kterým čelí.

Těšíme se na spolupráci s Vámi!

Kontakt:

PSČ: Praha 8
telefon: +420 602 611 160
E-mail: psca@psca.cz
www: www.psca.cz

PRÁDETE SI JEDNOTU A SPOLEČNĚ UŽIJTE ŽITÍ Centrum volného času Karčík
Karlínská 6, Praha 8
Kvalitní cvičení pro každou věkovou skupinu

“Na-figuru s Jítou”
ÚT a PÁ od 10:00
od 3. 9. 2013

Karčík

studiosluncečnice
aktivní lyžování / wellness
odstránění celulitidy
wellness masáž
masáže a speciální program
útlumění a prevence celulitidy

www.studiosluncecnice.cz
První úroveň 110000 Kč +420 602 607 010
182 00 Praha 8 tel. +420 284 688 234

StudioFitActivity
Vše včetně za nás zdarma

SPORTOVNÍ VÍKEND ZDARMA
v úterý 11. a 12. 9. 2014

**PRO NOVÉ I STÁVAJÍCÍ KLIENTY
VŠECHNY LEVNĚ ZDARMA**

Příďte si v rámci speciální
přední výběr sportovních přístrojů pro ženy / pro muže!!

Nové foto expozice na www.studiofitactivity.cz
Na všechny foto je možná po foto
tel. rezervace na 602 611 160

Pronájem tanečních / cvičebních sálů



Taneční zrcadlové sály
o rozloze 75 m², pvc nebo
měkká skládací podlaha.
Cena 330,- Kč / hod pronájmu.
INFORMACE A REZERVACE NA:
233 312 843, pronajmy@kdkrakov.cz

Centrum volného času Karlík, Kellárova 6, Praha 8 Karlín

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA - HOLEŠOVICE



MOTOCYKL

PRŮBĚH MOTOCYKLU, ČTENÍ A KUCHYŇSKÉHO

6. - 9. 3. 2014

www.motocykl-praha.cz

PRŮBĚH
MOTOCYKLU



www.incheba.cz



PRAGOINTERIER

37. MEZINÁRODNÍ VELETRH BYTOVÝCH ÚČELŮ

PANELOVÝ DŮM A BYT
EURO CITY GREEN

14. - 16. 3. 2014

www.pragointerier.cz



JOBS EXPO

MEZINÁRODNÍ VELETRH PRÁCE



LINGUA SHOW

MEZINÁRODNÍ VELETRH JAZYKŮ

27. - 28. 3. 2014

www.jobsexpo.cz

www.lingua-show.cz



VSTUP
ZDARMA

INČEBA
LODO PRAHA

DOMANSKÝ.cz

CITROËN ^{select}

OJETÉ VOZY SE ZÁRUKOU

Nabízíme prodej ojetých vozů v programu Citroën Select – Závazek důvěry

Min. 12 měsíců záruky s možností prodloužení
Všechna vozidla důkladně prověřena – certifikát Dekra
Asistenční služba 24/7
Zvýhodněné financování
Komisní prodej
A další služby...



VÝKUP VOZŮ VŠECH ZNAČEK ZA HOTOVÉ

DOMANSKÝ s.r.o., Praha - Zdiby, tel.: + 420 775 207 207, mail.: ojevetozy@domansky.cz

Kultura

Slavnostní zahájení oslav

100. výročí narození Bohumila Hrabala

Hudba Hradní stráže a Policie České republiky exkluzivně vystoupí jako hlavní host slavnostního zahájení celoročních oslav 100. výročí narození spisovatele Bohumila Hrabala. Koncert pořádaný Městskou částí Praha 8 proběhne v předvečer spisovatelova jubilea, ve čtvrtek 27. března 2014 od 18 hodin, v sále TJ Sokol Libeň, Zenklova 37.

Hudba Hradní stráže a Policie České republiky je velký dechový orchestr, který již téměř 70 let reprezentuje českou hudební kulturu, a to nejen doma, ale i v zahraničí. Svým vznikem v roce 1945 navázal na bohatou tradici vojenských, policejních i četnických hudeb z období první Československé republiky.

Mezi prvořadě povinnosti Hudby Hradní stráže a Policie České republiky patří zajištění hudebního doprovodu při všech státních ceremoniích na Pražském hradě, především státních návštěv a nástupních audiencí velvyslanců. Orchester je také významným kulturním reprezentantem Policie České republiky a zároveň plní veškeré služební úkoly vyplývající z tohoto postavení. Šéfdirigentem a zároveň ředitelem HHS a PČR je plk. Dr. Václav Blahunek, jeho zástupci jsou dirigenti plk. Mgr. Jiří Kubík a plk. Mgr. Jan Zástěra. Mezi nejvýznamnější domácí koncertní aktivity orchestru patří hostování na Mezinárodním hudebním festivalu Pražské jaro a účinkování v rámci svatováclavských oslav. Hudba Hradní stráže a Policie České

republiky dosud hostovala v šestnácti státech Evropy, v Japonsku a v USA, kde v roce 2002 přednesla samostatný koncert ve slavné Carnegie Hall.

Koncert ke 100. výročí narození Bohumila Hrabala je pro všechny zdarma a předem není třeba svou účast ani rezervovat. Kromě hodinu a půl dlouhého koncertního



100.

výročí narození Bohumila Hrabala



Historická podoba Libeňské sokolovny, ve které se koncert uskuteční



vystoupení se můžete těšit také na vystoupení sólisty opery Národního divadla v Praze Františka Zahradníčka nebo sólistky Ivanu Brožovou a Gabrielu Urbánkovou.

Druhým koncertem věnovaným Prahou 8 spisovateli Bohumilu Hrabalovi bude vystoupení Koncerty pro Hrabala v obřadní síni Libeňského zámku, v úterý 1. dubna 2014 v 19 hodin. Prostřednictvím hudby i několika

textů slavného pábitela připomenou Hrabalův vřelý vztah k romskému etniku, který byl nejin-tenzivnější právě v době, kdy se spisovatel přestěhoval do Libně. Autorem projektu je dlouholetý Hrabalův přítel Jiří Korman. Těšit se můžete nejen na čtení úryvků Hrabalových textů, ale především na koncert v provedení dvou kytar, kontrabasů a houslí. Vstupné je zdarma, rezervace míst na tel.: 283 090 422 nebo 606 613 390 u Vladislavy Wildtové z odboru kultury ÚMČ Praha 8. (roa)


Divadelní scéna MČ Praha 8
www.praha8.cz

 Klapková 26, Praha 8 - Kobylisy
 tel.: 284 681 103

www.divadlokch.cz

PROGRAM BŘEZEN / DUBEN 2014
PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

12. 3. st 10.00 M. Doleželová, R. Venci: **KDYŽ SE ZHASNE**. Sonda do života jednoho manželského páru z vyříbí newyorské společnosti. Večerník s přáteli se v důsledku zvláštní předmanželské smlouvy stane rozvodovým břečným polem. Hraje Divadlo Komorní svět. Pronájem otevřený veřejnosti. Představení pro seniory Prahy 8. Vstupné 20 Kč.
12. 3. st 19.30 M. Doleželová, R. Venci: **KDYŽ SE ZHASNE**. Pronájem otevřený veřejnosti. U nás v podání Dáři Bláhové, Anny Polivkové a Jitky Astorové.
24. 3. po 19.30 A. de Groen: **HŘECHY aneb ŘEKNI MI PRAVDU O SVĚ LÁSCĚ**. Australská kriminální komedie o světlé dilema čtyř přítelkyň. Hraje: Dana Batulková, Dáři Bláhová, Nina Divišková a Lenka Skopalová.
31. 3. po 19.30 **HRA BALOVINY**. Dramatizace povídek Diamantové oči, Lamertovy jehy a Pábitel z knihy „Setkání“ brněnského rodáka Bohumila Hrabala. Výběr z díla génia české krátké prózy. Hraje Divadlo Práno.
2. 4. st 19.30 M. Doleželová, R. Venci: **KDYŽ SE ZHASNE**. Pronájem otevřený veřejnosti.
7. 4. po 19.30 V. Marčík: **MORAVSKÉ PAŠIJE**. Velikonoční biblický příběh tak, jak ho napsal a hraje komediant a loutkář Václav Marčík.
14. 4. po 19.30 P. Murray: **MOUCHA NA ZDI**. Komedie Intimního divadla Bláhové Dáři navazuje na dřívější tituly her s intimními tématy žen a mužů a jejich možných i nemožných vztahů. Hraje V. Kratína a D. Bláhová s tanečnicí A. Stoříkovou a M. Kurtilem.



Vstupné maximálně 220,-Kč. Vstupenky na představení označená jako pronájem otevřený veřejnosti je možné rezervovat, ale prodávají se až večer před představením.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI
 profesionální divadelní soubory

8. 3. so 15.00 **DUHOVÉ BUSLINY**. Poetické vystoupení dublinštiny a kláuna V. Strassera. Vhodné pro děti od 3 let.
15. 3. so 15.00 **NÁPAD MYŠKY TEREZKY**. Příběh o přátelství lesních zvířátek a jejich pokloněném životě, který se změní příchodem zlé a marnivé kozy Rozalindy. Hraje Divadlo Matěje Kopeckého. Vhodné pro děti od 3 let.
29. 3. so 15.00 **ROZKARÁVKA aneb POHÁDKA O TŘECH TELÁTKÁCH**. Pohádka s písničkami o tom, jak v pohádkovém lese Bji vedle tří kůrliček a tří prasátek táhají tři telátka a co všechno tam spolu zažijí. Hraje Divadlo FIKS Pezinok, Český. Vhodné pro děti od 3 let.
5. 4. so 15.00 **POHÁDKA O STRAŠIDELNÉM MÁDRAŽI**. Pohádka z mašitno mádrazí písní písniček, strážení a kouzla. Ale neboje se, děti si neužijí jen strážení, ale hlavně spoustu legrace. Hraje Divadlo Láryřáry. Vhodné pro děti od 4 let.
12. 4. so 15.00 **JAK STATEČNÝ HONZÍK ZOBUBKY SVĚ ZACHRÁNIL** Výpravní představení s loutkami a písničkami o Honzíkovi, jeho zobubcích, mamince a rozumné paní zubařce. Hraje Studio Del' arte Česká Budějovice. Vhodné pro děti od 3 let.

Vstupné 50,-Kč. Informace k představením pro školy jsou k dispozici na www.divadlokch.cz.


LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

tradiční marionetová představení | vhodné pro děti od 4 let

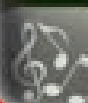
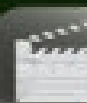
9. 3. ne 10.00 **HONZA, ČERT A KAŠPÁREK a JAK KNĚŽEPÁN CHYTL RUMCAJSE NA HRUŠKY**
16. 3. ne 10.00 **NEVĚŘ ČERTU ANI ZA MÁK**
21. 3. - 23. 3. 39. FESTIVAL PRAŽSKÝCH AMATÉRSKÝCH LOUČKÁŘŮ
30. 3. ne 10.00 **ZVĚŘÁTKA PANA KRBCE**
6. 4. ne 10.00 **ZVĚŘÁTKA PANA KRBCE**
13. 4. ne 10.00 **STRAŠIDLA NA HRADĚ KULĚKOVĚ**

PROGRAM 39. FESTIVALU PRAŽSKÝCH AMATÉRSKÝCH LOUČKÁŘŮ:

21. 3. pá 17.00 Zahájení festivalu.
 P. Hořmánek, E. Černá: **ANEŽKA ČESKÁ, CESTA PRINCEZNY K CHUDOBĚ**. Hraje LS Barbal, o. s.
 E. Ovečková na motivy G. Durrela: **CESTA DO MYTOLOGIE**. Hraje Dětské studio Říše loutek, Praha 1.
22. 3. so 10.00 V. Vančura: **KUBULA A KUBA KUBIKULA**. Hraje LS Roinčka, Praha - Zbraslav.
 14.00 P. Polák: **SMĚHURKA A SEM PERMONÍKŮ**. Hraje LS Jiřenka, DOM Mladá Boleslav.
 16.00 H. Vojtěšková, Z. Pokorný: **O PRINCEZNE ROZMARŠLCE**. Hraje LS Javajka, o. s. Neratovice.
23. 3. ne 10.00 P. Štanečko: **NEVĚŘ ČERTU ANI ZA MÁK**. Hraje LD Jiskra Praha 8.
 14.00 J. Fojtáček: **ARIČKA A LOUPEŽNÍCI aneb ULOUPENÁ PRINCEZNA**. Hraje LS Pražský Sokolík, Praha 2
 16.00 M. Macháček: **LILIPUTÁRSKÁ POHÁDKA**. Hraje LS Kulíšek, Bystřice u Benešova.
 V. Mládečka podle N. Časlánové: **ZVĚDAVÉ SLŮNĚ**. Hraje LD Kováček.
 17.00 Vyhášení výtečků, předání cen, zakončení festivalu.

Vstupné 25,-Kč.

Staňte se našim fanouškem www.facebook.com/DivadloKarlaHackera


 Městská část
 Praha 8


Divadlo

Školství, pozvánka

SŠ Náhorní má mezigenerační projekt

Žáci třídy 2. B oboru ekonomika a podnikání Střední školy Náhorní získali plnou podporu pro svůj projekt Srdcem dětí k srdci seniorů. Prosadili se v silné konkurenci 450 projektů přihlášených do programu Think Big School. Tento program připravuje nadace společnosti Telefónica CR.

„Když jsme vymýšleli téma projektu, napadlo nás, že senioři a mladí lidé žijí v poměrně oddělených světech. Naše kontakty se staršími lidmi obvykle končí u vlastních babiček a dědečků a i těchto kontaktů není mnoho. Připadá nám, že je to škoda. Škoda pro obě strany. Chceme připravit během jara několik setkání. Navštívíme seniory v CAP Burešova a Domov pro seniory Kobylisy. Nechtěli jsme se se seniory setkávat



Žáci se prosadili v silné konkurenci 450 projektů

jen sami. Pomáhat nám budou žáci ZŠ Hovorčovická a děti z dětského domova Radost v Dolních Měcholupích,“ řekl vedoucí týmu Filip Kubín. A na co se obě strany mohou těšit? Každý měsíc jedno setkání –

jedno zajímavé téma. Setkávají se tím pokusí zachytit na stránkách www.ssnahorni.cz.

Střední škola Náhorní sídlí v Praze 8 již více než 30 let. Nachází se v nádherné budově bývalé měš-

ťanské a později základní školy pár kroků od stanice metra Kobylisy. Ve škole se vyučuje umělecký obor grafický design, dále obory ekonomika a podnikání, knihkupecké a nakladatelské činnosti, tříletý učební obor aranžér a navazující studium propagace.

„Přejeme si, aby projekt přinesl mnoho radosti a poznání všem zúčastněným. Vážíme si podpory zakladatelky Centra aktivizačních programů a místostarostky Vladimíry Ludkové, která se v Praze 8 výrazně podílí na všech aktivitách v péči o seniory a v oblasti sociálních služeb obecně,“ dodal Kubín.

Poděkování patří také Haně Pavelkové, ředitelce Střední školy Náhorní, která celý projekt zaštiťuje. *-red-*



Dětský turistický oddíl **TOM Sůvy**
zve všechny, kdo si rádi hrají, na

DEN HER

MIMOSOUTĚŽ

Turnaj v deskových hrách pro malé i velké hráče se smyslem pro fair-play. Přijďte si zahrát své oblíbené hry nebo se poďte seznámit s nějakými novými.

Akce se koná **15. března 2014**
od **14:00** do **17:00** v klubu **V. kolona**
v areálu psychiatrické léčebny Bohnice.

VSTUP ZDARMA.
TĚŠÍME SE NA VÁS!






Literární soutěž pro žáky pražských škol

Letošní školní rok je ve znamení mnoha změn a aktivit. Studenti Střední školy Náhorní se zapojili nejen do různých soutěží a kulturních akcí, ale dokonce sami některé organizují. Mezi nimi vynikají Zlatoválky – zde mladí básníci předčítají své vlastní texty, někdy i za hudebního doprovodu. Jde o krásný příklad toho, jak se ve volném čase studenti baví. A právě k takovým aktivitám škola vede své žáky, především studenty oboru knihkupecké a nakladatelské činnosti.

Báseň dává mladým umělcům možnost překročit samotná slova, obsahem překročit formu. Stačí žákům dávat dostatečné množství podnětů, učit je dívat se na věci z jiného úhlu pohledu, než je běžné. Vhodným vedením je možné dosáhnout toho, že se žáci skutečně mohou začít na svět dívat jinými očima a hledat v něm krásu, často pečlivě schovanou. Jistě

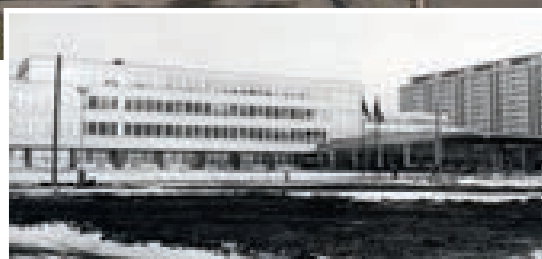
je také užitečné o básních mluvit, přemýšlet nad tím, co znamenají, číst je a číst je nahlas. SŠ Náhorní tyto aktivity samozřejmě velice ráda podporuje, proto pro velký zájem v tomto školním roce organizuje besedy s mladými autory o tvůrčím psaní a v příštím školním roce zařazuje tvůrčí psaní přímo do výuky jako samostatný vyučovací předmět. V případě zájmu uvažuje o otevření kurzů tvůrčího psaní pro veřejnost.

Od března škola vyhlásila 1. ročník celopražské literární soutěže „Čapkoviny aneb žijeme s knihou“ na téma „I malá pomoc může být velkým hrdinstvím“. Soutěžící mají volnost, zda chtějí napsat povídku, vyprávění nebo jiný slohový útvar. Soutěžit se bude ve třech kategoriích: 2. stupeň ZŠ, SŠ a ostatní. Bližší informace o soutěži lze najít na www.ssnahorni.cz. Na tvůrce nejlepších prací čekají zajímavé odměny. *-red-*



Foto: verpa

Radnice nyní investuje do snížení energetické náročnosti objektu



Takto škola vypadala v 70. letech

„Bureška“ slaví čtyřicátiny

Jen pár minut chůze od stanice metra Ládví se nachází Základní škola Burešova, která v letošním školním roce slaví čtyřicet let. Škola byla postavena v 70. letech pro potřeby nově vzniklého sídliště, kam se stěhovaly především rodiny s dětmi. Slavnostního otevření se škola dočkala až 12. prosince 1973, ale své žáky provizorně přivítala již 2. září v budově blízké školy v Chabařovické ulici.

V současné době mluvíme jen o jedné základní škole, původně se ale v každé čtyřpatrové budově (vč. přízemí) nacházely školy dvě, které nesly označení B8a a B8b. Společně měly pouze atrium, halu a tělocvičny, všechny děti i zaměstnanci pak využívali školní jídelnu, která stojí samostatně. V roce 1993 se školy sloučily do jedné. Od září 2004 se součástí školy stalo odloučené pracoviště Chabařovická 1125, jehož zrušením k 30. červnu 2005 došlo k úplnému sloučení se ZŠ Burešova.

V průběhu čtyřiceti let své existence se škola (resp. školy) zapojovala úspěšně do různých soutěží, probíhala spolupráce s jinými školami, v kronikách se dočteme

o spolupráci s různými organizacemi, o návštěvách známých osobností, o zahraničních návštěvách a spolupráci (Polsko, Sovětský Svaz, Dánsko, Finsko, Paraguay). Ve škole bývali ubytováni spartakiádní cvičenci, přístřeší bylo v roce 2002 poskytnuto i lidem postiženým povodněmi.

V posledních několika letech prochází škola postupnou rekonstrukcí. Modernizují se hřiště, vybavení školní jídelny, obnovou prošlo sociální zařízení, topení v tělocvičnách, v letošním roce zřizovatel zajistil rozsáhlou investici do snížení energetické náročnosti budovy (výměna oken, zateplení objektu). Vedení školy pracuje na

zlepšení vybavení školy moderní technikou – do počítačových učeben byly instalovány nové počítače, ve škole je 13 tříd vybavených interaktivními tabulemi s řadou výukových programů.

Škola není však jen budova, ale hlavně život v ní. Naši žáci úspěšně reprezentují školu ve sportovních, vědomostních i uměleckých soutěžích, jazykové vzdělávání mají možnost si doplňovat v zájmových kroužcích s rodilými mluvčími i zapojením do mezinárodních projektů (Comenius, Edison).

Určitě máme být na co pyšní a budeme rádi, když přijmete pozvání k oslavě 40. výročí naší školy a o všem se přesvědčíte sami.

Věříme, že nebudete zklamáni. Pro účastníky oslav chystáme bohatý program. Budete se moci seznámit s tím, jakým vývojem škola prošla – připravuje se výstava dobových i současných fotografií, ukázky z tisku, kde se o naší škole psalo, učebny budou otevřeny k prohlídce i s výstavkami žákovských prací. Jsou připraveny výtvarné dílny pro rodiče a děti, v tělocvičně se můžete zapojit nejen do sportovních soutěží (ty se v případě pěkného počasí budou konat na hřišti), ale i do víru tance v moderním i retro stylu. Ve školní jídelně se představí naši žáci s vystoupením. V prostorách školy si budete moci zakoupit na velkoobchodním jarmarku výrobky našich dětí a nezapomeneme ani na žízňivé a hladové – v budově školy najdete hudební kavárnu, čajovnu, občerstvení a ve školní jídelně domácí zabažákové hody.

Všechny bývalé i současné žáky, zaměstnance, rodiče a příznivce srdečně zveme 15. dubna na oslavu čtyřicátin „Burešky“, přijďte si zavzpomínat, pobavit se, strávít příjemné odpoledne.

ZŠ Burešova se na vás těší. -red-



Školství

Masopust Na Slovance se vydařil

Ve školní družině ZŠ Na Slovance se 14. února uskutečnil masopust. K jeho zdárnému průběhu přispělo zapojení co nejvíce dětí do příprav i průběhu celé akce. Děti byly nejdříve seznámeny s historií a průběhem masopustních oslav, dozvěděly se, které masky tvoří tradiční masopustní průvod, aby pak doma i v družině našly dostatek času na jejich přípravu. Bylo též zapotřebí naučit se masopustní písničky a říkanku maškar i povídání nebo pantomimu pro roli, kterou některé děti dostaly do dvou krátkých scének.

Konečně nadešel den „D“, na který se všichni těšili. Sešlo se okolo stovky dětí v krásných tradičních maskách. Přivítání se odehrálo předvedením krátké veršované scénky se zpěvy s názvem „Souboj masopustu s pústem“, ve které si některé děti zahrály společně s vychovatelkami. Poté se dlouhý průvod odebral k ředitelně pro povolení k veselí. Laufer přednesl proslov, paní ředitelka dala celému průvodu svolení k zábavě, maškary v žertovné říkance slíbily, že se budou „hlučně chova-



Masopustu nechyběly tradiční masky

ti“ a medvěd si s paní ředitelkou zatancoval. Na své cestě po škole za zvuků bubínků a rolniček se průvod zastavil i v jídelně, kde si masky zatancovaly s kuchařkami.

Opravdový masopustní rej s tancováním pak nastal v tělocvičně. Zakončení masopustu se odehrálo scénkou „Pochovávaní basy“ se smutečním průvodem

a řečníky. Sladkou tečkou v podobě symbolické výslužky se stal perník napečený pro děti kuchařkami. Masopust se tak opravdu vydařil.

-ms-

Od srdíčka k srdíčku pro dědečka i babičku

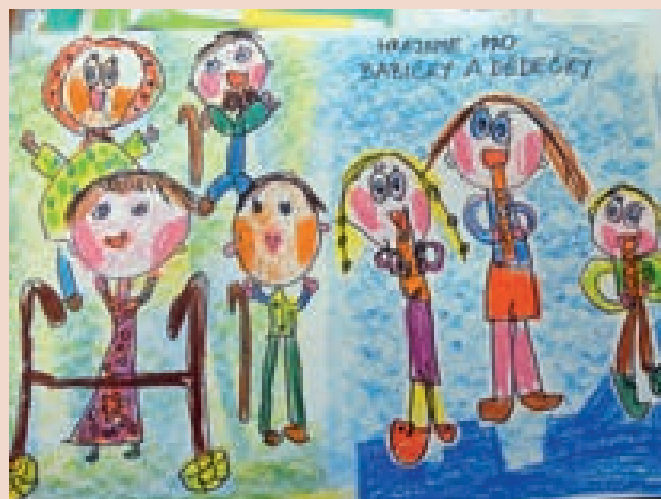
Vzdělávací činnosti v naší Mateřské školce Korycanská jsou založeny na přímých zážitcích dětí. Vytváříme si vlastní komponované programy k daným tématům. V letošním roce máme projekt Spojení dvou generací. Děti projeví zájem a chuť seznámit se s babičkami a dědečky Domova důchodců Slunečnice, ukázat odvahu ve všem, co samy připravily a zvládly. Byla to jedna z nejuspěšnějších spoluprací naší školky.

Všichni přítomní s dojetím sledovali, jak jsme si společně zapívali, usmívali se a navzájem si projevovali náklonnost. Zahráli

jme babičkám a dědečkům na flétny a harmoniky lidové písničky a rozdali všem valentýnská přáníčka.

Ještě dlouho děti vzpomínaly, jak šly do „důchodu“, jak návštěvu nazvala jedna holčička. Ředitelka Gerontologického centra Iva Holmerová říká, že některé děti se dokonce starších lidí bojí, protože je neznají a nevědí, co od nich čekat. To pro naši mateřskou školu rozhodně neplatí. Děkuje vedení Slunečnice za spolupráci a těšíme se na další pokračování.

*Třída Opiček
a Jiřinka Vyhnánovská*



Děti seniorům věnovaly valentýnská přáníčka

Projekt proti rasismu vyvrcholí v KD Ládví

V Kulturním domě Ládví se 27. března uskuteční Závěrečný den projektu „Osmička proti rasismu a xenofobii“, jehož cílem je představit žákům 2. stupňů základních škol právě tuto problematiku.

Městská část Praha 8 tímto zve žáky a učitele ze základních škol Prahy 8, aby se zapojili do Závěrečného dne, seznámili se s uvedeným tématem a navštívili edukační stánky a přednášku vybraných neziskových organizací.

„Proti rasismu a xenofobii je nutné bojovat hlavně osvětou. Právě žáci základních škol jsou ve věku, kdy by toho měli co nejvíce poznat, aby si později

mohli vytvořit názory a hodnoty. A poznání, jak víme, potlačuje předsudky,“ uvedla radní Prahy 8 Markéta Adamová, která projekt uvedla v život a převzala nad ním záštitu.

Program pro žáky, kteří se zúčastní Závěrečného dne, bude bohatý. Vybrané neziskové organizace budou hovořit o současných problémech, které vyplývají z nedostatku tolerance ve společnosti.

Pro žáky budou dále připraveny tematické koutky, kde budou moci načerpat mnohé informace nebo si na vlastní kůži vyzkoušet například chůzi se slepeckou holí nebo pohyb na invalidním vozíč-



Termín akce se shoduje s datem Mezinárodního dne za odstranění rasové diskriminace

ku. Navštívit bude možné jazykový či gastronomický koutek, vyzkoušet si test snášenlivosti, na místě budou také informativní stánky o bezdomovcích, nevidomých, vozíčkářích nebo seniorech. Dalšími tématy budou světo- náboženství nebo sexuální menšiny.

Závěrečný den projektu „Osmička proti rasismu a xenofobii“ v Kulturním domě Ládví se koná 27. března u příležitosti Mezinárodního dne za odstranění rasové diskriminace. Všechny základní školy byly na akci pozvány a žáci se jí zúčastní s doprovodem pedagogů.

-red-

ZÁPIS PRO PŘEDŠKOLÁKY

Milé holčičky a milí kluci,
od 1. 3. zahajujeme zápis do 0. ročníku. Těšíme se na vás v příjemném prostředí naší základní školy, od září 2014 spolu budeme malovat, cvičit, hrát si. Vyzkoušíme si školu nanečisto, poznáme nové kamarády a dobře se připravíme na 1. třídu.
Maminka a táta se více dozvědí na www.gtmskola.cz

BEI UNS MACHT DIE SCHULE SPAB!!

rozvoj sociálních dovedností, raná výuka němčiny, interaktivní programy ve výuce, keramika, prevence logopedie, výlety, lyžařský výcvik, tenis, pohybové hry na beachvolejbalovém hřišti, provoz denně 7 – 17.30 hod

ZŠ německo-českého porozumění
Chabařovická 1125/4, 182 00 Praha 8, Tel.: 725 321 081

Dynamická Jóga

PONDĚLÍ - 18:30 - 19:30

KD KRAKOV - MODRÝ SÁL, TĚŠINSKÁ 600, PRAHA 8

Cvičení zaměřené na protažení a posílení celého svalového systému, na zvýšení flexibility a uvolnění těla.

Cena za lekci: 120,- Kč
Platba lektora před hodinou
Informace a rezervace: bára.nov@atlas.cz, tel.: 724 948 373

(cvičí se naboso, stačí pohodlný oděv a VLASTNÍ POLOŽKA)

Těší se na Vás Bára

Jógování

KD KRAKOV modrý sál KAŽDÝ PÁTEK 19 - 21 hod

Pro maminky s miminko

Cena za lekci od 110,- Kč. Pro rezervaci a další informace najdi si slovíček: www.yoga-health.webnode.cz, tel.: 776 811 933

Sport, pozvánka


Kempu se mohou zúčastnit tenisoví začátečníci i zkušenější hráči

Příměstské tenisové kempy s angličtinou

Jako každý rok pořádá Tenisová škola ESO příměstské tenisové kempy s angličtinou. Letos to bude již 8. ročník této oblíbené prázdninové aktivity pro děti. Kemp se koná v areálu na Ládví, kde je vhodné sportoviště i zázemí pro případ nepříznivého počasí. Každý kemp je od pondělí do pátku denně od 8 do 16 hodin.

Jednotlivých kempů se účastní 20 až 30 dětí, kde každá skupina má

svého trenéra. Rozdělení do skupin je podle věku a dosažené úrovně tenisu, aby nebyly mezi dětmi velké rozdíly. Kemp je určen pro děti od čtyř do 14 let, jak pro úplné tenisové začátečníky, tak i pro zkušenější tenisty. Kempu se také mohou zúčastnit děti, které nejsou členy oddílu a tenis vůbec nehrají. Během týdne se naučí první základy tenisu a v případě zájmu pak mohou pokračovat v tenisové škole.

Program kempu:

- dopoledne probíhá výuka tenisu a angličtiny – děti jsou rozděleny do skupin a střídají se v hraní tenisu s 45minutovými lekci angličtiny
- v odpoledních hodinách mají děti volnočasové aktivity – vycházky do lesa, beachvolejbal, fotbal, výlet do zoologické zahrady, závěrečný turnaj a hledání pokladu

Cena: 2990 korun – v ceně zahrnuto jídlo (svačina, oběd a odpolední svačina), pitný režim, trenéři, tenisové kurty, sportoviště, vstupné na akce a pojištění.

Dozor nad dětmi mají zkušení trenéři Tenisové školy ESO, kteří mají mnohaleté zkušenosti s trénováním a z předchozích ročníků kempů. Další informace a přihlášku najdete na www.tenisovykemp.cz nebo volejte 605 473 952. -red-

Přivítejme jaro karnevalem

**NEDĚLE 23. 3. 2013 OD 15 HOD.
V SOKOLE KARLÍN MALÉHO 1 PRAHA 8**

CO VÁS ČEKÁ: odpoledne plné písniček, soutěží, balóneků a přijde i klaun. Jako tradičně bude připravena tombola

MIMO JINÉ: souběžně bude probíhat i jarní bazárek všeho nepotřebného, takže vyklidit skříně a hurááá do Sokola. Prodejní místo á 50 Kč (stolečky, vešáčky, židličky vlastní!!). Rezervace: sms 731 409 493 či e-mail: sokol.karlin@volny.cz nebo osobně ve cvičebních hodinách.

Člen Sokola Karlín zaplatí vstupné 50 Kč, ostatní 80 Kč.

Lístek do tomboly 20 Kč.

Přijďte v maskách a vezměte si s sebou dobrou náladu. O zbytek se postaráme my:-))

Tallent nabízí ukázkovou hodinu zdarma

Tenisová škola Tallent srdečně zve všechny holky a kluky na ukázkovou hodinu zdarma. Můžete nahlídnout pod pokličku toho, jak skupinový kurz probíhá. Termíny je možné si individuálně domluvit e-mailem nebo telefonicky.

Při tréninku se děti učí motorickým dovednostem, tenisové údery, kontroly míče dále pak umění fairplay, vytrvalosti a soustředěnosti. Tenis podporuje rozvoj dítěte, jeho pohybové, ale i psychické schopnosti.

Tím nejlepším, co můžeme našim dětem dát, je pohyb, a pokud vaše dítě není na kolektivní sporty, tenis je ideální alternativou.

Informace získáte na www.tallent.cz.



-mt-

Joudrs pořádali desítky zimních turnajů



Joudrs již dlouho nejsou jen klubem pro ženy

Softbalový klub Joudrs Praha je aspirantem na zápis do knihy rekordů vzhledem k počtu pořádaných zimních halových turnajů. Za letošní zimní část sezóny jich totiž uspořádá neuvěřitelných 32, z toho 13 víkendových. To představuje účast více než 200 dívčích a chlapeckých týmů, tedy téměř třech tisíc hráček a hráčů z celé ČR.

Většina turnajů je určena dětem a mládeži. Ve všech třech věkových kategoriích, které se hrají jako smíšené pro dívky i chlapce, se týmy bohnického klubu v dosavadních devíti víkendových kláních probjovaly i na stupně vítězů. V kategorii T ball dětí do deseti let to bylo jedno stříbrné a dvě bronzová umístění, v kategorii žákyní a žáků do 13 let získali „Joudrsáci“ kompletní sadu medailí a v kategorii do 16 let pak do klubové sbírky přispěli kadeti dvěma stříbrnými a jedním bronzovým pohárem. Kromě víkendových akcí organizuje klub i tradiční Páteční pražskou ligu, kdy se ve všech kategoriích odehraje po pěti kolech turnajovým způsobem. I v těchto soutěžích si bohníci vedou velmi dobře.

Všechny halové turnaje, ty víkendové pod názvem Joudrs Indoor Cup, se konají v nafukovacích halách tenisového klubu LOB Slovan Bohnice. Joudrs totiž zatím nemají svou vlastní nafukovačku a tak našli pronajatý azyl u Čimického háje. Uspořádali zde rovněž jedno z podzimních kol T ballové školní ligy Praha 8.

Uvidíme, jestli se pro následující zimu podaří přesunout turnajová klání pořádaná klubem do jeho areálu klubu při ZŠ Dolákova.

Tři halové turnaje jako součást zimní přípravy na nastávající venkovní sezonu absolvují i juniorské a ženské týmy. Áčko Joudrs zasáhlo do tuzemských bojů jen na domácím únorovém turnaji určeném především pro extraligové týmy. Už v lednu však děvčata z Prahy 8 zaznamenala, již pod vedením nového trenérského týmu, první letošní úspěch na prestižním a silně obsazeném halovém turnaji The Cup v Nizozemsku. V konkurenci 16 týmů, z toho šest družstev z USA, vybojovaly „Joudrsačky“ třetí místo. Řada hráček však už myslí především na venkovní sezonu, budou totiž tvořit páteř reprezentačního týmu, který chce co nejlépe uspět na srpnovém mistrovství světa v Nizozemsku.

Již tak početnou sbírku medailí z halových turnajů mohou týmy Joudrs ještě navýšit. V březnu totiž pořádají poslední dva zbývající víkendové turnaje: 8. - 9. března Joudrs Indoor Cup W3, turnaj určený především pro ženské druholigové a juniorské týmy, který oždobí účast německého celku Hamburg Knights. A náročnou halovou sezonu završí v sobotu 15. března turnaj dětí do deseti let. Přijďte se na obě akce podívat i vy, vstup je zdarma, rozpis zápasů naleznete krátce před turnaji na www.joudrs.cz.

Setkání s politiky

Pokud chcete komunikovat se členy vedení radnice za ODS, můžete je vyhledat na Facebooku a zeptat se na vše, co vás zajímá. Nebo využijte e-mailů: jiri.janku@praha8.cz (životní prostředí, informatika), vladimira.ludkova@praha8.cz (kultura, sociální a zdravotní problematika), ondrej.gros@praha8.cz (majetek) a martin.roubicek@praha8.cz (školství).

Zástupce radnice za TOP 09

můžete kontaktovat následovně: Michal Švarc – doprava a finance, tel.: 222 805 138, michal.svarc@praha8.cz. Markéta Adamová – sociální oblast a protidrogová prevence, evropské fondy, tel.: 222 805 134, marketa.adamova@praha8.cz. Tomáš Slabihoudek – správa a hospodaření s byty MČ, zmocněnec pro Palác Svět, tel.: 222 805 186, tomas.slabihoudek@praha8.cz.

Zastupitelé KSČM v Praze 8

mají pro občany tuto nabídku: vytipujte největší problémy naší městské části, pokusíme se je spolu s vámi řešit. Volejte +420 284 825 820 či použijte e-mail: ov.praha8@kscm.cz.

Se zastupiteli ČSSD se můžete setkat 25. 3. od 17 hodin. Kromě toho je možné navštívit webové stránky www.cssdpraha8.cz, Facebook [cssdpraha8](https://www.facebook.com/cssdpraha8) a nebo naše informační středisko v Libni, Zenklova 27. Těšíme se na vás. Kontakty: tel.: 246 035 966, mob.: 721 029 892 email: ovv.praha8@cssd.cz.

Strana zelených nabízí občanům setkání a otevřenou debatu o lepší budoucnosti pro Prahu 8. Volejte, prosím, zastupitele Petra Vilguse (tel.: 602 807 082, e-mail: petr.vilgus@zeleni.cz). Diskutujte se zelenými na Facebooku (odkaz www.qrs.ly/of36zac), sledujte web praha8.zeleni.cz. Děkujeme vám, že se zajímáte o dění v naší městské části.

Volba pro Prahu 8 zve občany na setkání se svými zastupiteli a členy komisí, které se koná 26. března 2014 od 18 hodin v přízemí budovy městského úřadu (bílý dům), U Meteoru 6. Zve JUDr. Václav Musílek, radní MČ Praha 8. Můžete nás kontaktovat i telefonicky na čísle 724 889 420, nebo e-mailem: vaclav.musilek@praha8.cz.

Sport

Starší dorost Sokola Kobylisy je úspěšný

Když se začal před léty scházet další ročník chlapců, málokdo mohl tušit, že se bude jednat o jednu z nejúspěšnějších skupin odchovanců Sokola. Pro letošní sezonu se chlapci přihlásili do 2. ligy staršího dorostu. Od prvního kola bylo znát, že letošní ambice budou hodně vysoké.

Po vysokém domácím vítězství s TJ Košutka a především se Sokolem Chrudim začal tým vozit cenné body i ze hřišť soupeřů. V té době již dva kobylští odchovanci začali nastupovat za prvoligovou Duklu Praha: talentovaný střelec Dan Kývala a brankář Šimon Rada. Prvně jmenovaný se probojoval i do reprezentační „18“, se kterou se již účastní kvalifikačních soubojů ve Španělsku. Brankář Šimon Rada se možná v jarní části objeví v dresu prvoligových Lovosic. Hostující hráči museli v mnoha případech čelit velmi napjatému časovému programu, ale vše nakonec dopadlo dobře a oba patřili k oporám.

Hráči Sokola patří k nejlepším v soutěži, Jakub Remer je třetím nejlepším střelcem soutěže. Mezi opory týmu dále patří Martin Remer, Radim Svoboda a Lukáš Janoušek. Bohužel černou kaňkou bylo zranění nejlepšího křídelníka Michala Plesla. Jeho góly z rychlých protiútoků mohou Sokolu Kobylisy v jarní části soutěže



Třetím nejlepším střelcem soutěže je Jakub Remer

chybět. Pokud budou dorostenci pokračovat v nastoupené cestě, mohou po ukončení jarní části pomýšlet i na postup do první ligy a potom se budou střetávat s takovými týmy, jako jsou Dukla Praha nebo Baník Karviná. Pak by si na jejich zápasy mělo najít cestu i více obyvatelů Prahy 8. Bližší informace naleznete na www.sokolkobylisy.cz/hazena.

Pracovníci Sokola Kobylisy se snaží k tomuto rychlému a dynamickému sportu přivést i mladé adepty. Proto odstartovali program ukázek bě-

hem hodin tělesné výchovy v druhých a třetích třídách ZŠ osmého obvodu. Během ukázek na ZŠ Žernosecká a ZŠ Na Slovance měly desítky dětí možnost zkusit si základy příhrávek i menší verze házené, takzvané 4+1, která se hraje na malém hřišti a s menším a měkčím míčem.

Zájemci o tento sport mohou přijít každé pondělí od 16 hodin do haly Sokola Kobylisy (U Školské zahrady 9). Zde se nejmenší házenkáři připravují pod vedením zkušeného Tomáše Juřici a tam je možné zkusit první trénink. -red-

43. ročník Jarního běhu Ďáblickým hájem

Kdy:	neděle 13. dubna 2014
Pořadatel:	TJ Sokol Kobylisy, U školské zahrady 430/9, Praha 8 – Kobylisy, ve spolupráci s Městskou částí Praha 8
Místo:	Areál zdraví v Ďáblickém háji
Přihlášky:	na místě startu nejdříve jednu hodinu před startem
Ředitel závodu:	Petr Mucha
Tajemník závodu:	Ivana Kašparová
Hlavní rozhodčí:	Karel Mácha
Účast:	běh je veřejným závodem, účastníci závodu na vlastní nebezpečí
Šatny:	přírodní, v areálu Zdraví na místě startu
Tratě:	po pevných i měkkých cestách v Ďáblickém háji
Startovné:	30 korun pro všechny kategorie
Ceny:	první tři v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu
Informace:	tel.: 721 814 399, muchapetr@centrum.cz

Kategorie a časový pořad

Čas	Kategorie	Ročník	Délka trati
9.00	nejmladší žáci a žákyně	2005–2006	600 m
9.20	nejmladší žáci a žákyně	2003–2004	700 m
9.40	mladší žáci a žákyně	2001–2002	1000 m
10.00	starší žáci a žákyně	1999–2000	1500 m
10.20	dorostenci a dorostenky	1997–1998	2000 m
10.20	junioři a juniorky	1995–1996	2000 m
10.45	předškolní chlapci a dívky	2011 a mladší	30 m
11.00	předškolní chlapci a dívky	2009 a 2010	100 m
11.20	předškolní chlapci a dívky	2007 a 2008	200 m
11.45	ženy	1975 až 1994	4000 m
11.45	ženy – veteránky 40	1965 až 1974	4000 m
11.45	ženy – veteránky 50	1964 a starší	4000 m
11.45	muži	1975 až 1994	4000 m
11.45	muži – veteráni 40	1965 až 1974	4000 m
11.45	muži – veteráni 50	1955 až 1964	4000 m
11.45	muži – veteráni 60	1945 až 1954	4000 m
11.45	muži – veteráni 70	1944 a starší	4000 m

Vyhlašování vítězů průběžně

Nafukovací airtracková dráha znovu v Sokole Kobylisy

29. 3.
a 30. 3. 2014

Přijďte si zaběhat, zaskákat a vyzkoušet svoje dovednosti na airtrackové dráze – nafukovací „matrace“ 12 metrů dlouhá, dva metry široká a 0,5 metru vysoká.



Vhodné pro všechny věkové skupiny od jednoduchého poskakování, až po přizemní akrobacii. Malé a školní děti dráhu využijí jako trampolínu, jedná se o „matraci“ – modřiny nebude mít nikdo.

Kdo si troufne, dráha je vhodná i pro akrobatické prvky.

Možnost vyzkoušet i slackline.

Kdo přijde poprvé, bude již chodit pokaždé.

Více na www.sokolkobylisy.cz

E-shop: obchod.portal.cz

www.portal.cz

Jiřina Prekopová

Jen v lásce přežijeme

Rozpad rodin a zakládání nových je už téměř standardem západního světa, zřevsky na celý život už se nenosí. Autorka ukazuje, že by tomu tak nemuselo být a že láska na celý život je možná. Předkládá srozumitelné rady a úvahy, které vycházejí z přirozených zákonů, které jsou pro rodinu klíčové: zájem o druhého, schopnost odpuštění, každodenní projevy zájmu.

čís. 023, 209 Kč



Michaela Peterková

Kurz duševní rovnováhy

Zbavte se stresu, napětí a úzkosti

Kniha seznamuje s užitečnými psychologickými postupy k zvládnutí náročných životních situací. Čtenář je aktivním účastníkem – vyplňuje testy, definuje cíle, hledá vhodné postupy řešení problémů apod. Kurz je rozdělen do 14 dnů, z nichž každý obsahuje čtyři základní části: část věnovanou sebepoznání, informační část, „terapeutickou“ část a úkoly.

čís. 020 s. 263 Kč

KOUPÍTE V KNIHKUPECTVÍ PORTÁL

Klapkova 2, Praha 8 / otevírací doba: Po-Pá 9-18 hod.

tel.: 283 028 203-204, e-mail: obchod@portal.cz



(Placená inzerce)

Nový 2+kk na Praze 8
za 2 925 548 Kč *

Posledních 10 bytů
se slevou až
450.000 Kč

Bydlení v klidové zóně
uprostřed vilové čtvrti
obklopené zelení.
To je Budilova ulice. Vaše nová adresa.

www.proseckeskaly.cz

Prohlídka objektu a bytů: Eduard Krček (+420 725 293 125)

*Zvýhodněná cena platí do 31. 3. 2014. Čistá cenová státní v jednotné ceně 295 314 Kč. Veškeré informace naleznete na www.proseckeskaly.cz.



(Placená inzerce)

Povinná publicita, pozvánky

ŘEDITELKA ZŠ NA SLOVANCE:

Podobné projekty jsou velmi potřebné

Fakultní základní škola Pedagogické fakulty UK Na Slovance je školou rodinného typu. Uplatňuje se zde diferencovaná výuka v matematice a cizích jazycích i péče speciálního pedagoga o děti se specifickými poruchami učení (dyslexie, dysgrafie, dyskalkulie atd.).

Ve škole je devět oddělení školní družiny s bohatou činností (karneval, návštěvy divadel a kin, soutěžní odpoledne, vycházky po historických částech Prahy, nocování ve škole spojené s programem atd.), školní jídelna s výbornou kuchyní. Od července 2013 se škola, kterou vede PaedDr. Alena Pelantová, účastní projektu „Centrum péče pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami základních škol zřízených MČ Praha 8“ spolufinancovaného z Operačního programu Praha Adaptabilita Evropského sociálního fondu.

V rámci projektu je základní škola Na Slovance s celkovým počtem téměř

600 žáků největší. Jak se za vaši dlouholetou praxi změnila skladba žáků?

Žáků se speciálními vzdělávacími potřebami (SVP) přibývá, my jich máme v současné době 123. Nepamatuji si, že by dříve některá běžná základní škola vzdělávala žáky tak širokého spektra, jako je tomu dnes. V základních školách se vedle sebe učí žáci s hendikepem (žáci s mentální retardací, autismem, Downovým syndromem atd.) spolu s žáky, kteří jsou členy Mensy.

Jaké jsou vaše zkušenosti s integrací žáků se SVP?

Naše zkušenosti jsou dobré v tom smyslu, že jsme si ověřili v praxi, že integrace žáků se

SVP je možná a jeví se nám jako prospěšná i pro klima školy.

Působí na škole asistenti pedagoga? Jejich dostatek?

V současné době máme u nás sedm asistentů pedagoga na základní škole a jednoho asistenta pedagoga v mateřské škole. Rádi bychom, kdyby jich mohlo být více – ideální by bylo, kdyby asistent pedagoga byl v každé třídě alespoň na prvním stupni.

V rámci projektu působí na škole psycholog, logoped, speciální pedagog a odborník na integraci cizinců. Jak tuto pomoc vnímá pedagogický sbor?

Všichni tito odborníci se již stali součástí naší školy. Pedagogové znají jejich časový rozvrh ve škole a podle potřeby si s nimi domlouvají schůzky a návštěvy tříd.

Byla vaše škola součástí podobného projektu financovaného Evropskou unií již v minulosti?

Před osmi lety jsme byli partnery projektu EU „Modelový systém podpory integrace žáků se speciálními vzdělávacími potřebami v běžných ZŠ“, který získalo občanské sdružení Rytmus o.p.s. Byl nám tehdy z projektu přidělen tzv. chodící asistent. V době, kdy se nám o asistentovi pedagoga jen zdálo, to byla velká pomoc.

Jaké máte ohlasy na projekt ze strany žáků a jejich rodičů?

Žáci a rodiče, kteří využívají možnosti spolupráce s psychologem, logopedem či speciálním pedagogem, jsou podle mých informací velmi spokojeni.

Je to zcela bezplatná odborná pomoc nejen dětem, ale v některých případech přímo i rodičům.

Na konci ledna proběhl na škole odborný workshop pro pedagogy vedený odborníky projektu. V čem vidíte přínos takového setkání?

Jakákoli setkání s odborníky nám v naší práci pomáhají. Je to prostor, kde lze prokonzultovat například aktuální výchovné a vzdělávací problémy, s nimiž se setkáváme poprvé.

Začalo druhé pololetí školního roku, projekt skončí k 31. prosinci 2014. Co si myslíte o budoucnosti odborné pomoci tohoto typu?

Velmi si vážím – a myslím, že hovořím za všechny ředitele, kteří mají školu v projektu – toho, že MČ Praha 8 nám pomohla „dosáhnout“ na finance z EU. Je to přínos především pro naše žáky, rodiče a v neposlední řadě i pedagogy.

Uvítala bych, kdybychom v započaté spolupráci mohli pokračovat, ať už prostřednictvím dalšího projektu EU, nebo jiného programu. Podobné projekty se mi jeví skutečně jako velmi potřebné.

Ing. Lenka Pokorná

Manažer projektu Centrum péče pro žáky se SVP základních škol zřízených MČ Praha 8

M: +420 607 033 168

E: lenka.pokorna@praha8.cz

EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
 PRAHA & EU

INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI



Kulturní

OSMIČKY

na Praze 8




Láska a žal
na skladních karetních motivů

období: březnové - květen

8. března 2014 19:30
Kostel sv. Petra a Pavla
Bubničská ul., Praha 8

www.osmidky.cz facebook.com/starebohnice

Kulturní

OSMIČKY

na Praze 8




Postní rozjímání

BRUNCVÍK
pod vedením Lenky Páskové
vzhledem k nepříznivému počasí (Mardi Gras)

8. dubna 2014 19:30
Kostel sv. Petra a Pavla
Bubničská ul., Praha 8

www.osmidky.cz facebook.com/starebohnice

DYNAMICKÝ PILATES
s gumovou stuhou nebo míč

PO od 18:00 PILATES MIX s míč
ÚT od 18:00 PILATES s GUM. STUHOU
ST od 9:00 PILATES s GUM. STUHOU
ČT od 18:00 PILATES s GUM. STUHOU
PÁ od 9:00 PILATES MIX s MÍČ

Pomůcky zapůjčíme

OD ÚNORA 2014

Cena: 1 lekce - 125,- Kč
10 lekcí - 990,- Kč (100% garantovaná
jedinou záplatou na 10 lekcích)

www.starebohnice.cz
mail: info@starebohnice.cz
tel: 888 748 729 (jedinou záplatou)

KD KŘANOV - ZÁLEŽNÉ SÁL, TESKNOVA 400, PRAHA 8 - WWW.KDŘANOV.CZ

Kurzy orientálního tance

každý čtvrtek
MÍRNĚ POKROČILÉ
18:00 - 19:00

ZAČATEČNICE
19:00 - 20:00

Cena: 1.600,- Kč

Více informací:
Taneční studio ZAHRA
www.zahra.cz, tel.: 723 439 864

učeb. katedr.
Centrum veřejné činnosti KARLÍN - Kalfářova 6, Praha 8 - Karlín

KAŽDÝ SI VYBERE!

HITY SKOPINY, LOUČE - MUZIKÁL

8. března 2014 19:30
Kostel sv. Petra a Pavla
Bubničská ul., Praha 8

LUCIE VĚTŠÍ NEŽ MĚLÉ
MNOŽSTVÍ LÁSKY

www.osmidky.cz facebook.com/starebohnice

ELTON JOHN & TIM RICE'S AIDA
THE TIMELESS LOVE STORY

www.osmidky.cz facebook.com/starebohnice

JESUS CHRIST SUPERSTAR
The Rock Opera

V ROLI JEŽIŠE EXKLUZIVNĚ POUZE KAMIL ŠTRÍHAVKA!

www.osmidky.cz facebook.com/starebohnice

Vstupenky v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8,
tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888,
999, e-mail: objednavky@hdk.cz, v síti TicketArt
vč. všech poboček CK Čedok a Sazka Ticket.

www.hdk.cz

Městská část Praha 8

Městské divadlo Karlín

www.osmidky.cz facebook.com/starebohnice

Inzerce

INTERBEAUTY PRAGUE
 VELETRH KOSMETIKY A KADEŘNICTVÍ
4. - 5. 4. 2014
 Výstaviště Praha - Holešovice
www.veletrhkosmetiky.cz

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ NEJVĚTŠÍHO VELETRHU KRÁSY

INCHEBA EXPO PRAHA

(Placená inzerce)

Letňany

1. - 31.3.

6.3. CHINASKI
 11.3. VIEWEGH
 14.3. MENZEL
 28.3. FORMÁNEK
 a mnoho dalších

Březen plný hvězd

Program a podrobnosti na www.ocletnany.cz

(Placená inzerce)

Bytová jádra / Modernizace bytů

11 let na trhu • více než 1.750 rekonstrukcí • obudo na ploše 250 m²

PANEL GROUP

Bydlete ZDARMA
 Po dobu rekonstrukce vás zdarma ubytová v bytě 2+1. Více informací na www.panelgroup.cz

Náš práci Vám rádi ukážeme.
PANELGROUP s.r.o.
 Pobočka: Mlýnská 1121, Praha 4
 telefonní číslo: 800 112 278
profil.panelgroup.cz
www.panelgroup.cz

(Placená inzerce)

INSTALATÉR TOPENÁŘ

veškeré opravy a instalace
 čištění odpadů, kanalizace
NEPŘETRŽITĚ

Tel: 603 421 968
283 881 375

Rothenberg s.r.o.
 Na Slovance 38, Praha 8

(Placená inzerce)

P servis s.r.o.

V rámci konkrétního poskytování služeb a doplňkových produktů vyřídíme poskytnutých služebních hotů, nabídneme za zvýhodněných podmínek pořízení spotřebičů i po celém plánovaném období bytového fondu.

STĚLE JSME TU PRO VÁS

Všichni stáží dokonale práce, vedeme přesnou evidenci všech termínů posledních a následných činností a umíme pracovat s odpovědností za jejich náklady a včasné provedení. Řešíme dlouhodobě komplexní řešení problematických podmínek bezpečnosti stavby pro mnoho apriorních společností, ale i bytových družstev a společenství vlastníků. **VÍCE NEŽ 1.300 POSLU V SERVISNÍ PĚČI**

Tel: 261 228 751 www.P0servis.cz

(Placená inzerce)

KOUPELNY ZA 3 DNY

Z UMAKARTOVÉ LUXUSNÍ

Obkladové desky 122 x 244 cm v provedení jako obkladačky - vhodnější než keramika.
 Cena obložení koupelny již od 27 tis. Kč.

LINEA spol. s r.o.
 V Olšinách 61
 P-10 ("M" Strašnická)

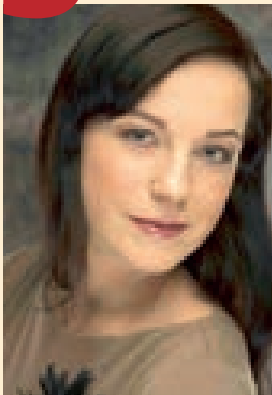
pondělí 10 - 18 hod.
 úterý - čtvrtek 10 - 16 hod.
 pátek 10 - 14 hod.

www.koupelnyza3dny.cz **tel.: 274 810 848**

ZÁRUČNOSTI 21 let 4 PRÁZE

(Placená inzerce)

§ PRÁVNÍK RADÍ...



Michaela Šafářová, advokátka
www.vaseadvokatka.cz
info@vaseadvokatka.cz

V právním „okénku“ advokátní kanceláře Michaely Šafářové se budeme věnovat tématu postupu při zápisu vlastnického práva do tzv. „veřejného seznamu“.

Nový občanský zákoník (dále jen „NOZ“) již nepoužívá pojem katastr nemovitostí, místo toho hovoří nová právní úprava o tzv. veřejných seznamech. Jedním z nich je právě katastr nemovitostí. Vkladové řízení (řízení o povolení vkladu vlastnického práva) je možno zahájit pouze na návrh účastníka, přičemž zákonem o katastru nemovitostí ani NOZ není stanovena žádná lhůta, v níž musí být u příslušného katastrálního úřadu návrh na vklad podán. Přílohou již není vkladová listina (např. kupní smlouva, darovací smlouva, apod.) v počtu vyhotovení o dvě větším než je počet účastníků vkladového řízení, jak tomu bylo do konce roku 2013, nyní postačí jedno vyhotovení. Následně bude uložena ve sbírce listin.

Účastník vkladového řízení může být při vkladovém řízení zastoupen, v tomto případě bude katastrální úřad vyžadovat plnou moc, zároveň podpis zmocnitel (osoby udělující plnou moc) na připojené plné moci musí být úředně ověřen. Pokud katastrální úřad návrhu, byť částečně

nevychová, je povinen vyhotovit písemné rozhodnutí a toto doručit účastníkům vkladového řízení. Pokud katastrální úřad návrhu na vklad zcela vyhoví, rozhodnutí o jeho povolení nebude písemně vyhotovováno a rozhodnutí nebude právní moci záznamem ve spisu. Katastrální úřad již nebude účastníkům vkladového řízení zasílat po provedení vkladu vkladovou listinu s vyznačenou doložkou o povolení vkladu práva. Namísto toho obdrží účastníci vyrozumění o tom, jaký vklad byl do katastru nemovitostí proveden. V případě, že bude účastník vkladového řízení ve vkladovém řízení zastoupen na základě plné moci, bude uvedené vyrozumění zasíláno nejen jeho zmocněnci (osobě zastupující účastníka vkladového řízení), ale vždy i tomuto konkrétnímu účastníkovi na adresu uvedenou v katastru nemovitostí. Tento krok by tak měl bránit podvodným převodům nemovitostí na základě falešných plných mocí.

Primárně bude doručováno do datových schránek účastníků vkladového řízení, jinak do

vlastních rukou. Stále platí, že návrh na vklad musí být podán na stanoveném formuláři. K jeho vyplnění je doporučeno používat webovou aplikaci dostupnou na internetových stránkách Českého úřadu zeměměřického a katastrálního, případně lze tento formulář obdržet v tištěné podobě i přímo v budově katastrálního úřadu. Poplatek na vkladové řízení činí stále tisíc korun.

NOZ přináší i další novinky, které vám budeme průběžně přinášet. Z důvodu vyšší právní jistoty a současně zamezení opakovaného placení poplatků při zápisu vlastnického práva do veřejného seznamu doporučujeme využít služeb odborníka, který vám nejen poskytne odborné právní poradenství ve výše uvedené problematice, ale i kvalifikované služby při zajištění zápisu vlastnického práva do veřejného seznamu. V této oblasti vám velmi rádi poskytneme bezplatné právní konzultace, a to například na pobočce v Bohnicích po předchozím objednání na info@vaseadvokatka.cz, případně na telefonním čísle 724 784 302.

JAK SE SPRAVUJE ČESKÁ REPUBLIKA?

Co přináší e-government občanovi

Minule jsme si říkali o e-governmentu. Logicky je na stole otázka, co e-government přináší pro občana a co pro úředníka? Když pomenu to, co praví příslušné zákony, tak podle mého názoru jsou jednotlivé projekty přínosem.

Začnu projektem Czech POINT – celý název je Český Podací Ověřovací Informační Národní Terminál. Funguje již osmý rok a jeho přínosem pro občany je velká úspora času. Výpisy musel člověk shánět na několika místech a když potřeboval například výpis z rejstříku trestů rychle, tak bylo nutné udělat si výlet do Prahy. Nyní mu stačí zajít na obecní úřad nebo na poštu a všechny výpisy získá během několika minut. Úředník také šetří čas, protože údaje získá rychle.

Dalším projektem jsou datové schránky, které slouží ke komunikaci firem a občanů s úřady a úřadů mezi sebou. Datová schránka zjednodušeně nabízí zaslání dopisů na doručenkou (s pruhem). Pokud má datovou schránku občan, tak může komunikovat s úřady z domova a nemusí prokazovat svou totožnost. Výhodou je úspora času, nevýhodou, že ho úředník lejtstro dostihne i na dovolené v zahraničí. Úředník ví, kdo mu píše, a již občana neotravuje. Posledním projektem, o kterém dnes budeme mluvit, jsou Základní registry veřejné správy. Tento projekt zavádí termín referenční údaj, který je zaručený, platný a aktuální bez nutnosti jeho ověření. Znamená úsporu času

pro občana i úředníka. Občan už nepotřebuje řadu lejster, že je opravdu on. Úředník zase nemusí otravovat občana s tím, že potřebuje ještě legitimaci například zahrádkářů nebo jiný doklad.

Kdybych výhody projektů shrnul, tak v první řadě je to úspora času, dosažitelnost a jistota, že když jsou mé údaje v pořádku a pravdivé, tak jsou pravdivé u každého úřadu, kam jdu jako občan jednat.

Cyril Čapka, zastupitel MČ Praha 8

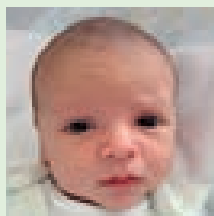
Pro ty, kteří se chtějí dozvědět více:
<http://egovernment.euweb.cz/2a.html>

Výročí

Nově narozené děti

ČERVENEC 2013

Hlavatá Hana
 Horáková Sabina
 Kameník Jan



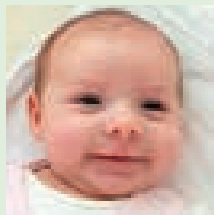
Liberda Marek

SRPEN 2013

Havelková Amálie
 Kloboučník Miroslav



Petříková Eliška



Stuchlíková Linda

Stehlík Jan

Zbily Margad Samuel

ZÁŘÍ 2013



Daniel Marek
 Doležal Jakub
 Kvapilová Anna
 Marek Daniel
 Mošovská Anna
 Melková Elisabeth



LISTOPAD 2013

Badraoui Elisa
 Cihelka Vojtěch



Černý Mikuláš



Krejčí Bella

Suda Simon Oliver

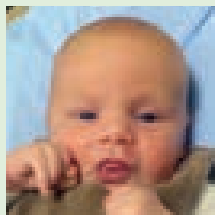
Vrbová Rozálie

ŘÍJEN 2013

Bothe Viktorie
 Diviš František
 Hejneková Sofie
 Hudáčeková Anna

PROSINEC 2013

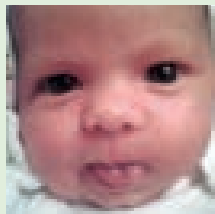
Jiříček Marcus



Knotková Barbara



Kabrick Roy



Popova Zuzana

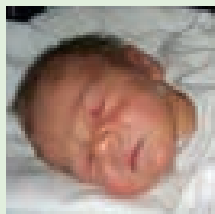
Pohnertová Marie

Kupec Josef

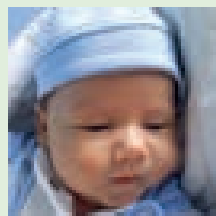
Lepp Jakub



Šmejkalová Tereza



Trestr Sebastián



Vrba Daniel

LEDEN 2014

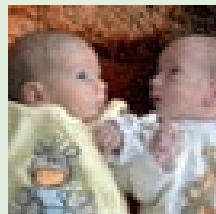


Černá Kristýna



Jašek Štěpán

Fridrich Matyáš



Huclová

Silvie a Viktorie



Kamas Sebastian

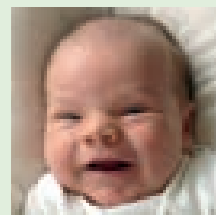
Lamošová Anna



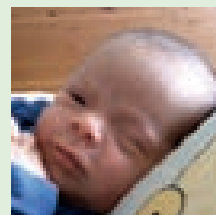
Růžičková Barbora



Turcsányi Vojtěch

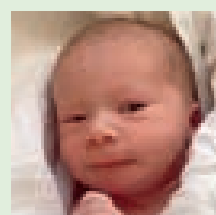


Švehlák David



Myška Jakub Josef

ÚNOR 2014



Zemanová Adina

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz.

Prosíme rodiče, aby zasílali fotografie pouze u dětí, které nejsou starší dva měsíce.

Jubilea

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilatech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami.

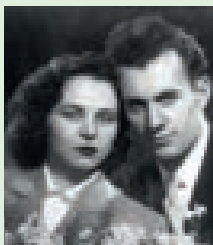
Děkujeme.

ÚNOR 2014

- **Paní Vlastě Krejcarové** blahopřejeme ke krásným 89. narozeninám, které oslaví 8. února. Přejeme hodně štěstí, zdraví a pevné nervy. Sousedka Markéta, Lukáš a Marjánka.
- **Paní Růžence Nekutové** blahopřejeme k 88. narozeninám, které oslaví 15. února. Přejeme ze srdce mnoho štěstí, zdraví a spokojenosti do dalších let. Přeje dcera Jana s manželem Petrem, vnučky Martina, Magdalenka s Ondrou a Markétka s Lukášem a pravnučka Marjánka.

BŘEZEN 2014

- Dne 13. března 2014 oslaví manželé **Jiřina a Emanuel Chalupeckých** 60 let společného života. Hodně zdraví, štěstí a spokojenosti do dalších let jim přejí dcera Eva, zeť Václav a vnuci Tomáš a Daniel.



- V březnu oslaví manželé **Miloslava Škopová a Jindřich Škop** 50 let svatby a společného života. Milujeme vás, jste úžasní! Děkujeme za vše! Terka a Zuzka.



- Dne 20. března 2014 oslaví 50 let společného života manželé **Blažena a Ivan Loferdjukovi**. Za to jim děkujeme a blahopřejeme. Dcery s vnučaty.
- Dne 14. března 2014 oslaví 65 let společného života **Jindřiška a Václav Bortlíkovi**. Hodně zdraví, štěstí a lásky přejí Vendulky a Zuzka.

OD ÚNORA 2014

V KD KRAKOV

Cvičení dětí LENKY SEDMIRÁSKY

Podpora psychomotorického vývoje, fyzické pohybové výchovy a prevence úrazů a hrubé motoriky. Děti se učí pohybu a spolupráci v kolektivu. Cvičení je doprovázeno písničkami a říkadly. Nechybí větší škála cvičebních pomůcek. Houpání na ramínce a malé akrobacie. Opět dříve.

CVIČÍME KAŽDÝ ČTVRTEK

9.30 - 10.15 Baby cvičení (6 - 12 měsíců - neochodit)

10.30 - 11.15 Cvičení batolat (1 - 1,5 roku - ochodit)

11.30 - 12.15 Cvičení dětí (1,5 - 3 roky)

Cena za lekci (45 min) 90,- Kč
Parasolentka na 10 lekcí 800,- Kč

Možná rezervace předem na tel: 776 137 951
Sedmíráskovy2007@volny.cz
www.volny.cz/lenka_kraakovcvičiva

TANCOVÁNÍČKO

pohybové - taneční kurz pro nejmenší děti
3 - 4 roky

Budeme se učit krátké taneční vazby(řčky) a pak je propojovat v jednoduché choreografie, improvizovat na hudbu, pohádky, říkadla, barevně fantazie. Cílem je rozvíjet pohybové schopnosti, fantazii a představivost, citlivě reagovat na druhé, učit se vnímat rytmus a prožít si radost z pohybu a společných zážitků.

KD KRAKOV - HODKY DÁL
PONĚLÍ 1800 - 1900

Cena za pololetí: 3.400,- Kč / 17 lekcí
OD ÚNORA 2014
Rezervace a více informací:
WWW.DANCHEBERUSCHKA.CZ
Lebka Martina Kovalová - tel: 729 903 884

CHD
Chaberský dvůr
KULTURNÍ CENTRUM

7.3.-24. 2014 Výstava „Pláň státní Šumava“
Fotografie Ivana Dudačka 30 Kč

7.3. - 28.3. 19.30 h 2. březnový festival
celostátních divadel **Dojí Chabry 2014**
Divadlo KOMORNÍ SVĚT, s.s. MARVIN, SAMLÚ,
MÁŠKARA, Divadlo (bez záruky) PRAHA,
NEPŘÍJATELNÍ DVOUH
(7.3., 10.3., 13.3., 15.3., 21.3., 24.3. a 28.3.)
12000 Kč

13.3. o 10 h **Možnářské děti** 30 Kč
autorská divočina Pavla Štrouha s hudbou
doprovázená kytarou Jana Paulka

29.3. od 15 h **Cesta kolem světa** 30 Kč
divadelní pohádka pro nejmenší

Hrušovanská náměstí 253/5, Praha 8 – Dolní Chabry
tel: 283882808, mob: 604676653, www.dochabry.eu
otevíráno pondělí – sobota 10 – 12hod, 13 – 18hod

Kurzy orientálního tance

REHABILITAČNÍ ORIENTÁLNÍ TANEC

Zahájení a první pokračování
ÚTERY 19.01. - 20.02.
Cena: 2.300,- Kč

Zahájení a první pokračování
ÚTERY 19.01. - 20.02.
Cena: 2.400,- Kč

První a druhé pokračování
ÚTERY 19.01. - 20.02.
Cena: 2.300,- Kč

ROZKROK HOLLYWOOD
První pokračování
PONDĚLÍ 17.02. - 19.02.
Cena: 2.400,- Kč

ORIENTÁLNÍ TANEC S JOSEFEM
PRO 18leté
STŘEDA 19.02. - 21.02.
Všechny pokračování
Cena: 1.500,- Kč

CENTRA VOLNÉHO ČASU KARLÍN
Dr. Karla, Kolářova 5, Praha 8 Karlin
Další informace na www.ulanovratka.cz nebo
e-mail: info@ulanovratka.cz

UKÁZKOVÉ LEKCE ZDARMA 17., 18. a 19. 2. 2014

KLUB V. KOLODÁ
KULTURNÍ PROGRAM
03/2014

KOPEC ŠLAK - výstava obrazů
Narodil se 100 let před 100 lety - 100 let před 100 lety
výstava obrazů, kreslířské techniky, kreslířské techniky
16.3. - 22.3. 10.00 - 18.00

ROZKROK HOLLYWOOD
První pokračování
PONDĚLÍ 17.02. - 19.02.
Cena: 2.400,- Kč

BUBNOVÁNÍ
První pokračování
PONDĚLÍ 17.02. - 19.02.
Cena: 2.400,- Kč

OFFICE DORS - fitness, Pilates, jóga, gymnastika, cvičení, Praha 8
tel.: 777 913 024 / www.officefitness.cz




Deskohraní

čtvrtek 27. 3. 2014 od 14 do 17 hodin
Klubovna Pionýrské skupiny Záhř
Hřbitovní 45/1 - vstoupit se může

KLUBOVNA PIONÝRSKÉ SKUPINY ZAHŘ

OFFICE DORS - fitness, Pilates, jóga, gymnastika, cvičení, Praha 8
tel.: 777 913 024 / www.officefitness.cz

Zábava

POMŮČKA: AVESTA ORLEÁN TINAMA	KARETNÍ HRA	TOHLE	ZNAČKA RUTHENIA	FILIPÍNSKÁ SOPKA	VÍKENDOVÉ STAVENÍ		AMERICKÝ PTÁK PODOBNÝ KOROPTVI	ČESKÉ MĚSTO	SLOVENSKÁ PÁDOVÁ OTÁZKA	TRUPY		VYROVNÁ- VAT	AVŠAK	POHŘEBNÍ HOSTINA
OBAVA						OHLEDU- PLNOST					KORÝŠ			
2. DÍL TAJENKY											OLINA			
ZNAČKA ASTATU			DOMÁCKY OTA					JMÉNO KOMIKA HARDYHO						
			MLÉČNÝ NAPOJ					BICYKL						
PROUD				NAPADENÍ					STAROŘEK				3. DÍL TAJENKY	ČPAVEK
				SOLMIZAČ- NÍ SLABIKA					ZNAČKA DLAŽDIČEK					
	OMÝVAT	STAROŘÍM- SKÝ PENÍZ			BŮH LÁSKY					ZOLŮV ROMÁN				
		1. DÍL TAJENKY			BEZVÝ- ZNAMNOST					POTRHAT				
ZÁMOTEK						ASIJSKÝ SOKOLÍK					TAMHLE			
						JSOUCÍ PRYČ					SOKOLSKÁ SLAVNOST			
OPATŘIT OBALEM							ZKOSENÍ					INICIÁLY OLIVIERA		
							SPZ PROSTĚ- JOVA					NÁŠ HOKEJISTA		
MODEL FIATU				PLETENEC VLASŮ				DRUH TKANINY						
				CITOSLOV- CE TIŠENÍ				JUDSKÝ KRÁL						
POTÉ			STĚŽÍ						ITALSKÝ SKLADATEL					
			NÁZEV ŘÍMSKÉ 1000						KÓD VANUATU					
SBÍRKA NÁBOŽEN- SKÝCH KNIH							ŽENSKÉ JMÉNO							
AFRICKÝ BŮBEN							ZÁMEZÍ				TÍKNUTÍ			

Luštěte o ceny!

Znění tajenky z minulého čísla: Kulturní dům Krakov v novém

Výherci, kteří obdrží knihu o Praze 8:
Karlín – nejstarší předměstí Prahy, vydanou Muzeem hl. m. Prahy
ve spolupráci s odborem kultury ÚMČ Praha 8, jsou:
Diana Grösslová (Praha 8)
Karel Pošmourný (Praha 8)
Petr Nosek (Praha 8).

Správné znění tajenky z březnového čísla nám zašlete nejpozději
do 31. března 2014 na adresu: Měsíčník Osmička, Zenklova 35,
Praha 8, 182 00. Můžete použít také e-mail: osmicka@praha8.cz.
Nezapomeňte napsat svoji adresu.



Trojice vylosovaných výherců
obdrží dárkový balíček (dětská tenisová raketa
Head, tričko, tenisové pexeso)
od Tenisové školy Tallent působící
při ZŠ Ústavní a ZŠ Glowackého.

Sudoku (snadné)

			9		2	4		6
	3					5		
9							8	
4	9				8	2		
3			4		1			8
		1	3				6	4
	8							5
		6					2	
7		9	2		3			

Inzerce

STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA – prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž. Tel.: 602 273 584.

PŘÍMÝ ZÁJEMCE koupí dva byty v Praze. Menší byt pro dceru 1 – 2+1 a větší pro sebe 3 – 4+1. Platba hotově. Na vystěhování nespěchám, vyplatím dluhy či exekuce, lze i před privatizací. Tel.: 608 661 664.

KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ GALVANICKOU ŽEHLIČKOU pro vyhlazení a vyčištění pleti. Nyní za zaváděcí cenu 600,- Kč. Karlín. Tel.: 602 288 444.

GARÁŽOVÉ KRYTÉ STÁNÍ K PRONÁJMU V UL. KRÍŽIČKOVA. Tel.: 602 288 444.

!! VYKLÍZENÍ – STĚHOVÁNÍ !! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatostí. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Stěhování všeho druhu. Odvoz nepotřebných věcí k likvidaci. Tel.: 773 484 056.

POČÍTAČE A NOTEBOOKY, opravy a servis. Bazar použitých PC vám nabízí naše provozovna v Lublinské 13. Naproti Penny Marketu. www.pocitacekohout.cz. Můžete nás navštívit či zavolat pondělí – pátek, 13 – 19 hod. Tel.: 240 200 282.

BEZPEČNOSTNÍ A INTERIÉROVÉ DVEŘE DO BYTŮ. Možnost vylítní zárubní, rychlá montáž, záruka 5 let, rozumné ceny. Tel.: 724 817 818.

ZL. ŠPERKY, zlaté mince, stříbrné předměty, pánské zl. hodinky, kvalitní obrazy evropských mistrů kupuje INTERANTIKA, Praha 9, Pod pekárnami 3. Tel.: 283 893 334, 605 829 440 út a čt. po 10 hod.

HODINOVÝ MANŽEL – elektro, voda a další práce. 40 let praxe na rekonstrukcích bytů. Tel.: 602 366 135.

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ PRAHA 8 nabízí všeobecné právní služby, řešení sporů, spory ve stavebnictví, právo nemovitostí, vymáhání pohledávek, rodinné právo, právo spotřebitelské, obchodní právo, atd. Tel.: 777 311 372, info@akdukat.cz, www.akdukat.cz

PRODÁM GARÁŽOVÉ STÁNÍ v OV pro 2 automobily, vel. 30 m², v Hnězdenské 735/6, Praha 8. Cena 299 000,- Kč. Tel.: 603 113 113.

KADEŘNICTVÍ PRO CELOU RODINU. Nabízíme: dámské, pánské, dětské – i bez objednání. Dále nabízíme prodlužování a zahušťování vlasů, prodlužování řas, svatební a společenské účesy, pedikúra, thajská masáž nohou, prodej vlasové kosmetiky, dárkové vouchery, 10% sleva. Katovická 409, P8, Po–Pá 9–20 hod. Tel.: 774 938 345. www.kadernictviprocelourodinu.cz Přijmu další kadeřnici s žl. – klientela zajištěna. Tel.: 723 334 588.

ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE u metra Kobylisy. Příjemné prostředí, individuální přístup, poradenství v oblasti pohybového ústrojí, přístrojová diagnostika: EKG, CRP, INR v ordinaci. **PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY!** MUDr. Jan Kořenek a MUDr. Kristýna Kořenková, poliklinika Čumpelíkova 2, Tel.: 286 589 416. www.praktik-kobylisy.cz

KOUPÍM BYT 3+kk až 4+1, P 7, 8, 9. Přízemí ne, RK nechci, spěchám. Tel.: 774 720 752.

PASPORT STAVBY – www.zamerenistavby.wix.com/zamerenistavby, r.jurkovicova@seznam.cz Tel.: 608 038 122.

VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ, jítka-vachtova.cz

KOMPLETNÍ REALITNÍ SLUŽBY Kobylisy a okolí. Kancelář M&M reality Trojská ul. – ZDARMA poradenství, posudky pro dědictví, energ. štítky, obstaráme nemovitost, zajistíme prodej. **VOLEJTE** 777 760 980.

PRÁVNÍ SLUŽBY DLE NOVÉHO OBČAN. ZÁKONÍKU v oblasti rodinné a bytové problematiky. Dále oblast trest. práva, včetně zast. u soudu. Tel.: 602 944 930, JUDr. Kroulíková, e-mail: krouliren@seznam.cz

KÁCENÍ A ŘEZ rizikových stromů stromolezeckou technikou. Tel.: 606 527 091.

DŘEVĚNÉ HRAČKY – prodej, velký výběr. Ořechová 5, Praha 8. Tel.: 604 287 794. E-shop: drevenehracky-inna.cz

MASÁŽE OD MASÉRA již od 250Kč, více na 602 876 864.

PRONAJMU ZAHŘÁDKU s chatkou. Okraj Prahy 8. Tel.: 774 086 559.

HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR nebo sádrokartonářské práce? Tel.: 606 910 246.

BIOPUS – NOVĚ OTEVŘENÁ PRODEJNA biopotravín a potravin prvotřídní kvality vám nabízí: biopečivo – žitný kváskový chléb; mléčné výrobky – kozí, ovčí; bezlaktózové mléko ve skle; bezlepkové a vegetariánské potraviny; biomaso; ryby – losos, pstruh; raw food – živá strava. Najdete nás: bus č. 152, 183 – stanice Libeňská – areál Čámovka, www.biopluspraha.cz

ČISTÍME KOBERCE, sedačky, postele, židle ap. mokrou metodou profi stroji Kärcher a Vax. Odstraňujeme prach, alergen, roztoče a skvrny různých původů, používáme vonný přípravek s impregnací. Myjeme okna. Kvalitně, rychle a levně. Doprava Praha ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz

MILOVNÍKŮM MASÁŽÍ nabízíme klasické, relaxační, medové, celulit. masáže od 150,- Kč do 500,- Kč. Léčení Reiki 300,- Kč. Studio F, Frýdlantská 7, P8. Tel.: 776 825 552.

DOVOLENÁ V JČ – TŘEBOŇSKO, koupání, cyklotrasy, houby, borůvky. Pronajmu 4lůžkový pokoj. Info: e-mail: kontramulty@seznam.cz

DVOU - HODINOVÝ MANŽEL. Získejte za své peníze více profi stavební a technický servis pro firmy a domácnosti Tel.: 608 658 552 Email: 2hm@seznam.cz

PSYCHOLOG TERAPEUT nabízí u metra Florenc poradenství, terapii, nácviky – více na: www.psycholog-pinsner.cz

PRONAJMU BYT 1+1, 43 m² po rekonstrukci. Ul. Světova Pha 8, 8000,- Kč + poplatky. Tel.: 728 264 770.

REVIZE ELEKTROINSTALACE el. spotřebičů. Tel.: 603 851 048.

PRONAJMU GARÁŽ – Frýdlantská ul. Praha 8. Tel.: 705 216 665.

SEKÁME ZAROSTLÉ POZEMKY naší technikou. Tel.: 724 006 275.

MYTÍ OKEN včetně rámu a žaluzií. Tel.: 724 006 275.

CENTRÁLA ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ a nábytku pro Prahu 8. Extrakční metoda, rychlá reakce, slušné jednání. Tel.: 724 006 275.

HLEDÁM MENŠÍ BYT v Praze a okolí do 11 tis. nebo větší do 15 tis. vč. pop. Tel.: 603257202.

VÝUKA ITALŠTINY P8 KOBYLISY, italstinapraha8.cz Tel.: 777 985 104.

KOUPÍM BYT 2+1 družst. nebo OV v širším okruhu metra Ládví. Soukromý zájemce. Tel.: 702 671 794.

41LETÁ VŠE s AJ, praxí v AUDITU, jako sam. i hl. účetní, hl. práci na plný či č. úvazek. PC: EXCEL, WORD, MONEY, GK, SAP. Tel.: 606 180 151.

ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY. Zjištění závad v panelových bytech, přírůdky, rozvaděče. Změny jističů z 230V/400V, revize. Jednání na PRE. Tel.: 608 278 778, e-mail: elektrobyty@gmail.com

MÁTE POZEMEK? Chcete stavět? Služby autoriz. stavitele. Seriózní jednání. Tel.: 603 433 516.

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ PRÁCE, maliřské a sádrokartonářské. Mob.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

VEŠKERÉ ÚKLIDOVÉ A ZAHRADNICKÉ PRÁCE – LEVNĚ. Tel.: 604 512 297.

ŘEMESLNÉ PRÁCE – LEVNĚ: malování, instalatérské, zednické aj. domácí práce. Tel.: 602 835 102.

PRODÁM NEBYT. PROSTOR 46 m² sauna – lze změna. Tel.: 774 204 549.

PRONAJMU NEBO PRODÁM GARÁŽ OV Praha 6. Tel.: 774 204 549.

ÚKLIDOVÁ FIRMA, úklid po malování nebo po rekonstrukci. Tel.: 724 006 275.

TÍMTO NABÍZÍM NA PRONÁJEM buď 1+kk za 8500,- nebo 2+kk za 10 500,-. Volejte na tel.: 775 615730

HLEDÁM BYT NEJLÉPE IHNE nebo od nového měsíce – dlouhodobě. Jsme 2 os. a s cenou do 15 000,-. Děkuji, tel.: 774 514 241.

KÁCÍM, ČISTÍM ZAHRADY, SEKÁM. Tel.: 603 833 107

HLEDÁM BYT KE KOUPI, 2+1, 3+1. Volejte. Tel.: 739 486 488.

NAKLÁDÁNÍ S ODPADY, VYKLÍZENÍ, AUTODOPRAVA, STĚHOVÁNÍ, ÚKLID, přistavení velkoobjemových kontejnerů, likvidace černých skládek, rekultivace terénu, bourací práce, doprava písků – štěrků – zeminy. Tel.: 775 565 353, e-mail: profiservice@email.cz

SÍDLO PRO S.R.O., místo podnikání OSVČ od 190,- Kč/měs. Tel.: 728 991 247. www.SidloproFirmuPraha.cz

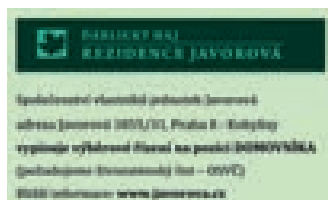
MĚŘENÍ PŘEKYSELENÍ TĚLA a chybějících vitamínů v těle. Najde příčinu i řešení při únavě, depresi, arytmií, nadváze, vysokém tlaku, diabetu, dně, bolesti kloubů a zad. Pha 5. Tel. 608 155 338.

KOUPÍM GARÁŽ v 1. NP, Praha 8 Famfulkova. Tel.: 724 168 005.

MÁTE ZNEČIŠTĚNÉ KOBERCE ČI ČALOUNĚNÍ od jídla, pití, dětí či domácích mazlíčků? Nabízíme vám hloubkové vyčištění profesionálními stroji, kdy dojde k odstranění nečistot, skvrn i zápachu. Ceny již od 10 Kč/1m². Tel.: 604 443 256 CISTENIPRAHA@GMAIL.COM WWW.CISTENIPRAHA.WEBNODE.CZ

KOUPÍM BYT V PRAZE a v Mladé Boleslavi, 2+kk a 3+1, DR a OV. Platba hotově. Tel.: 607 110 477.

MALÍŘSTVÍ: www.omitky-malby.cz, Tel.: 728 827 827.



(Placená inzerce)

BEZPLATNÁ BYTOVÁ PRÁVNÍ PORADNA

Kdy? 25. 3. od 17 hod. **Kde?** Zenklova 27, Praha 8

Doprava: 200 m od stanice metra B Palmovka.

V případě zájmu se prosím, objednejte na tel.: 246 035 966 nebo 721 029 892

Zjistěte více:

BYDLETE TAM, KDE TO MÁTE RÁDI.

SLEVA AŽ 300.000 Kč

800 500 506
více info na finep.cz

FINEP

(Placená inzerce)

Star Group

NOVÉ CHABRY

Byty, které NEPOČKAJÍ!

2. ETAPA konečně V PRODEJ!

- Nové byty 1kk - 4kk
- Balkon nebo zahrada u každého bytu
- Centrální dětské hřiště
- Uzávěřený vnitroblok s nádvořím
- Mateřská školka, obchody v areálu
- Zastávky MHD vzdáleny jen 2 min
- Cyklostezka
- Během tří měsíců jsme prodali 55% bytů

5 min.

800 810 100
www.novechabry.cz

(Placená inzerce)

Inzerce, pozvánka



PRAKTICKÝ LÉKAŘ
POLIKLINIKA MAZURSKÁ
PŘIJÍMÁ NOVÉ PACIENTY



Všeobecná praktická lékařství pro dospělé na Praze 8 přijímá nové pacienty

- Telefonické konzultace zdravotního stavu pacientů
- Možnost objednaní návštěvy na konkrétní čas bez čekání
- Časť lékařské odbornosti k dispozici v prostorách Polikliniky Mazurská
- Výborná dostupnost ze stanice metra Kobylisy, MHD autobus č. 177, 144, 102 konečná zastávka Poliklinika Mazurská nebo zastávka Krakov

Objednávejte se:

Pondělí	od 13:00 - 18:00 hod
Úterý	od 8:00 - 14:00 hod
Středa	od 8:00 - 15:00 hod
Čtvrtek	od 8:00 - 15:00 hod
Pátek	od 8:00 - 13:00 hod

Tel.: 777 791 240
233 311 790

ResTriál s.r.o.
 Poliklinika Mazurská,
 8. patro, Mazurská 484,
 Praha 8,
www.restrial.com


(Placená inzerce)

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY!!!

Diabetologická a endokrinologická ambulance v Praze 8 přijímá nové pacienty.

ResTriál s.r.o.,
Poliklinika Mazurská (II. patro), Mazurská 484, Praha 8
Objednávejte se:
 tel.: 257 211 886 (volat po-čt od 8-16:00, v pá jen do 12:00)
 email: restrial@restrial.com

Jak se k nám dostanete?
 MHD autobus č. 177, 144, 202
 konečná zastávka Poliklinika Mazurská



(Placená inzerce)

Burza dětského zboží pro širokou veřejnost



Baby

burza



8.3.2014 KD Ládví
9:00-13:00 www.babyburza.eu

(Placená inzerce)

DĚTSKÁ OBUV

Balaběnka

Prodejna kvalitní certifikované
 dětské obuvi vel. 17-42
 Pegre, Santa, Fara, Superfit,
 Keen, DPK, Primig, Bejato a další
 Nám. na Balabence 1, Praha 9
 Tel.: 268310432

Po-Pá 10:00 - 18:00 hod.
 So 9-12 hod.

I NOVĚ OTEVŘENO!
www.detskaobuvbalabenska.cz

(Placená inzerce)

Výhled bytu Praha, 15 min. od centra.

Výhled byt 2+kk v novém, v OS vlastním a celkově výměře 70 m² v novostavbě z roku 2005, v ulici 8. Měcholáckého ulice, Praha 4, se skládá byt v OS, náhle druž. vlastnictví, min. 3+kk v ústřední části Prahy. Někdy náročná smlouva! Výhled možná i se byt před vlastnictvím a s příjmovým doplňkem.

Telefon: 777 281 528

(Placená inzerce)

audit Daně, účetnictví, mzdy, audit, ...

www.133dane.cz
 tel.: 284 680 942

(Placená inzerce)

KADERNICTVÍ JAKA A HANA PÍČKOVÍ

rodinná kadernická, pánská, dětská, služba kvalitních účesů, odborné poradenství, kvalitní barvy Matrix, výborný program slev 10-15-20%, k našemu jubilejmu výměří tento dárek

Po - Ne 8⁰⁰ - 20⁰⁰
OD Krakov - nad poštou

Slevový kupon do 30. 9. 2014 10%

Ludmila 608, Praha 8, Štefánek, mobil: 802 441 142, tel.: 281 852 904
www.kadernictvi.cz

(Placená inzerce)

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

Elektrinstalační, zednické, oblédačské, podlahářské, malířské, instalatérské a ostatní práce na klíč dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků.

Svoboda a Hejtek, a. s. r. o.
 283 931 344, 603 801 377, 604 203 243
www.svobodaanejtek.wz.cz

(Placená inzerce)

CVIČENÍ PRO KAŽDÉHO

KD KRAKOV, TŘEŠŇKŮVA 600, PRAHA 8

BODYFIRM

ÚTERY 18:00 - 19:00
 ČTVRTEK 20:00 - 21:00

MOOBY SÁL

CVIČENÍ NA FORMOVANÉ POKRYTY | BĚŽNÉHO BODYSÁLEKA NA ZÁHRADĚ BALESTRA, POKRYTÍM A BĚŽNÉM ČERNÝM GUMY, GYMNASIUM, 1. BĚŽ. NÁČNÍ

CVIČENÍ S FITKULEM

ÚTERY 20:00 - 21:00

DO ÚNORA 2014

ZABŮVÁNÍ, ZABŮVOTNÍ A POSILOVACÍ CVIČENÍ NA VELKÝCH A MALÝCH BALESTRACH

80. a 82. (přesahující) 800. a 82. (přesahující) 11. úroveň

VĚŠÍ SE NA VÁS LEMBA

REZERVAČNÍ A DALŠÍ INFORMACE NA TEL.: 777 217 001. EMAIL: LEMBKA@BODYFITCENTRUM.CZ

internet cznet
(Připojení k internetu) | full HD kabelová televize | zpravodajský web

840 500 600
www.facebook.com/cznet.cz

Vysokorychlostní internet

Kabelová HD televize

Digitální svět ve zlomku sekundy...

Cznet.cz | Pod Vodárenskou věží 2 | 182 00 Praha 8 | ☎ 840 500 600 | Email: info@cznet.cz | Web: www.cznet.cz

(Placená inzerce)

HRABALOVĚ

KONCERTY

Slavnostní zahájení celoročních oslav 100. výročí narození Bohumila Hrabala

Vystoupení Hudby Hradní stráže a Policie ČR

čtvrtek 27. března; 18.00 hodin

Libeňská sokolovna

Romská hudba a Bohumil Hrabal

zámecký koncert

úterý 1. dubna; 19.00 hodin

Libeňský zámek

JARO – LÉTO 2014

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

Kdo je Bohumil Hrabal?

pondělí 17. března; 9.00 hodin

Kulturní dům Krakov

Hrabaloviny

pondělí 31. března; 19.30 hodin

Divadlo Karla Hachera

Příliš hlučná samota

úterý 18. června; 19.00 hodin

Libeňská tynagoga

Harlekýnovy miliony

pondělí 16. června; 19.30 hodin

Divadlo Karla Hachera

FILMOVÉ PROJEKCE

Slavnostní zahájení Karlinského filmového léta

Letní kino Regina / začátek promítání ve 21.30 hodin

Ostře sledované vlaky / středa 18. června

Perličky na dně / čtvrtek 19. června

Skřivánci na niti / pátek 20. června

Slavnosti smádků / sobota 21. června

VÝSTAVY

Ostře sledovaný Hrabal

26. března – 14. května / ÚMČ Praha 8

Bohumil Hrabal barevně i černobíle

23. června – 4. září / ÚMČ Praha 8

Libní s Bohumilem Hrabalem

18. září – 14. listopadu / ÚMČ Praha 8

Romové a Bohumil Hrabal

27. listopadu – 31. prosince / ÚMČ Praha 8

Projektový den ZŠ Bohumila Hrabala

pátek 28. března; celý den

ZŠ Bohumila Hrabala, Zenklova 52, Praha 8 – Libeň

Setkání třetího věku

– Vzpomínání na Bohumila Hrabala

úterý 29. dubna; 18.00 hodin

Zasedací místnost NO ČČSH, Vítkova 13, Praha 8

Pochod po stopách

Bohumila Hrabala Prahou 8

ve spolupráci s Klubem českých turistů Praha

čtvrtek 22. května

Start u trn. Hrabalovy zdi



Městská část
Praha 8



Pro celou rodinu



Městská část
Praha 8

vás zve na výstavu

OSMATŘICÁTÝ

Rok zkázy i naděje



30. září – 20. prosince 2013

ÚMČ Praha 8
Libeňský zámek
Zenklova 1/35
Praha 8 – Libeň

Otevřeno:

Po a Št: 8.00 – 18.00 hodin
Út a Čt: 8.00 – 15.30 hodin
Pá: 8.00 – 15.00 hodin
So, Ne a svátky zavřeno

Vstup zdarma

www.praha8.cz

Výstava prodloužena do pátku
14. března 2014